

โครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพดีด้วยสมุนไพรไทย

๑. ชื่อโครงการ โครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพดีด้วยสมุนไพรไทย

๒. จุดเน้นการดำเนินงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

๑.ด้านการสร้างโอกาสเข้าถึงการเรียนรู้

๑.๑เรียนทุกที่ รู้ทุกเวลา” (Anywhere Anytime) ส่งเสริมการนำเทคโนโลยีที่ทันสมัย รวมทั้งเทคโนโลยีปัญญาประดิษฐ์ (AI) มาใช้จัดการเรียนรู้ได้ทุกที่ทุกเวลา ผ่านช่องทางเรียนรู้รูปแบบต่าง ๆ ทั้ง Online On-site และ On-air อาทิ ห้องสมุดอิเล็กทรอนิกส์ ห้องเรียนออนไลน์ แอปพลิเคชัน/แพลตฟอร์มการเรียนรู้ รวมถึงรายการวิทยุและโทรทัศน์เพื่อการศึกษา

ด้านการยกระดับคุณภาพการจัดการเรียนรู้

๒.การยกระดับคุณภาพการเรียนรู้

๒.๑.จัดและส่งเสริมการเรียนรู้ตามโครงการพระราชดำริและเสริมสร้างความมั่นคง ทั้งในพื้นที่พิเศษและพื้นที่ชายแดน โดยส่งเสริมและสนับสนุนการดำเนินงานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ การส่งเสริมการเรียนรู้ การฝึกและพัฒนาอาชีพสำหรับราษฎรไทยบริเวณชายแดน

๓. ด้านการสร้างเครือข่ายความร่วมมือในการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้

๓.๑ “จับมือไว้ แล้วไปด้วยกัน” ส่งเสริมความร่วมมือระหว่างหน่วยงานภายในและภายนอก กระทรวงศึกษาธิการ อาทิ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น องค์กรเอกชน องค์กรระหว่างประเทศ ในการจัด ส่งเสริม และสนับสนุนการเรียนรู้ให้กับประชาชน เพื่อสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้

๓.๒ สร้างวิทยากรจากภูมิปัญญาท้องถิ่นหรือปราชญ์ชาวบ้าน เพื่ออนุรักษ์ภูมิปัญญาท้องถิ่นให้คงไว้ โดยส่งเสริมกระบวนการจัดการเรียนรู้และพัฒนาแหล่งเรียนรู้ภายในชุมชน

๓.๓ ส่งเสริมให้ประชาชนมีนิสัยรักการเรียนรู้ ผ่านกลไกอาสาสมัครส่งเสริมการเรียนรู้ (อสร.) เพื่อส่งเสริมการสร้างสภาพแวดล้อมของชุมชน ท้องถิ่น สังคม ให้เอื้อต่อการเรียนรู้ พัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสร. ในการขับเคลื่อนชุมชนในการปลูกฝังและพัฒนาทักษะการเรียนรู้ของประชาชน

สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ความพอประมาณ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถนำความรู้ที่ได้รับมาปรับใช้ในการดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสมตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง

ความมีเหตุผล ผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีความรู้ ความเข้าใจ นำความรู้มาคิดไตร่ตรองในการดำเนินชีวิตอย่างรอบคอบ มีหลักและเหตุผล

ภูมิคุ้มกัน มีความสามารถในการใช้ทักษะและความรู้ ในการคิดวิเคราะห์ วางแผนและสรุปข้อเท็จจริง ประยุกต์ใช้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตได้อย่างเหมาะสม

เงื่อนไขความรู้ มีความรู้ ความเข้าใจ ในการจัดความรู้ สามารถดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

คุณธรรม รู้จักใช้สติปัญญา ในการคิดวิเคราะห์ วางแผน ในการพัฒนาตนเอง อย่างมีสติ มีคุณธรรม สำหรับตนเองและผู้อื่น

๓. หลักการและเหตุผล

การจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต มีความสำคัญต่อการเรียนรู้ของผู้เรียนและการพัฒนาคุณภาพของประชาชนกลุ่มเป้าหมาย เป็นการจัดกระบวนการเรียนรู้เพื่อสร้างเสริมความรู้ความสามารถของบุคคล เพื่อให้สามารถจัดการกับตนเองและสิ่งแวดล้อม เพื่อให้มีความสุขตามสภาพและความสงบสุข ความปลอดภัยในสังคม การจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต เป็นการให้ความสำคัญกับการพัฒนาคนให้มีความรู้ เจตคติและทักษะที่จำเป็นสำหรับการดำรงชีวิตอยู่ในสังคมปัจจุบันได้อย่างมีความสุข เพื่อให้บุคคลสามารถเผชิญกับสถานการณ์ต่าง ๆ ในชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเตรียมความพร้อมกับการปรับตัวในอนาคต เช่น สุขภาพกายและใจ ปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน คุณธรรม จริยธรรม และค่านิยมที่ดี เป็นต้น

ปัจจุบัน มีการนำสมุนไพรทั้งที่เป็นสมุนไพรเดี่ยวและชนิดที่ปรุงเป็นตำรับยา มาใช้รักษาอาการเจ็บป่วยขึ้นพื้นฐานเพื่อทดแทนยาแผนปัจจุบันอย่างได้ผลลัพธ์น่าทึ่ง อีกทั้ง ยังครอบคลุม อาการเจ็บป่วยได้หลาย ๆ ระบบ เช่น ระบบทางเดินอาหาร ระบบทางเดินหายใจ ระบบผิวหนัง และระบบทางเดินปัสสาวะ เป็นต้น สืบเนื่องจากประเทศไทยมีการปลูกพืชสมุนไพรหลากหลายชนิดในทุก ๆ เขตพื้นที่ สมุนไพรบางชนิดหาได้ง่ายและราคาถูก อีกทั้ง ยังผ่านการศึกษาค้นคว้าและวิจัย เพื่อรองรับองค์ความรู้อย่างจริงจังว่า ให้ผลลัพธ์ที่ดีในส่วนของ การรักษาอาการเจ็บป่วย นำมาใช้ได้ง่ายและมีความปลอดภัยต่อสุขภาพประชาชน ซึ่งนับว่าเป็นการส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่น นับเป็นการนำหลักเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้อย่างแท้จริง

ภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย และการแพทย์พื้นบ้าน เป็นส่วนสำคัญที่ทำให้คนไทยตั้งแต่บรรพบุรุษมีสุขภาพที่แข็งแรงสมบูรณ์ และสามารถต่อสู้กับโรคภัยต่าง ๆ ได้ แต่ในปัจจุบันภูมิปัญญาการแพทย์อันมีค่าเหล่านี้ได้หลงเลือนไปกับกาลเวลา ประชาชนต้องพึ่งหมอและโรงพยาบาลมากขึ้น ขาดการดูแลสุขภาพโดยการพึ่งพาตนเอง การแพทย์แผนไทยเป็นหนทางหนึ่งที่จะช่วยเสริมสร้างสุขภาพให้กับคนในชุมชนได้แบบปฐมนิเทศ มีความสอดคล้องกับวิถีชีวิตของคนในสังคมไทย ประชาชนสามารถพึ่งพาตนเองได้มากขึ้น

ดังนั้น สกร.ระดับอำเภอสาเกเหล็ก จึงได้ทำโครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพดีด้วยสมุนไพรไทย โดยมีการอบรมการทำผลิตภัณฑ์จากสมุนไพรใกล้ตัว เช่น ยาต้มสมุนไพร ตำรับยาสมุนไพรรักษาอาการปวดเบื้องต้น และวิธีการดูแลสุขภาพเบื้องต้นตามแนวทางการแพทย์แผนไทย มองเห็นคุณค่าของยาไทยสมุนไพรไทย ที่มีอยู่มากมายในชุมชนของตนเอง และรู้จักเลือกสรรนำมาใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อสุขภาพ เกิดประโยชน์ต่อสุขภาพ เกิดประโยชน์ต่อการส่งเสริมอาชีพสามารถต่อยอดเป็นอาชีพเสริมรายได้หลักของชุมชน มีแนวทางในการดูแลสุขภาพของตนเองและบุคคลในครอบครัวตามแนวทางการแพทย์แผนไทยเพื่อประชาชนไทยมีสุขภาพที่ดีถ้วนหน้า

๔. วัตถุประสงค์

๔.๑ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย มีความรู้สุขภาพดีด้วยสมุนไพรไทย

๔.๒ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรม ร้อยละ ๘๐ อยู่ในระดับดี ขึ้นไป

๕.เป้าหมาย

เชิงปริมาณ ประชาชนทั่วไปในเขตอำเภอสาเกเหล็ก จำนวน ๔๔ คน ดังนี้

เชิงคุณภาพ ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาพดีด้วยสมุนไพรไทย

๖. วิธีการดำเนินงาน

กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบ ประมาณ
๑.ประชุมชี้แจง	เพื่อสร้างความเข้าใจและสามารถปฏิบัติในแนวทางเดียวกันและกำหนดกิจกรรม	๗ คน	สกร.ระดับอำเภอ สากเหล็ก	๕ มี.ค. ๒๕๖๘	-
๒.จัดทำและเสนอ ขออนุมัติโครงการ	เพื่อจัดทำโครงการเพื่อเสนอ ขออนุมัติโครงการ	๑ โครงการ	สกร.ระดับอำเภอ สากเหล็ก	๕ มี.ค. ๒๕๖๘	-
๓.จัดทำคำสั่ง แต่งตั้งคณะทำงาน และชี้แจงการ ปฏิบัติงานตาม คำสั่ง	เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานทราบถึง บทบาทหน้าที่และภารกิจ งานที่ได้รับมอบหมาย	๗ คน	สกร.ระดับอำเภอ สากเหล็ก	๕ มี.ค. ๒๕๖๘	-
๔.ประชุม คณะทำงานดำเนิน กิจกรรม	๑) เพื่อศึกษาขั้นตอนการ ดำเนินงาน ๒) เพื่อวางแผนการทำงาน	ครู กศน.ตำบลและ เครือข่าย ๗ คน	สกร.ระดับอำเภอ สากเหล็ก	๗ มี.ค. ๒๕๖๘	-
๕.ประสาน เครือข่ายและ จัดเตรียมเอกสาร/ สถานที่ที่เกี่ยวข้อง	จัดหาและประสานวิทยากร สถานที่และจัดทำเอกสาร ประกอบการจัดกิจกรรม	ครู กศน.ตำบลและ เครือข่าย ๗ คน	สกร.ระดับอำเภอ สากเหล็ก	๗ มี.ค. ๒๕๖๘	
๖.ดำเนินการจัด กิจกรรม	๖.๑เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย มีความรู้สุขภาพดีด้วย สมุนไพรไทย ๖.๒ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมี ความพึงพอใจในการเข้าร่วม กิจกรรม ร้อยละ ๘๐ อยู่ใน ระดับดี ขึ้นไป	- ประชาชนอำเภอสาก เหล็ก จำนวน ๔๔ คน	อาคาร อเนกประสงค์ หมู่ที่ ๑	๑๓ มี.ค. ๒๕๖๘	๕,๐๖๐.- บาท

กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบ ประมา ณ
๗. ประเมินผล	๑. เพื่อติดตามและประเมินผล การดำเนินงาน ๒. เพื่อนำผลการประเมินไป ปรับปรุงการดำเนินงาน	- ประชาชนอำเภอสาก เหล็ก จำนวน ๔๔ คน	อาคาร อเนกประสงค์ หมู่ที่ ๑	๑๙ มี.ค. ๒๕๖๘	-
๘. นิเทศ ติดตาม ประเมินผล	- เพื่อตรวจสอบและติดตาม ความก้าวหน้าของกิจกรรม	คณะกรรมการนิเทศ	อาคาร อเนกประสงค์ หมู่ที่ ๑	๑๙ มี.ค. ๒๕๖๘	-
๙.สรุปรายงาน การดำเนินงาน โครงการ	-เพื่อจัดทำเป็นข้อมูล สารสนเทศและการเผยแพร่ ประชาสัมพันธ์ -รายงานผลต่อผู้ที่เกี่ยวข้อง	ครู กศน.ตำบลทั้ง ๕ ตำบลและผู้เกี่ยวข้อง	สกร.อำเภอสาก เหล็ก	๒๑ มี.ค. ๒๕๖๘	-

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากเงิน งบประมาณปี พ.ศ.๒๕๖๘ แผนงาน ยุทธศาสตร์พัฒนาคุณภาพการศึกษาและการเรียนรู้ ผลผลิต ผู้รับบริการการเรียนรู้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต กิจกรรมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง งบดำเนินงาน การศึกษาเพื่อ พัฒนาทักษะชีวิต รหัสงบประมาณ ๒๐๓๓๔๓๓๒๐๐๕๐๐๒๐๐๐๐๐๐๐ แหล่งของเงิน ๖๘๑๑๒๐๐ จำนวนเงิน ๕,๐๖๐.- บาท (-ห้าพันหกสิบบาทถ้วน-) มีรายละเอียดดังนี้

- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม (จำนวน ๑ มื้อ มื้อละ ๓๐ บาท จำนวน ๔๔ คน) เป็นเงิน ๑,๓๒๐.- บาท
- ค่าวัสดุดำเนินงาน เป็นเงิน ๓,๗๔๐.- บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๕,๐๖๐.- บาท

หมายเหตุ: ขออภัยทุกรายการเท่าที่จ่ายจริง

/แผนการใช้จ่าย

๘. แผนการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรมหลัก	ไตรมาสที่ ๑ (ต.ค.๖๗ – ธ.ค.๖๗)	ไตรมาสที่ ๒ (ม.ค.๖๘ – มี.ค.๖๘)	ไตรมาสที่ ๓ (เม.ย.๖๘– มิ.ย.๖๘)	ไตรมาสที่ ๔ (ก.ค.๖๘–ก.ย.๖๘)
๑.สำรวจความต้องการในการจัดกิจกรรม	-	ดำเนินงาน	-	-
๒.จัดทำแผนการจัดกิจกรรม	-	ดำเนินงาน	-	-
๓.ประสานงานผู้เกี่ยวข้อง	-	ดำเนินงาน	-	-
๔.จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์	-	ดำเนินงาน	-	-
๕.ดำเนินการจัดกิจกรรม	-	๕,๐๖๐.- บาท	-	-
๖.ติดตามประเมินผล	-	ดำเนินงาน	-	-
๗.สรุปรายงานผลการจัดกิจกรรม	-	ดำเนินงาน	-	-

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

๑. นางสาวเครือวัลย์ ยรรยงค์ ครู รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการสถานศึกษา ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอสาทเหล็ก
๒. นายขลิต เจศรีชัย ครูอาสาสมัครการศึกษาออกโรงเรียน
๓. นางสาวธัญญารัตน์ เงินอาจ ครู กศน.ตำบล
๔. นางสาวมยุรี รั้วนทร ครู กศน.ตำบล
๕. นางประภัสสรี รักทุ่ง ครู กศน.ตำบล
๖. นายวีรฉัตร น้อยทรัพย์ ครู กศน.ตำบล
๗. นางสาวอัญชลี อยู่สินไชย ครู กศน.ตำบล

๑๐.สถานที่ในการจัดกิจกรรมและวันที่ดำเนินการจัดกิจกรรม

วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๘

ณ อาคารอเนกประสงค์ หมู่ที่ ๑ ตำบลหนองหญ้าไทร อำเภอสาทเหล็ก จังหวัดพิจิตร

๑๑. เครือข่าย

-

๑๒.โครงการที่เกี่ยวข้อง

- โครงการการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต

๑๓. ผลลัพธ์

ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาพดีด้วยสมุนไพรไทย

๑๔. ตัวชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัดผลผลิต (Output)

ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมการเรียนรู้

ตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Outcome)

๑. ร้อยละ ๘๐ ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาพดีด้วยสมุนไพรไทย
๒. ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ อยู่ในระดับดี ขึ้นไป

๑๕. การติดตามประเมินผลโครงการ

๑. การนิเทศติดตามผลการดำเนินงาน
๒. การประเมินความพึงพอใจผู้รับบริการ
๓. สรุปรายงานผลการดำเนินงานโครงการ

ตารางการกำหนดการโครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต

“สุขภาพดีด้วยสมุนไพรไทย จำนวน ๓ ชั่วโมง”

วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๘ ณ อาคารอเนกประสงค์ หมู่ที่ ๑

ตำบลหนองหญ้าไทร อำเภอสากเหล็ก จังหวัดพิจิตร

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ / วิทยากร	หมายเหตุ
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน	ครู กศน.ตำบล	-
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิดโครงการ	ผู้อำนวยการกศน. อำเภอสากเหล็ก	-
๐๙.๓๑ - ๑๒.๐๐ น.	รับฟังการบรรยายและปฏิบัติจากวิทยากร เรื่องสุขภาพดีด้วยสมุนไพรไทย	วิทยากร	บรรยาย

หมายเหตุ : ระยะเวลาและกิจกรรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

แบบเขียนหลักสูตรต่อเนื่อง

โครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพดีด้วยสมุนไพรไทย

จำนวน ๓ ชั่วโมง

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอสาทเหล็ก



ความเป็นมา

การจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต มีความสำคัญต่อการเรียนรู้ของผู้เรียนและการพัฒนาคุณภาพของประชาชนกลุ่มเป้าหมาย เป็นการจัดการกระบวนการเรียนรู้เพื่อสร้างเสริมความรู้ความสามารถของบุคคล เพื่อให้สามารถจัดการกับตนเองและสิ่งแวดล้อม เพื่อให้มีความสุขตามสภาพและความสงบสุข ความปลอดภัยในสังคม การจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต เป็นการให้ความสำคัญกับการพัฒนาคนให้มีความรู้ เจตคติและทักษะที่จำเป็นสำหรับการดำรงชีวิตอยู่ในสังคมปัจจุบันได้อย่างมีความสุข เพื่อให้บุคคลสามารถเผชิญกับสถานการณ์ต่าง ๆ ในชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเตรียมความพร้อมกับการปรับตัวในอนาคต เช่น สุขภาพกายและใจ ความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน คุณธรรม จริยธรรม และค่านิยมที่ดี เป็นต้น

ปัจจุบัน มีการนำสมุนไพรทั้งที่เป็นสมุนไพรเดี่ยวและชนิดที่ปรุงเป็นตำรับยา มาใช้รักษาอาการเจ็บป่วยขั้นพื้นฐานเพื่อทดแทนยาแผนปัจจุบันอย่างได้ผลลัพธ์ที่น่าพอใจ อีกทั้ง ยังครอบคลุม อาการเจ็บป่วยได้หลาย ระบบ เช่น ระบบทางเดินอาหาร ระบบทางเดินหายใจ ระบบผิวหนัง และระบบทางเดินปัสสาวะ เป็นต้น สืบเนื่องจากประเทศไทยมีการปลูกพืชสมุนไพรหลากหลายชนิดในทุก ๆ เขตพื้นที่ สมุนไพรบางชนิดหาได้ง่ายและราคาถูก อีกทั้งยังผ่านการศึกษาค้นคว้าและวิจัย เพื่อรองรับองค์ความรู้อย่างจริงจังว่า ให้ผลลัพธ์ที่ดีในส่วนของ การรักษาอาการเจ็บป่วย นำมาใช้ได้ง่ายและมีความปลอดภัยต่อสุขภาพประชาชน ซึ่งนับว่าเป็นการส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่น นับเป็นการนำหลักเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้อย่างแท้จริง

ภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย และการแพทย์พื้นบ้าน เป็นส่วนสำคัญที่ทำให้คนไทยตั้งแต่บรรพบุรุษมีสุขภาพที่แข็งแรงสมบูรณ์ และสามารถต่อสู้กับโรคภัยต่าง ๆ ได้ แต่ในปัจจุบันภูมิปัญญาการแพทย์อันมีค่าเหล่านี้ได้เลือนหายไปกับกาลเวลา ประชาชนต้องพึ่งหมอและโรงพยาบาลมากขึ้น ขาดการดูแลสุขภาพโดยการพึ่งพาตนเอง การแพทย์แผนไทยเป็นหนทางหนึ่งที่ช่วยเสริมสร้างสุขภาพให้กับคนในชุมชนได้แบบปทุมภูมิ มีความสอดคล้องกับวิถีชีวิตของคนในสังคมไทย ประชาชนสามารถพึ่งพาตนเองได้มากขึ้น

ดังนั้น สกร.ระดับอำเภอสาทเหล็ก จึงได้ทำโครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพดีด้วยสมุนไพรไทย โดยมีการอบรมการทำผลิตภัณฑ์จากสมุนไพรใกล้ตัว เช่น ยาต้มสมุนไพร ตำรับยาสมุนไพรรักษาอาการปวดเบื้องต้น และวิธีการดูแลสุขภาพเบื้องต้นตามแนวทางการแพทย์แผนไทย มองเห็นคุณค่าของยาไทยสมุนไพรไทย ที่มีอยู่มากมายในชุมชนของตนเอง และรู้จักเลือกสรรนำมาใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อสุขภาพ เกิดประโยชน์ต่อสุขภาพ เกิดประโยชน์ต่อการส่งเสริมอาชีพสามารถต่อยอดเป็นอาชีพเสริมรายได้หลักของชุมชน มีแนวทางในการดูแลสุขภาพของตนเองและบุคคลในครอบครัวตามแนวทางการแพทย์แผนไทยเพื่อประชาชนไทยมีสุขภาพที่ดีถ้วนหน้า

หลักการของหลักสูตร

เป็นหลักสูตรที่ให้ความรู้ ความเข้าใจและตระหนักถึงสุขภาพดีด้วยสมุนไพรไทย

จุดมุ่งหมาย

- ๑ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย มีความรู้ในสุขภาพดีด้วยสมุนไพรไทย
- ๒ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรม ร้อยละ ๘๐ อยู่ในระดับดี ขึ้นไป

เป้าหมาย

ประชาชนทั่วไปในเขตอำเภอสากเหล็ก จำนวน ๔๔ คน

ระยะเวลา

วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๘

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑	สุขภาพดีด้วยสมุนไพรไทย	เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาพดีด้วยสมุนไพรไทย	- การบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพดีด้วยสมุนไพรไทย	บรรยายให้ความรู้และปฏิบัติการ	๓ ชม.	-

สื่อการเรียนรู้

๑. ใบความรู้สุขภาพดีด้วยสมุนไพรไทย

การวัดผลประเมินผล

๑. แบบประเมินความพึงพอใจ

เกณฑ์การจบหลักสูตร

ร้อยละ ๘๐ ผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาพดีด้วยสมุนไพรไทย