

รายละเอียดโครงการที่สนองตอบจุดเน้นและกลยุทธ์การดำเนินงาน ประจำปี 2568

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอฉะบับ

1. ชื่อโครงการ: โครงการ Safety Zone สกร.ร่วมใจไร้ฝุ่นPM 2.5

2. ความสอดคล้องกับนโยบายและจุดเน้นการดำเนินงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2568

3. ด้านการยกระดับคุณภาพการจัดการเรียนรู้

3.4 “DO-LE (ดูแล) Safety Zone” ส่งเสริมมาตรการความปลอดภัยให้กับผู้เรียน จัดให้มีระบบดูแล
เฝ้าระวัง และเตือนภัย สร้างความร่วมมือกับหน่วยงานความปลอดภัยในพื้นที่ รวมทั้งเฝ้าระวัง และประเมิน
สถานการณ์ความปลอดภัยในการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ต่าง ๆ ทั้งภายในและภายนอกสถานศึกษา

3. หลักการและเหตุผล

ด้วยปัจจุบันได้เกิดสถานการณ์หมอกควันและฝุ่นละอองขนาดเล็ก(PM 2.5) เกินค่ามาตรฐานขึ้นในหลาย
พื้นที่ของประเทศไทย อันมีผลกระทบต่อสาธารณสุขก่อให้เกิดอันตรายต่อชีวิตและร่างกายของประชาชน ปัญหา
หมอกควันและฝุ่นละอองทำให้คนที่อยู่ในที่โล่งนานๆมีอาการแสบตา ตาแดง น้ำตาไหล คอแห้งระคายคอ หายใจ
ติดขัด เหนื่อยง่าย แน่นหน้าอก ซึ่งฝุ่นขนาดเล็กเป็นทั้งสาเหตุและปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคอันตรายต่อปอดและ
ระบบทางเดินหายใจ สถานการณ์ดังกล่าวมีสาเหตุมาจากหลายๆปัจจัย เช่น ควันพิษจากโรงงาน การขนส่งและ
การจราจร และการเผาในที่โล่ง (Open Burning) ที่เกิดขึ้นเป็นประจำทุกปี ซึ่งส่วนใหญ่เกิดจากการเผาขยะ การ
เผาเศษวัสดุเหลือทิ้งทางการเกษตรเพื่อเตรียมพื้นที่สำหรับการเพาะปลูกในช่วงฤดูฝน การเผาพื้นที่เพื่อประโยชน์
ต่อการทำการเกษตร นอกจากจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพแล้ว ยังส่งผลกระทบต่อทรัพย์สินที่อยู่พื้นที่ใกล้เคียง
จากปัจจัยที่กล่าวข้างต้นล้วนก่อให้เกิดปัญหาด้านสุขภาพกับประชาชน

ดังนั้นศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอฉะบับ ได้ตระหนักและเล็งเห็นถึงความสำคัญ ดังกล่าว
จึงจัดทำโครงการ Safety Zone สกร.ร่วมใจไร้ฝุ่นPM 2.5 เพื่อป้องกันและดูแลสุขภาพของประชาชนจากมลพิษ
ทางอากาศ โดยการสร้างพื้นที่ปลอดภัยที่มีคุณภาพอากาศดี สร้างความตระหนักรู้เกี่ยวกับอันตรายของฝุ่น PM 2.5
และแนวทางการป้องกัน รวมถึงการแก้ไขปัญหาที่ต้นเหตุเพื่อลดการเกิดมลพิษทางอากาศในพื้นที่อำเภอฉะบับ

4. วัตถุประสงค์

1. เพื่อจัดกิจกรรมให้ความรู้และฝึกอบรมประชาชนในการป้องกันตนเองจากฝุ่นละออง PM 2.5 อย่างถูกวิธี
2. เพื่อสร้างความตระหนักรู้แก่ประชาชนเกี่ยวกับอันตรายจากฝุ่นละออง PM 2.5 และผลกระทบต่อสุขภาพ
3. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการลดและควบคุมแหล่งกำเนิดฝุ่นละอองในชุมชน

5. เป้าหมาย

เชิงปริมาณ

ประชาชนทั่วไปในเขตอำเภอฉะบับ จำนวน 40 คน

เชิงคุณภาพ

1. ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจและทักษะในการป้องกันตนเองจากฝุ่นละออง PM 2.5 ได้อย่างถูกต้องเหมาะสม สามารถนำไปปฏิบัติได้ในชีวิตประจำวัน
2. ประชาชนตระหนักถึงอันตรายและผลกระทบของฝุ่นละออง PM 2.5 ที่มีต่อสุขภาพ และให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพในช่วงที่มีปัญหาฝุ่นละอองเกินค่ามาตรฐาน
3. ประชาชนสามารถเป็นผู้นำในการถ่ายทอดความรู้และสร้างการมีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหาฝุ่นละออง PM 2.5 แก่คนในครอบครัวและชุมชน

6. วิธีดำเนินการ

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบประมาณ	หมายเหตุ
1. ประชุมวางแผนการจัดกิจกรรม	เพื่อกำหนดรูปแบบการจัดกิจกรรม	ผอ.สกร.ระดับอำเภอวชิรบุรี/ครูและบุคลากร	สกร.ระดับอำเภอวชิรบุรี	3 มีนาคม 2568	-	
2. ประชาสัมพันธ์	เพื่อประชาสัมพันธ์กิจกรรมให้กับประชาชนทั่วไปในอำเภอวชิรบุรี	ประชาชน/อำเภอวชิรบุรี	1) ตำบลบ้านนา 2) ตำบลบึงบัว 3) ตำบลวังโมกข์ 4) ตำบลหนองหลุม	5-19 มีนาคม 2568	-	
3. ประสานวิทยากร/ประชาชนอำเภอวชิรบุรี	ประสานวิทยากร/ประชาชน อำเภอวชิรบุรี	วิทยากร/ประชาชน/อำเภอวชิรบุรี	สกร.ระดับอำเภอวชิรบุรี	5-18 มีนาคม 2568	-	
4. ดำเนินการจัดกิจกรรม/โครงการ Safety Zone สกร.ร่วมใจไร้ฝุ่น PM 2.5	1. เพื่อจัดกิจกรรมให้ความรู้และฝึกอบรมประชาชนในการป้องกันตนเองจากฝุ่นละออง PM 2.5 อย่างถูกวิธี 2. เพื่อสร้างความตระหนักรู้แก่ประชาชนเกี่ยวกับอันตรายจากฝุ่นละออง PM 2.5 และผลกระทบต่อสุขภาพ	ประชาชนอำเภอวชิรบุรีจำนวน 40 คน	สกร.ระดับอำเภอวชิรบุรี	20 มีนาคม 2568	4,140.-	

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบประมาณ	หมายเหตุ
	3. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการลดและควบคุมแหล่งกำเนิดฝุ่นละอองในชุมชน					
5. ติดตามประเมินผลสรุป รายงาน	เพื่อทราบผลการเรียนรู้ของประชาชนและรายงานผลการดำเนินกิจกรรม	- ผลการประเมินความพึงพอใจโครงการ	สกร.ระดับอำเภอ วชิรบรรมี	20-31 มีนาคม 2568	-	

7. วงเงินงบประมาณทั้งโครงการ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ.2568 แผนงาน : ยุทธศาสตร์พัฒนาคุณภาพการศึกษาและการเรียนรู้ ผลผลิตผู้รับบริการการเรียนรู้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต กิจกรรมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง งบดำเนินงาน การศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต รหัสงบประมาณ 20334332005002000000 แหล่งของเงิน 6811200 เป็นเงิน 4,140.- บาท (สี่พันหนึ่งร้อยสี่สิบบาทถ้วน) ดังรายละเอียดต่อไปนี้

1. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 40 คน x 70 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 2,800.- บาท
2. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน 40 คน x 20 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 800.- บาท
3. ค่าวิทยากร จำนวน 1 คน x 3 ชั่วโมงๆละ 180 บาท เป็นเงิน 540.- บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 4,140.- บาท (สี่พันหนึ่งร้อยสี่สิบบาทถ้วน)

***** หมายเหตุ ขออภัยทุกรายการตามที่จ่ายจริง

8 . แผนการใช้จ่ายงบประมาณ ระบุแผนการใช้จ่ายงบประมาณตามกิจกรรมโดยจำแนกเป็นรายไตรมาส

กิจกรรมหลัก	ไตรมาส 1 (ต.ค.-ธ.ค.67)	ไตรมาส 2 (ม.ค.-มี.ค.68)	ไตรมาส 3 (เม.ย.-มิ.ย.68)	ไตรมาส 4 (ก.ค.-ก.ย.68)
1. ประชุมวางแผนการจัดกิจกรรม	-	-	-	-
2. ประชาสัมพันธ์	-	-	-	-
3. ประสานวิทยากร/ประชาชน อำเภอ วชิรบรรมี	-	-	-	-
4. ดำเนินการจัดกิจกรรม/โครงการ Safety Zone สกร.ร่วมใจไร้ฝุ่นPM 2.5	-	4,140.-	-	-
5. ติดตามประเมินผล สรุป รายงาน	-	-	-	-

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

1. นายปรัชญ์กร	พูลเพิ่ม	ครู รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการสถานศึกษา ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอวชิรบุรี
2. นางสาววรรณิกา	ทันเที่ยง	ครูอาสาสมัครการศึกษานอกโรงเรียน
3. นางสาวกรรณิกา	ทวีที	ครู กศน.ตำบล
4. นายธนัญชัย	วิเชียรสรรค์	ครู กศน.ตำบล
5. นางสาวอังคณา	บัวยิ้ม	ครู กศน.ตำบล
6. นายนพดล	หิรัญ	ครู กศน.ตำบล
7. นายกิตติพงษ์	เกตุงษ์	ครูผู้สอนคนพิการ
8. นางสาวคณาธิป	ตินะคัด	ครูผู้สอนคนพิการ
9. นางสาวสุมาลี	ภุมรินทร์	ครูผู้สอนคนพิการ

10. หน่วยงาน / เครือข่ายที่เกี่ยวข้อง

1. โรงพยาบาลวชิรบุรี
2. ผู้นำชุมชนในพื้นที่
3. ศกร.ระดับตำบลบ้านนา
4. ศกร.ระดับตำบลบึงบัว
5. ศกร.ระดับตำบลวังโมกข์
6. ศกร.ระดับตำบลหนองหลุม

11.โครงการที่เกี่ยวข้อง

-

12. ผลลัพธ์

1. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้และทักษะในการป้องกันตนเองจากฝุ่นละออง PM 2.5 ได้
2. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถอธิบายผลกระทบของ PM 2.5 ต่อสุขภาพได้อย่างถูกต้อง
3. การเกิดแกนนำชุมชนด้านการป้องกันและแก้ไขปัญหาฝุ่นละออง PM 2.5

13. ดัชนีชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัดผลผลิต (Output)

1. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้และทักษะในการป้องกันตนเองจากฝุ่นละออง PM 2.5
2. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการสามารถอธิบายผลกระทบของ PM 2.5 ที่ส่งต่อสุขภาพ
3. การเกิดแกนนำชุมชนด้านการป้องกันและแก้ไขปัญหาฝุ่นละออง PM 2.5

ตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Outcome)

1. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้และทักษะในการป้องกันตนเองจากฝุ่นละออง PM 2.5 ได้
2. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการสามารถอธิบายผลกระทบของ PM 2.5 ต่อสุขภาพได้อย่างถูกต้อง
3. เกิดแกนนำชุมชนด้านการป้องกันและแก้ไขปัญหาฝุ่นละออง PM 2.5 อย่างน้อยตำบลละ 5 คน

14. การติดตามประเมินผลโครงการ

1. การนิเทศติดตามผลการดำเนินงาน
2. การประเมินความพึงพอใจผู้รับบริการ
3. สรุปรายงานผลการดำเนินงานโครงการ

กำหนดการ

โครงการ Safety Zone สกร.ร่วมใจไร้ฝุ่นPM 2.5

วันที่ 20 มีนาคม 2568

ณ ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอลำปาง

- | | |
|--------------------------|---|
| เวลา 08.00 น. -08.30 น. | - ลงทะเบียน |
| เวลา 08.30 น.-09.00 น. | - พิธีเปิดโครงการอบรม |
| เวลา 09.00 น.-12.00 น. | - บรรยาย: "การป้องกันภัย ร่วมใจไร้ฝุ่นPM 2.5"
กิจกรรมที่ 1: สถานการณ์ฝุ่นละออง PM 2.5
กิจกรรมที่ 2: ผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละออง PM 2.5
กิจกรรมที่ 3: การเฝ้าระวังทางสิ่งแวดล้อมและผลกระทบต่อสุขภาพ
กิจกรรมที่ 4: มาตรการจัดการสิ่งแวดล้อมและการดูแลสุขภาพ
กิจกรรมที่ 5: อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล
(จาก โรงพยาบาลลำปาง) |
| เวลา 12.00 น. – 13.00 น. | - รับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา 13:00 - 15:00 น. | - กิจกรรมกลุ่ม: ถอดบทเรียน โครงการ Safety Zone สกร.ร่วมใจไร้ฝุ่นPM 2.5
(ครูและบุคลากร สกร.อำเภอลำปาง) |
| เวลา 15:00 - 16:00 น. | - สรุปโครงการ Safety Zone สกร.ร่วมใจไร้ฝุ่นPM 2.5 และพิธีปิด |

หมายเหตุ : กำหนดการนี้สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

หลักสูตรการศึกษาต่อเนื่อง
โครงการ Safety Zone สกร.ร่วมใจไร้ฝุ่นPM 2.5 จำนวน 6 ชั่วโมง
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอวชิรบุรี



ความเป็นมา

ด้วยปัจจุบันได้เกิดสถานการณ์หมอกควันและฝุ่นละอองขนาดเล็ก(PM 2.5) เกินค่ามาตรฐานขึ้นในหลายพื้นที่ของประเทศไทย อันมีผลกระทบต่อสาธารณสุขก่อให้เกิดอันตรายต่อชีวิตและร่างกายของประชาชน ปัญหาหมอกควันและฝุ่นละอองทำให้คนที่อยู่ในที่โล่งนานๆมีอาการแสบตา ตาแดง น้ำตาไหล คอแห้งระคายคอ หายใจติดขัด เหนื่อยง่าย แน่นหน้าอก ซึ่งฝุ่นขนาดเล็กเป็นทั้งสาเหตุและปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรคอันตรายต่อปอดและระบบทางเดินหายใจ สถานการณ์ดังกล่าวมีสาเหตุมาจากหลายๆปัจจัย เช่น ควันพิษจากโรงงาน การขนส่งและการจราจร และการเผาในที่โล่ง (Open Burning) ที่เกิดขึ้นเป็นประจำทุกปี ซึ่งส่วนใหญ่เกิดจากการเผาขยะ การเผาเศษวัสดุเหลือทิ้งทางการเกษตรเพื่อเตรียมพื้นที่สำหรับการเพาะปลูกในช่วงฤดูฝน การเผาพื้นที่เพื่อประโยชน์ต่อการทำการเกษตร นอกจากจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพแล้ว ยังส่งผลกระทบต่อทรัพย์สินที่อยู่พื้นที่ใกล้เคียงจากปัจจัยที่กล่าวข้างต้นล้วนก่อให้เกิดปัญหาด้านสุขภาพกับประชาชน

ดังนั้นศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอวชิรบุรี ได้ตระหนักและเล็งเห็นถึงความสำคัญ ดังกล่าว จึงจัดทำโครงการ Safety Zone สกร.ร่วมใจไร้ฝุ่นPM 2.5 เพื่อป้องกันและดูแลสุขภาพของประชาชนจากมลพิษทางอากาศ โดยการสร้างพื้นที่ปลอดภัยที่มีคุณภาพอากาศดี สร้างความตระหนักรู้เกี่ยวกับอันตรายของฝุ่น PM 2.5 และแนวทางการป้องกัน รวมถึงการแก้ไขปัญหาที่ต้นเหตุเพื่อลดการเกิดมลพิษทางอากาศในพื้นที่อำเภอวชิรบุรี

หลักการของหลักสูตร

หลักสูตรนี้มุ่งเน้นการให้ความรู้ สร้างความตระหนัก และส่งเสริมทักษะชีวิตที่จำเป็นเพื่อป้องกันภัยจากฝุ่นPM 2.5

จุดมุ่งหมาย

1. เพื่อจัดกิจกรรมให้ความรู้และฝึกอบรมประชาชนในการป้องกันตนเองจากฝุ่นละออง PM 2.5 อย่างถูกวิธี
2. เพื่อสร้างความตระหนักรู้แก่ประชาชนเกี่ยวกับอันตรายจากฝุ่นละออง PM 2.5 และผลกระทบต่อสุขภาพ
3. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการลดและควบคุมแหล่งกำเนิดฝุ่นละอองในชุมชน

เป้าหมาย

เชิงปริมาณ

ประชาชนทั่วไปในเขตอำเภอวชิรบุรี จำนวน 40 คน

เชิงคุณภาพ

1. ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจและทักษะในการป้องกันตนเองจากฝุ่นละออง PM 2.5 ได้อย่างถูกต้องเหมาะสม สามารถนำไปปฏิบัติได้ในชีวิตประจำวัน
2. ประชาชนตระหนักถึงอันตรายและผลกระทบของฝุ่นละออง PM 2.5 ที่มีต่อสุขภาพ และให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพในช่วงที่มีปัญหาฝุ่นละอองเกินค่ามาตรฐาน
3. ประชาชนสามารถเป็นผู้นำในการถ่ายทอดความรู้และสร้างการมีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหาฝุ่นละออง PM 2.5 แก่คนในครอบครัวและชุมชน

ระยะเวลา

จำนวน 6 ชั่วโมง

ณ ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอวังน้อย

โครงสร้างหลักสูตร

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
โครงการ Safety Zone สกร.ร่วมใจไร้ฝุ่นPM 2.5	1. เพื่อจัดกิจกรรมให้ความรู้และฝึกอบรมประชาชนในการป้องกันตนเองจากฝุ่นละออง PM 2.5 อย่างถูกวิธี 2. เพื่อสร้างความตระหนักรู้แก่ประชาชนเกี่ยวกับอันตรายจากฝุ่นละออง PM 2.5 และผลกระทบต่อสุขภาพ 3. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการลดและควบคุมแหล่งกำเนิดฝุ่นละอองในชุมชน	1. สถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดใหญ่เกิน PM 2.5 2. ผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละออง PM 2.5 3. การเฝ้าระวังทางสิ่งแวดล้อม การเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละออง PM 2.5 4. มาตรการจัดการสิ่งแวดล้อม และการดูแลสุขภาพจากฝุ่นละออง PM 2.5 - ตรวจสอบข้อมูลและแหล่งที่มา 5. อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (หน้ากากป้องกันฝุ่นละออง PM 2.5) 6. กิจกรรมกลุ่ม: ถอดบทเรียนโครงการป้องกันภัย ร่วมใจไร้ฝุ่นPM 2.5	กิจกรรมที่ 1: สถานการณ์ฝุ่นละออง PM 2.5 (30 นาที) ชั้นนำ (5 นาที) 1. แสดงภาพข่าวหรือคลิปวิดีโอสั้นๆ เกี่ยวกับสถานการณ์ฝุ่นละออง PM 2.5 ในพื้นที่ต่างๆ 2. ตั้งคำถามกระตุ้นความคิด: ท่านเคยประสบปัญหาฝุ่นละออง PM 2.5 หรือไม่? ขั้นสอน (20 นาที) 1 บรรยายเกี่ยวกับ: - ความหมายและแหล่งที่มาของฝุ่นละออง PM 2.5 - สถานการณ์ฝุ่นละออง PM 2.5 ในประเทศไทยและทั่วโลก - ค่ามาตรฐานฝุ่นละออง PM 2.5 ตามองค์การอนามัยโลก (WHO) และของประเทศไทย 2 ยกตัวอย่างพื้นที่วิกฤติและช่วงเวลาที่พบปัญหาฝุ่นละอองมากที่สุด ขั้นสรุป (5 นาที) 1 สรุปประเด็นสำคัญเกี่ยวกับสถานการณ์ฝุ่นละออง PM 2.5 2 เปิดโอกาสให้ซักถามข้อสงสัย	25 นาที	5 นาที

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
		7. สรุปกิจกรรม/โครงการ Safety Zone สกร.ร่วมใจไร้ฝุ่น PM 2.5	กิจกรรมที่ 2: ผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละออง PM 2.5 (40 นาที) ชั้นนำ (5 นาที) 1. ให้ผู้เรียนชมวิดีโอสั้นๆ เกี่ยวกับการเข้าสู่ร่างกายของฝุ่นละออง PM 2.5 2. พูดคุยเกี่ยวกับประสบการณ์ของผู้เรียนที่สัมผัสกับฝุ่นละออง PM 2.5 ชั้นสอน (30 นาที) 1. บรรยายโดยวิทยากรเกี่ยวกับ: - กลไกการเข้าสู่ร่างกายของฝุ่นละออง PM 2.5 - ผลกระทบต่อระบบทางเดินหายใจและระบบหัวใจและหลอดเลือด - ผลกระทบต่อระบบอื่นๆ ของร่างกาย 2. อธิบายกลุ่มเสี่ยงที่ได้รับผลกระทบมากที่สุดจากฝุ่นละออง PM 2.5 ขั้นสรุป (5 นาที) 1. กิจกรรม "ถาม-ตอบ" เกี่ยวกับผลกระทบของฝุ่นละออง PM 2.5 ต่อสุขภาพ	35 นาที	5 นาที

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
			กิจกรรมที่ 3: การเฝ้าระวังทางสิ่งแวดล้อมและผลกระทบต่อสุขภาพ (40 นาที) ขั้นนำ (5 นาที) 1. นำเสนอกรณีศึกษาชุมชนที่ประสบความสำเร็จในการเฝ้าระวังฝุ่นละออง PM 2.5 ขั้นสอน (15 นาที) 1. บรรยายเกี่ยวกับ: - ระบบการเฝ้าระวังคุณภาพอากาศของประเทศไทย - การใช้แอปพลิเคชันและเว็บไซต์ในการติดตามข้อมูลคุณภาพอากาศ - การอ่านและแปลผลข้อมูลคุณภาพอากาศ - การสังเกตอาการผิดปกติที่อาจเกี่ยวข้องกับฝุ่นละออง PM 2.5	20 นาที	20 นาที

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
			ขั้นฝึกปฏิบัติ (15 นาที) 1. แบ่งกลุ่มผู้เรียนฝึกปฏิบัติการใช้แอปพลิเคชันติดตามคุณภาพอากาศ 2 ฝึกการอ่านและแปลผลข้อมูลคุณภาพอากาศจากแหล่งข้อมูลต่างๆ ขั้นสรุป (5 นาที) 1. สรุปความสำคัญของการเฝ้าระวังทั้งทางสิ่งแวดล้อมและสุขภาพ		
			กิจกรรมที่ 4: มาตรการจัดการสิ่งแวดล้อมและการดูแลสุขภาพ (40 นาที) ขั้นนำ (5 นาที) 1. ชมคลิปวิดีโอสั้นๆ เกี่ยวกับมาตรการจัดการฝุ่นละออง PM 2.5 ขั้นสอน (15 นาที) 1. บรรยายเกี่ยวกับ: - มาตรการระดับนโยบายของรัฐในการจัดการปัญหาฝุ่นละออง PM 2.5 - มาตรการระดับชุมชนในการลดแหล่งกำเนิดฝุ่นละออง	20 นาที	20 นาที

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
			- มาตรการระดับครัวเรือนและบุคคล - แนวทางการดูแลสุขภาพในช่วงวิกฤตฝุ่นละออง PM 2.5 1. ให้ความรู้เกี่ยวกับแหล่งข้อมูลที่น่าเชื่อถือและการตรวจสอบข้อมูล ขั้นปฏิบัติการ (15 นาที) 1. แบ่งกลุ่มระดมความคิดเกี่ยวกับมาตรการที่เป็นไปได้ในการจัดการฝุ่นละออง PM 2.5 ในชุมชน 2. จัดทำแผนปฏิบัติการในการจัดการฝุ่นละอองในระดับต่างๆ ขั้นสรุป (5 นาที) 1. นำเสนอแผนปฏิบัติการโดยตัวแทนกลุ่ม (1-2 กลุ่ม) 2. สรุปมาตรการสำคัญในการจัดการฝุ่นละออง PM 2.5 และการดูแลสุขภาพ		

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
			กิจกรรมที่ 5: อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (30 นาที) ขั้นนำ (3 นาที) 1. นำเสนอตัวอย่างหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองประเภทต่างๆ ขั้นสอน (15 นาที) 1. บรรยายเกี่ยวกับ: - ประเภทของหน้ากากป้องกันฝุ่นละออง PM 2.5 - มาตรฐานและประสิทธิภาพของหน้ากากแต่ละประเภท - วิธีการเลือกหน้ากากที่เหมาะสม - การสวมใส่หน้ากากอย่างถูกวิธี 2. สาธิตวิธีการสวมและถอดหน้ากากอย่างถูกต้อง ขั้นฝึกปฏิบัติ (10 นาที) 1. ให้ผู้เรียนฝึกสวมและถอดหน้ากากป้องกันฝุ่นละออง PM 2.5 อย่างถูกวิธี ขั้นสรุป (2 นาที) 1. สรุปประเด็นสำคัญในการเลือกและใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล	20 นาที	10 นาที

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
			6. กิจกรรมกลุ่ม: ถอดบทเรียน โครงการ Safety Zone สกร. ร่วมใจไร้ฝุ่นPM 2.5		2 ชั่วโมง
			7. สรุปกิจกรรม/โครงการ Safety Zone สกร.ร่วมใจไร้ฝุ่น PM 2.5		1 ชั่วโมง

สื่อการเรียนรู้

1. สื่อจาก Youtube

การวัดผลประเมินผล

1. แบบประเมินความพึงพอใจ
2. แบบนิเทศติดตาม

เกณฑ์การจบหลักสูตร

1. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้และทักษะในการป้องกันตนเองจากฝุ่นละออง PM 2.5 ได้
2. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการสามารถอธิบายผลกระทบของ PM 2.5 ต่อสุขภาพได้อย่างถูกต้อง
3. เกิดแกนนำชุมชนด้านการป้องกันและแก้ไขปัญหาฝุ่นละออง PM 2.5 อย่างน้อยตำบลละ 5 คน