

1. ชื่อโครงการ การจัดการเรียนรู้สวนผักและสวนสมุนไพรเพื่อสุขภาพตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง

2. สอดคล้องกับนโยบายและจุดเน้นการดำเนินงานกรมส่งเสริมการเรียนรู้ ประจำปีงบประมาณ 2568

ข้อ 4. ด้านการสร้างเครือข่ายความร่วมมือในการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้

4.1 “จับมือไว้ แล้วไปด้วยกัน” ส่งเสริมความร่วมมือระหว่างหน่วยงานภายในและภายนอกกระทรวงศึกษาธิการ อาทิ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น องค์กรเอกชน องค์กรระหว่างประเทศ ในการจัด ส่งเสริมและสนับสนุนการเรียนรู้ให้กับประชาชน เพื่อสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้

ข้อ 5 ด้านการพัฒนาประสิทธิภาพบุคลากรและระบบบริหารจัดการ

5.4 การน้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงสู่การปฏิบัติโดยการขับเคลื่อนหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงสู่สถานศึกษา เพื่อการบรรลุเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน

ข้อ 6 ข้อสั่งการและแนวปฏิบัติของรัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ (พล.ต.อ.เพิ่มพูน ชิดชอบ)

6.3 น้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงสู่การปฏิบัติ

สอดคล้องกับมาตรฐานการศึกษาและตัวชี้วัด

มาตรฐานการศึกษาต่อเนื่อง

มาตรฐานที่ 1 คุณภาพของผู้เรียนการศึกษาต่อเนื่อง

1.1 ผู้เรียนการศึกษาต่อเนื่องมีความรู้ ความสามารถและหรือทักษะและหรือคุณธรรมเป็นไปตามหลักเกณฑ์การจบหลักสูตร

1.2 ผู้จบหลักสูตรการศึกษาต่อเนื่องสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้หรือประยุกต์ใช้บนฐานค่านิยมร่วมของสังคม

1.3 ผู้จบหลักสูตรการศึกษาต่อเนื่องที่นำความรู้ไปใช้จนเห็นเป็นประจักษ์หรือตัวอย่างที่ดี

มาตรฐานที่ 2 คุณภาพการจัดการเรียนรู้การศึกษาต่อเนื่อง

2.1 หลักสูตรการศึกษาต่อเนื่องมีคุณภาพ

2.2 วิทยากรการศึกษาต่อเนื่อง มีความรู้ ความสามารถหรือประสบการณ์ตรงตามหลักสูตรการศึกษาต่อเนื่อง

2.3 สื่อที่เอื้อต่อการเรียนรู้

2.4 การวัดและประเมินผลผู้เรียนการศึกษาต่อเนื่อง

2.5 การจัดกระบวนการเรียนรู้การศึกษาต่อเนื่องที่มีคุณภาพ

สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ความพอประมาณ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถนำความรู้ที่ได้รับมาปรับใช้ในการดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสมตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง

ความมีเหตุผล ผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีความรู้ ความเข้าใจ นำความรู้มาคิดไตร่ตรองในการดำเนินชีวิตอย่างรอบคอบ มีหลักและเหตุผล

ภูมิคุ้มกัน มีความสามารถในการใช้ทักษะและความรู้ ในการคิดวิเคราะห์ วางแผนและสรุปข้อเท็จจริง ประยุกต์ใช้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตได้อย่างเหมาะสม

เงื่อนไขความรู้ มีความรู้ ความเข้าใจ ในการจัดความรู้ สามารถดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

คุณธรรม รู้จักใช้สติปัญญา ในการคิดวิเคราะห์ วางแผน ในการพัฒนาตนเอง อย่างมีสติ มีคุณธรรมสำหรับตนเอง และผู้อื่น

3. หลักการและเหตุผล

หลักเศรษฐกิจพอเพียง เป็นแนวคิดที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 9 ทรงพระราชทานแก่ประชาชน เพื่อให้สามารถดำเนินชีวิตในทางสายกลาง โดยไม่ยึดติดกับความอยากได้มากเกินไป และไม่โลภจนเกินขอบเขต แนวทางนี้มีการเน้นการใช้ทรัพยากรที่มีอยู่ในมือให้เกิดประโยชน์สูงสุด โดยไม่สร้างความเสี่ยงหรือภาระให้กับตนเองและผู้อื่น หลักการสำคัญของเศรษฐกิจพอเพียงประกอบด้วย 3 องค์ประกอบหลัก คือ ความพอประมาณ ความมีเหตุผล และการสร้างภูมิคุ้มกันที่ดีแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงจึงเป็นการดำเนินชีวิตที่มีความพอดี มีเหตุผล และมีความยืดหยุ่น เพื่อให้สามารถรับมือกับทุกสถานการณ์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ และช่วยให้ชีวิตมีความสุขและยั่งยืนในระยะยาว นั้น

สกร. ระดับอำเภอวังทรายพูน มีความตระหนักและเห็นความสำคัญ จึงได้จัดทำโครงการการจัดการเรียนรู้สวนผักและสวนสมุนไพรเพื่อสุขภาพตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงขึ้น เพื่อมุ่งเน้นการพัฒนาความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการปลูกผักและสมุนไพรเพื่อการใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน โดยการเรียนรู้ในโครงการนี้จะช่วยส่งเสริมให้ผู้เรียนสามารถนำแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ในการดำเนินชีวิต การปลูกผักและสมุนไพรในพื้นที่ของตนเอง ทั้งนี้ การดำเนินการตามหลักเศรษฐกิจพอเพียงที่เน้นการพึ่งพาตนเอง การใช้ทรัพยากรที่มีอยู่อย่างคุ้มค่า และการบริโภคที่พอดีตามความเหมาะสม จะช่วยให้เกิดความยั่งยืนทั้งในด้านเศรษฐกิจและสุขภาพ

นอกจากนี้ การปลูกผักและสมุนไพรในบ้านหรือในชุมชนยังช่วยลดรายจ่ายในครัวเรือน และสามารถนำผลผลิตที่ได้มาบริโภคใช้ประโยชน์ทั้งในด้านอาหารและการดูแลสุขภาพ การเรียนรู้วิธีการปลูกผักและสมุนไพรยังช่วยเสริมสร้างความรู้เรื่องโภชนาการที่ดี รวมทั้งสามารถเป็นแหล่งรายได้เสริมให้กับครอบครัวได้ในอนาคต

4. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง
2. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้เรียนรู้และฝึกทักษะในการปลูกผักและสมุนไพรเพื่อการบริโภคในครัวเรือน และสามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้

5. เป้าหมาย

5.1 เชิงปริมาณ

- 1.ประชาชนทั่วไปในเขตพื้นที่ ตำบลหนองปลาไหล จำนวน 4 คน
 - 2.ประชาชนทั่วไปในเขตพื้นที่ ตำบลวังทรายพูน จำนวน 4 คน
 - 3.ประชาชนทั่วไปในเขตพื้นที่ ตำบลหนองปล้อง จำนวน 3 คน
 - 4.ประชาชนทั่วไปในเขตพื้นที่ ตำบลหนองพระ จำนวน 4 คน
- รวมทั้งสิ้น จำนวน 15 คน

5.2 เชิงคุณภาพ

ผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงเกิดทักษะในการปลูกผักและสมุนไพรเพื่อการบริโภคในครัวเรือนและสามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้

6. วิธีการดำเนินงาน

กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่ ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบ ประมาณ
1.ประชุมชี้แจง	เพื่อสร้างความเข้าใจและ สามารถปฏิบัติในแนวทาง เดียวกันและกำหนด กิจกรรม	ผู้บริหาร/ครู/ ผู้เกี่ยวข้อง 7 คน	สกร.ระดับ อำเภอ วังทรายพูน	3 มี.ค. 68	-
2.จัดทำและเสนอขอ อนุมัติโครงการ	เพื่อจัดทำโครงการเพื่อเสนอ ขออนุมัติโครงการ	1 โครงการ	สกร.ระดับ อำเภอ วังทรายพูน	3 มี.ค. 68	-
3.จัดทำคำสั่งแต่งตั้ง คณะกรรมการและชี้แจง การปฏิบัติงานตามคำสั่ง	เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานทราบถึง บทบาทหน้าที่และภารกิจ งานที่ได้รับมอบหมาย	ผู้บริหาร/ครู/ ผู้เกี่ยวข้อง 7 คน	สกร.ระดับ อำเภอ วังทรายพูน	3 มี.ค. 68	-
4.ประชุมคณะกรรมการ ดำเนินกิจกรรม	1. เพื่อศึกษาขั้นตอนการ ดำเนินงาน 2. เพื่อวางแผนการทำงาน	ครู สกร.ตำบล และเครือข่าย 7 คน	สกร.ระดับ อำเภอ วังทรายพูน	3 มี.ค. 68	-

กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่ ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบ ประมาณ
5.ประสานเครือข่ายและ จัดเตรียมเอกสาร/ สถานที่ที่เกี่ยวข้อง	จัดหาและประสานวิทยากร สถานที่และจัดทำเอกสาร ประกอบการจัดกิจกรรม	ครู ศกร.ตำบล และเครือข่าย 7 คน	สกร.ระดับ อำเภอ วังทรายพูน	4-13 มี.ค. 68	-
6.ดำเนินการจัดกิจกรรม -หลักการของเศรษฐกิจ พอเพียง -วิธีการปลูกผักและ สมุนไพรเพื่อสุขภาพ -ลงมือปฏิบัติเกี่ยวกับ การปลูกผักและสมุนไพร	1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับหลักปรัชญาของ เศรษฐกิจพอเพียง 2. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ได้เรียนรู้และฝึกทักษะใน การปลูกผักและสมุนไพร เพื่อการบริโภคในครัวเรือน และสามารถนำไปปรับใช้ใน ชีวิตประจำวันได้	ประชาชนทั่วไป ตำบลหนองปลา ไหล จำนวน 4 คน ตำบลหนองพระ จำนวน 4 คน ตำบลวังทรายพูน จำนวน 4 คน ตำบลหนองปล้อง จำนวน 3 คน จำนวน 15 คน	ห้องสมุด ประชาชน "เฉลิมราช กุมารี" อำเภอ วังทรายพูน และสวน พอเพียง	14 มี.ค. 68	4,000.-บาท
7. นิเทศ ติดตาม ประเมินผล	1. เพื่อติดตามและ ประเมินผลการดำเนินงาน 2. เพื่อนำผลการประเมินไป ปรับปรุงการดำเนินงาน	คณะกรรมการ นิเทศ	ห้องสมุด ประชาชน "เฉลิมราช กุมารี" อำเภอ วังทรายพูน และสวน พอเพียง	14 มี.ค. 68	-
8.สรุปรายงานการ ดำเนินงานโครงการ	1.เพื่อจัดทำเป็นข้อมูล สารสนเทศและการเผยแพร่ ประชาสัมพันธ์ 2.รายงานผลต่อผู้ที่เกี่ยวข้อง	ครู กศน.ตำบล ทั้ง 4 ตำบลและ ผู้เกี่ยวข้อง	สกร.ระดับ อำเภอ วังทรายพูน	สิ้นเสร็จ กิจกรรม	-

7. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากเงินงบประมาณปี พ.ศ.2568 แผนงาน : ยุทธศาสตร์พัฒนาคุณภาพศึกษาและการเรียนรู้ ผลผลิต ผู้รับบริการการเรียนรู้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต กิจกรรมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง งบดำเนินงาน การเรียนรู้ตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง รหัสงบประมาณ 20334332005002000000 แหล่งของเงิน 6811200 จำนวนเงิน 4,000.-บาท (-สี่พันบาทถ้วน-) มีรายละเอียดดังนี้

7.1 ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม (จำนวน 15 คนX 1มื้อ X25 บาทX 1 วัน) เป็นเงิน 375.-บาท

7.2 ค่าวัสดุในการจัดกิจกรรม เป็นเงิน 3,325.- บาท

7.3 ค่าป้ายโครงการฯ (ขนาด 1x2 เมตร) จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 300 .-บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 4,000.-บาท (-สี่พันบาทถ้วน-)

หมายเหตุ: ถัวจ่ายทุกรายการ

8. แผนการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรมหลัก	ไตรมาสที่ 1 (ต.ค.67 – ธ.ค.67)	ไตรมาสที่ 2 (ม.ค.68 – มี.ค.68)	ไตรมาสที่ 3 (เม.ย.68– มิ.ย.68)	ไตรมาสที่ 4 (ก.ค.68–ก.ย.68)
1.สำรวจความต้องการในการจัดกิจกรรม	-	ดำเนินงาน	-	-
2.จัดทำแผนการจัดกิจกรรม	-	ดำเนินงาน	-	-
3.ประสานงานผู้เกี่ยวข้อง	-	ดำเนินงาน	-	-
4.จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์	-	ดำเนินงาน	-	-
5.ดำเนินการจัดกิจกรรม	-	4,000 บาท	-	-
6.ติดตามประเมินผล	-	ดำเนินงาน	-	-
7.สรุปรายงานผลการจัดกิจกรรม	-	ดำเนินงาน	-	-

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- | | |
|---------------------------|---|
| 1.นางกานต์สินี ทองศักดิ์ | ครู รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการ สกร. ระดับอำเภอวังทรายพูน |
| 2.นางสาวณัฐชากร พิศอ่อน | ตำแหน่ง ครูอาสาสมัครการศึกษาเอกชนโรงเรียน |
| 3.นางสาวมินตรา สนมผา | ตำแหน่ง ครู กศน.ตำบล |
| 4.นางสาวปาริฉัตร ทัดคำตัด | ตำแหน่ง ครู กศน.ตำบล |
| 5.นายสมโพธิ ราชศรี | ตำแหน่ง ครู กศน.ตำบล |
| 6.นายจำนงค์ กันษา | ตำแหน่ง ครู กศน.ตำบล |
| 7.นางสาวภาวิณี เจริญสุข | ตำแหน่ง บรรณารักษ์ |

10.สถานที่และวันที่ดำเนินการจัดกิจกรรม

วันที่ดำเนินการวันที่ 14 มีนาคม 2568

สถานที่ดำเนินการ ห้องสมุดประชาชน”เฉลิมราชกุมารี”อำเภอวังทรายพูน และสวนพอเพียง

11.โครงการที่เกี่ยวข้อง

โครงการการประกันคุณภาพการศึกษา สกร.ระดับอำเภอวังทรายพูน

12. ผลลัพธ์

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ ความเข้าใจเพิ่มมากขึ้น และเกิดทักษะในการปลูกผักและสมุนไพรเพื่อการใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน ช่วยส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถนำแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ในการดำเนินชีวิต การปลูกผักและสมุนไพรในพื้นที่ของตนเอง และสามารถใช้ทรัพยากรที่มีอยู่อย่างคุ้มค่า และการบริโภคที่พอดี ตามความเหมาะสม จะช่วยทำให้เกิดความยั่งยืนทั้งในด้านเศรษฐกิจและสุขภาพ

13.ดัชนีชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัดผลผลิต (Output)

- ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมผ่านกระบวนการตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้
- ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ มีความสัมพันธ์เกิดกระบวนการคิดวิเคราะห์ เป็นสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันมีภูมิคุ้มกันในการดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสมและเตรียมพร้อมสำหรับการปรับตัวให้ทันต่อการเปลี่ยนแปลงของข่าวสารต่างๆ

ตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Outcome)

- ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม นำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม
- ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ อยู่ในระดับดี ขึ้นไป

14. การติดตามประเมินผลโครงการ

- การนิเทศติดตามผลการดำเนินงาน
- การประเมินความพึงพอใจผู้รับบริการ
- สรุปรายงานผลการดำเนินงานโครงการ

หลักสูตรการศึกษาต่อเนื่อง

หลักสูตร การจัดการเรียนรู้สวนผักและสวนสมุนไพรเพื่อสุขภาพตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง จำนวน 3 ชั่วโมง
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอวังทรายพูน

ความเป็นมา

หลักเศรษฐกิจพอเพียง เป็นแนวคิดที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 9 ทรงพระราชทานแก่ประชาชน เพื่อให้สามารถดำเนินชีวิตในทางสายกลาง โดยไม่ยึดติดกับความอยากได้มากเกินไป และไม่โลภจนเกินขอบเขต แนวทางนี้ มีการเน้นการใช้ทรัพยากรที่มีอยู่ในมือให้เกิดประโยชน์สูงสุด โดยไม่สร้างความเสี่ยงหรือภาระให้กับตนเองและผู้อื่น หลักการสำคัญของเศรษฐกิจพอเพียงประกอบด้วย 3 องค์ประกอบหลัก คือ ความพอประมาณ ความมีเหตุผล และการสร้างภูมิคุ้มกันที่ดีแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงจึงเป็นการดำเนินชีวิตที่มีความพอดี มีเหตุผล และมีความยืดหยุ่น เพื่อให้สามารถรับมือกับทุกสถานการณ์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ และช่วยให้ชีวิตมีความสุขและยั่งยืนในระยะยาว นั้น

สกร. ระดับอำเภอวังทรายพูน มีความตระหนักและเห็นความสำคัญ จึงได้จัดทำโครงการการจัดการเรียนรู้สวนผักและสวนสมุนไพรเพื่อสุขภาพตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงขึ้น เพื่อมุ่งเน้นการพัฒนาความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการปลูกผักและสมุนไพรเพื่อการใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน โดยการเรียนรู้ในโครงการนี้จะช่วยส่งเสริมให้ผู้เรียนสามารถนำแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ในการดำเนินชีวิต การปลูกผักและสมุนไพรในพื้นที่ของตนเอง ทั้งนี้ การดำเนินการตามหลักเศรษฐกิจพอเพียงที่เน้นการพึ่งพาตนเอง การใช้ทรัพยากรที่มีอยู่อย่างคุ้มค่า และการบริโภคที่พอดีตามความเหมาะสม จะช่วยให้เกิดความยั่งยืนทั้งในด้านเศรษฐกิจและสุขภาพ

นอกจากนี้ การปลูกผักและสมุนไพรในบ้านหรือในชุมชนยังช่วยลดรายจ่ายในครัวเรือน และสามารถนำผลผลิตที่ได้มาใช้ประโยชน์ทั้งในด้านอาหารและการดูแลสุขภาพ การเรียนรู้วิธีการปลูกผักและสมุนไพรยังช่วยเสริมสร้างความรู้เรื่องโภชนาการที่ดี รวมทั้งสามารถเป็นแหล่งรายได้เสริมให้กับครอบครัวได้ในอนาคต

หลักการของหลักสูตร

ผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงเกิดทักษะในการปลูกผักและสมุนไพรเพื่อการบริโภคในครัวเรือนและสามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้

จุดมุ่งหมาย

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง
2. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้เรียนรู้และฝึกทักษะในการปลูกผักและสมุนไพรเพื่อการบริโภคในครัวเรือน และสามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้

เป้าหมาย

1. ประชาชนทั่วไปในเขตพื้นที่ ตำบลหนองปลาไหล จำนวน 4 คน
2. ประชาชนทั่วไปในเขตพื้นที่ ตำบลหนองปล้อง จำนวน 3 คน
3. ประชาชนทั่วไปในเขตพื้นที่ ตำบลหนองพระ จำนวน 4 คน
4. ประชาชนทั่วไปในเขตพื้นที่ ตำบลวังทรายพูน จำนวน 4 คน

รวม 15 คน

ระยะเวลา

วันที่ 14 มีนาคม 2568 จำนวน 3 ชั่วโมง

โครงสร้างของหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1.	หลักการของเศรษฐกิจพอเพียง	1.เพื่อสร้างความเข้าใจในหลักเศรษฐกิจพอเพียง 2.เพื่อพัฒนาทักษะในการพึ่งพาตนเอง	1.แนวคิดและหลักการของเศรษฐกิจพอเพียงที่มุ่งเน้นการดำเนินชีวิตที่มีความพอดี และสามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตจริง โดยการใช้ทรัพยากรที่มีอยู่ให้เกิดประโยชน์สูงสุด 2.ทักษะในการดูแลตัวเองและครอบครัว เช่น การปลูกผัก สมุนไพร การจัดการการเงินส่วนบุคคล หรือการบริหารทรัพยากรในครัวเรือนอย่างมีประสิทธิภาพ	-วัดความรู้ก่อนการอบรม 1.วิทยากรบรรยายเกี่ยวกับแนวคิดและหลักการของเศรษฐกิจพอเพียง 2.วิทยากรบรรยายเกี่ยวกับทักษะในการดูแลตัวเองและครอบครัว	30 นาที	-

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
		3.เพื่อส่งเสริมการใช้ ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า และยั่งยืน 4.เพื่อเสริมสร้างความ มั่นคงและภูมิคุ้มกัน	3.การใช้ ทรัพยากรธรรมชาติ อย่างยั่งยืน ไม่ใช่ ทรัพยากรจนเกิน ความจำเป็น และ รักษาสมดุลทาง ธรรมชาติ รวมถึงการ หลีกเลี่ยงการใช้ สิ่งของที่ฟุ่มเฟือย 4.ความพร้อมในการ รับมือกับวิกฤตหรือ สถานการณ์ที่ไม่ แน่นอน เช่น การมี แหล่งทรัพยากรที่ หลากหลายและยั่งยืน ทั้งในด้านเศรษฐกิจ และชีวิตประจำวัน	3.วิทยากรบรรยายเกี่ยวกับ การใช้ทรัพยากรธรรมชาติ อย่างยั่งยืน 4.วิทยากรบรรยายเกี่ยวกับ ความพร้อมในการรับมือกับ วิกฤตหรือสถานการณ์ที่ไม่ แน่นอนในอนาคต		
2	วิธีการปลูกผักและ สมุนไพรเพื่อ สุขภาพพร้อม ลงมือปฏิบัติ เกี่ยวกับการปลูก ผักและสมุนไพร	บอกวิธีการปลูกผักและ สมุนไพร การดูแลรักษา การเก็บเกี่ยว	การปลูกผักและ สมุนไพร การดูแลรักษา การเก็บเกี่ยว	-วิทยากรอธิบายเกี่ยวกับ วิธีการปลูกผักและสมุนไพร การดูแลรักษา การเก็บเกี่ยว -ลงมือปฏิบัติเกี่ยวกับการ ปลูกผักและสมุนไพร -แลกเปลี่ยนการเรียนรู้ ร่วมกัน -วัดความรู้หลังการอบรม และประเมินความพึงพอใจ -ปิดการจัดกิจกรรม/ โครงการ	10 นาที	2 ชั่วโมง 20 นาที

สื่อการเรียนรู้

- 1.สื่อโร้วพระบรมราโชบายด้านการศึกษาในหลวงรัชกาลที่ 10
- 2.สื่อการปลูกผักและสมุนไพร
- 3.ห้องศาสตร์พระราช ห้างสมุดประชาชนเฉลิมราชกุมารี อำเภอวังทรายพูน

การวัดผลประเมินผล

- 1.การประเมินความรู้จากแบบทดสอบก่อนอบรม – หลังอบรม
- 2.การประเมินความพึงพอใจผู้รับบริการ
- 3.สรุปรายงานผลการดำเนินงานโครงการ

เกณฑ์การจบหลักสูตร

- 1.ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมผ่านกระบวนการตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้
- 2.ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ มีความสัมพันธ์เกิดกระบวนการคิดวิเคราะห์ เป็น
สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันมีภูมิคุ้มกันในการดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม และเตรียมพร้อม
สำหรับการปรับตัวให้ทันต่อการเปลี่ยนแปลงของข่าวสารต่างๆ
- 3.ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ อยู่ในระดับดี ขึ้นไป

ตารางการกำหนดการจัดกิจกรรม/โครงการ

ชื่อโครงการ การจัดการเรียนรู้สวนผักและสวนสมุนไพรเพื่อสุขภาพตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง
วันที่ 14 มีนาคม 2568 สถานที่ ห้องสมุดประชาชน”เฉลิมราชกุมารี” อำเภอวังทรายพูน และสวนพอเพียง
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอวังทรายพูน

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ /วิทยากร
08.00-08.30น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม	น.ส.ปาริฉัตร ทัดคำดัด
08.30-09.00น.	พิธีเปิดโครงการจัดการเรียนรู้สวนผักและสวนสมุนไพรเพื่อสุขภาพตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง	นางกานต์สินี ทองศักดิ์ ครู รักษาในตำแหน่ง ผู้อำนวยการ สกร. ระดับอำเภอวังทรายพูน ประธานพิธีเปิดโครงการ น.ส.ปาริฉัตร ทัดคำดัด ตำแหน่ง ครู กศน.ตำบล ผู้กล่าวรายงาน
09.00-12.00 น	➡ วัดความรู้ก่อนการอบรม ➡ วิทยากรบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับเรื่อง -หลักการของเศรษฐกิจพอเพียง -วิธีการปลูกผักและสมุนไพรเพื่อสุขภาพ ➡ ลงมือปฏิบัติเกี่ยวกับการปลูกผักและสมุนไพร ➡ แลกเปลี่ยนการเรียนรู้ร่วมกัน ➡ วัดความรู้หลังการอบรมและประเมินความพึงพอใจ ➡ ปิดการจัดกิจกรรม/โครงการ	-วิทยากรโดย นายสมโพธิ ราชศรี ครู กศน.ตำบล และคณะครู

หมายเหตุ 1.กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงเวลาตามความเหมาะสม
2.เวลา 10.00-10.10 น. พักรับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม