

หลักสูตร การทำสปาสมุนไพรและเทียนหอมเพื่อสุขภาพ
จำนวน 6 ชั่วโมง
กลุ่มอาชีพความคิดสร้างสรรค์

การจัดการศึกษาอาชีพในปัจจุบันมีความสำคัญมาก เพราะจะเป็นการพัฒนาประชากรของประเทศให้มีความรู้ความสามารถและทักษะในการประกอบอาชีพ เป็นการแก้ปัญหาการว่างงานและส่งเสริมความเข้มแข็งให้แก่เศรษฐกิจชุมชน สามารถให้ประชาชนได้มีอาชีพที่และสร้างรายได้ ที่มั่นคง โดยเน้นการบูรณาการให้สอดคล้องกับศักยภาพด้านต่างๆ มุ่งพัฒนาคนไทยให้ได้รับการศึกษาเพื่อพัฒนาอาชีพและการมีงานทำอย่างมี คุณภาพ ทัวถึงและเท่าเทียมกัน ประชาชนมีรายได้มั่นคง มั่งคั่ง และมีการทำอย่างยั่งยืน มีความสามารถเชิงการแข่งขันทั้งในระดับภูมิภาคอาเซียนและระดับสากล ซึ่งจะเป็นการจัดการศึกษาตลอดชีวิตในรูปแบบใหม่ที่สร้างความมั่นคงให้แก่ ประชาชนและประเทศชาติ

สภาพสังคมปัจจุบันมนุษย์เราได้รับผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงในด้านต่างๆ เช่นด้านเศรษฐกิจ การเมือง สังคมและสิ่งแวดล้อมเป็นอย่างมาก ประชากรมนุษย์เพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ แต่ทรัพยากรธรรมชาติถูกใช้ไปอย่างรวดเร็ว และไม่เพียงพอกับจำนวนประชากรที่เพิ่มขึ้นทุกมุมโลก มนุษย์จึงประสบปัญหาต่างๆตามมามากมาย โดยเฉพาะด้านการดำรงชีพและชีวิตความเป็นอยู่ของประชาชน นอกจากจะมีการประกอบอาชีพ เพื่อเป็นการเลี้ยงตัวเองและครอบครัวแล้ว ยังมีสิ่งทีถือว่า เป็นภาระหนักคืออาหารเพื่อบริโภคประจำวัน จึงจำเป็นอย่างยิ่งที่มนุษย์เราจะต้องสร้างขึ้นหรือหาทดแทนโดยวิธีการต่างๆ เพื่อการอยู่รอด

พวงกุญแจจากผ้า เป็นการประดิษฐ์ชิ้นงานหนึ่งที่มีประโยชน์ใช้สอยมีสีสันสวยงามสะดุดตาแก่ผู้พบเห็น เป็นการเพิ่มมูลค่าเศษผ้า ให้มีความน่าสนใจเหมาะสำหรับเป็นของขวัญ ของฝากในวันสำคัญ หรือทำเพื่อจำหน่ายเป็นของใช้ ผู้ที่สนใจควรศึกษาหาความรู้และฝึกปฏิบัติจนเกิดความชำนาญ สามารถนำไปประกอบอาชีพให้แก่ตนเองได้

หลักสูตรของหลักสูตร

1. เป็นหลักสูตรที่เน้นการจัดการศึกษาอาชีพเพื่อการมีงานทำ ที่เน้นการบูรณาการเนื้อหาสาระภาคทฤษฎีควบคู่ไปกับการฝึกปฏิบัติจริง ผู้เรียนสามารถนำความรู้และทักษะไปประกอบอาชีพได้จริงอย่างมีคุณภาพและมีคุณธรรมจริยธรรม
2. เป็นหลักสูตรที่เน้นการดำเนินงานร่วมกับเครือข่าย สถานประกอบการ เพื่อประโยชน์ในการประกอบ อาชีพและการศึกษาดูงาน
3. เป็นหลักสูตรที่เน้นการใช้ศักยภาพ 5 ด้าน ในการประกอบอาชีพ ได้แก่ ศักยภาพด้านทรัพยากร ภูมิอากาศ ภูมิประเทศและทำเลที่ตั้ง ศิลปวัฒนธรรมและวิถีชีวิต และด้านทรัพยากรมนุษย์
4. เป็นหลักสูตรที่ผู้เรียนสามารถนำผลการเรียนรู้ไปเทียบโอนเข้าสู่หลักสูตรการศึกษานอกระบบ ระดับการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551 ในรายวิชาเลือกของสาระการประกอบอาชีพ

จุดมุ่งหมาย

เพื่อให้มีผู้เรียนมีคุณลักษณะดังนี้

1. มีความรู้และทักษะในการประกอบอาชีพ สามารถสร้างรายได้ที่มั่นคง
2. ตัดสินใจประกอบอาชีพให้สอดคล้องกับศักยภาพของตนเอง ชุมชน สังคม และสิ่งแวดล้อม อย่างมี

คุณธรรม จริยธรรม

3. มีเจตคติที่ดีในการประกอบอาชีพ
4. มีความรู้ความเข้าใจ และฝึกทักษะการบริหารจัดการในอาชีพได้อย่างมีประสิทธิภาพ

กลุ่มเป้าหมาย

มี 2 กลุ่มเป้าหมาย คือ

1. ผู้ที่ไม่มีอาชีพ
2. ผู้ที่มีอาชีพและต้องการพัฒนาอาชีพ

ระยะเวลา

จำนวน 6 ชั่วโมง

1. ภาคทฤษฎี 2 ชั่วโมง
2. ภาคปฏิบัติ 4 ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

เรื่องที่ 1 ช่องทางการประกอบอาชีพ การทำสปาสมุนไพรและเทียนหอมเพื่อสุขภาพ จำนวน 30 นาที

1. ความสำคัญในการประกอบอาชีพ
2. ความเป็นไปได้ในการประกอบอาชีพ
3. แหล่งเรียนรู้การประกอบอาชีพ
4. ทิศทางการพัฒนาการประกอบอาชีพ

เรื่องที่ 2 ทักษะการประกอบอาชีพ การทำสปาสมุนไพรและเทียนหอมเพื่อสุขภาพ จำนวน 4.30 ชั่วโมง

1. ประวัติของการทำสปาสมุนไพรและเทียนหอมเพื่อสุขภาพ
2. อุปกรณ์การทำสปาสมุนไพรและเทียนหอมเพื่อสุขภาพ
3. วิธีการทำสปาสมุนไพรและเทียนหอมเพื่อสุขภาพ
 - 3.1 การเลือกวัตถุดิบ
 - 3.2 แหล่งจำหน่ายสินค้า
 - 3.3 รูปแบบการทำสปาสมุนไพรและเทียนหอมเพื่อสุขภาพ
 - การทำสปาสมุนไพร
 - เทียนหอมเพื่อสุขภาพ
4. การออกแบบผลิตภัณฑ์ และการบรรจุภัณฑ์สินค้า
 - รูปแบบบรรจุภัณฑ์/ logo / brand
 - การจัดทำบรรจุภัณฑ์

เรื่องที่ 3 การบริหารจัดการในการประกอบอาชีพ การทำสปาสมุนไพรและเทียนหอมเพื่อสุขภาพ จำนวน 30 นาที

1. การเลือกทำเล/สถานที่ตั้งร้าน
2. การคิดต้นทุนการผลิต การกำหนดราคาขาย การส่งเสริมการขาย
3. ศึกษาข้อมูลการตลาด วิเคราะห์ความต้องการของตลาดในชุมชน
4. กำหนดทิศทางเป้าหมายและแผนการตลาด

การจัดกระบวนการเรียนรู้

1. จัดกิจกรรมสำรวจและวิเคราะห์ตนเอง ทรัพยากร อาชีพ และความต้องการของตลาด เพื่อให้ผู้เรียน เห็นช่องทางการประกอบอาชีพ

2. ฝึกทักษะการประกอบอาชีพ

- เรียนรู้จากวิทยากร
- เรียนรู้ด้วยตนเอง จากสื่อต่างๆ แหล่งเรียนรู้ ภูมิปัญญา
- เรียนรู้จากการลงมือปฏิบัติจริง
- เรียนรู้จากกลุ่ม โดยการพบกลุ่มเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้

3. จัดกิจกรรมการเรียนรู้เกี่ยวกับการบริหารจัดการในการประกอบอาชีพ การบริหารจัดการการผลิต การบริหารจัดการตลาด และการออกแบบผลิตภัณฑ์ การบรรจุภัณฑ์สินค้า

4. การนิเทศติดตาม และข้อเสนอแนะปรับปรุงพัฒนา

สื่อการเรียนรู้

1. เอกสารประกอบการทำสปาสมุนไพรและเทียนหอมเพื่อสุขภาพ
2. แหล่งเรียนรู้ในชุมชน / เว็บไซต์
3. วิทยากร / ภูมิปัญญา

การวัดและประเมินผล

ประเมินผลระหว่างเรียน จากการสังเกต และการฝึกปฏิบัติ ความสำเร็จของการปฏิบัติและจบหลักสูตร สามารถสร้างรายได้ให้กับตนเอง

การจบหลักสูตร

1. มีเวลาเรียนและฝึกปฏิบัติตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. มีผลงานผ่านการประเมินทดสอบที่มีคุณภาพในการทำสปาสมุนไพรและเทียนหอมเพื่อสุขภาพ ได้รวมถึงการจัดทำและออกแบบบรรจุภัณฑ์ได้

รายละเอียดโครงสร้างหลักสูตร การทำสปาสมุนไพรและเทียนหอมเพื่อสุขภาพ

เรื่อง	จุดประสงค์	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1. ช่องทางการประกอบอาชีพการทำสปาสมุนไพรและเทียนหอมเพื่อสุขภาพ	1. บอกความสำคัญในการประกอบอาชีพการทำสปาสมุนไพรและเทียนหอมเพื่อสุขภาพได้ 2. บอกความเป็นไปได้ในการประกอบอาชีพการทำสปาสมุนไพรและเทียนหอมเพื่อสุขภาพได้ 3. บอกและหาแหล่งเรียนรู้ในการประกอบอาชีพการทำสปาสมุนไพรและเทียนหอมเพื่อสุขภาพได้ 4. บอกทิศทางการประกอบอาชีพการทำสปาสมุนไพรและเทียนหอมเพื่อสุขภาพได้	1. ความสำคัญในการประกอบอาชีพการทำสปาสมุนไพรและเทียนหอมเพื่อสุขภาพ 2. ความเป็นไปได้ในการประกอบอาชีพการทำสปาสมุนไพรและเทียนหอมเพื่อสุขภาพ 3. แหล่งเรียนรู้ 4. ทิศทางพัฒนาการประกอบอาชีพการทำสปาสมุนไพรและเทียนหอมเพื่อสุขภาพ	1. ศึกษาข้อมูลจากเอกสาร สื่ออิเล็กทรอนิกส์สถานประกอบการ สื่อของจริง สื่อบุคคลในชุมชน เพื่อนำข้อมูลมาวิเคราะห์และใช้ในการประกอบอาชีพที่มีความเป็นไปได้ในชุมชน 2. วิเคราะห์อาชีพที่จะสามารถเลือกประกอบอาชีพได้ในชุมชนจากข้อมูลต่างๆ 3. ศึกษาดูงานในสถานประกอบการ แหล่งเรียนรู้ต่างๆ ในอาชีพที่ตัดสินใจเลือก 4. กำหนดทิศทางการประกอบอาชีพโดยใช้กระบวนการคิดเป็นและมีความเป็นไปได้ตามศักยภาพ 5 ด้าน ได้แก่ ศักยภาพทรัพยากรธรรมชาติในแต่ละพื้นที่ ศักยภาพของพื้นที่ตามลักษณะภูมิอากาศ ศักยภาพของภูมิประเทศ และทำเลที่ตั้งของแต่ละประเทศ ศักยภาพของศิลปะ วัฒนธรรมประเพณี และวิถีชีวิตของแต่ละพื้นที่และศักยภาพของทรัพยากรมนุษย์ในแต่ละพื้นที่	30 นาที	-
2. ทักษะการประกอบอาชีพการทำสปาสมุนไพรและเทียนหอมเพื่อสุขภาพ	1 บอกประวัติ ของการทำสปาสมุนไพรและเทียนหอมเพื่อสุขภาพได้	1. ประวัติของการทำสปาสมุนไพรและเทียนหอมเพื่อสุขภาพ 2. อุปกรณ์การฝึกปฏิบัติ - เทาไฟฟ้า ทำเทียนหอม , ถ้วยเทียน อลูมิเนียม , กัดม้น้ำ , กะละมัง, พาราฟิน ขี้ผึ้ง ไขถั่วเหลือง (soy wax) ,	โดยใช้กระบวนการคิดเป็น และมีความเป็นไปได้ตาม ศักยภาพ 5 ด้าน ศักยภาพ ด้านทรัพยากร ภูมิอากาศ ภูมิประเทศและทำเลที่ตั้ง ศิลปวัฒนธรรมและวิถีชีวิต และด้านทรัพยากรมนุษย์	30 นาที	4 ชม. นาที

เรื่อง	จุดประสงค์	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
	2 บอกอุปกรณ์ในการทำสปาสมุนไพรและเทียนหอมเพื่อสุขภาพได้ 3 บอกการทำสปาสมุนไพรและเทียนหอมเพื่อสุขภาพได้ 4 บอกวิธีการและขั้นตอนการทำสปาสมุนไพรและเทียนหอมเพื่อสุขภาพ	ตาชั่งน้ำหนัก ดิจิตอล,กลิ่นอโรมา,พิมเสน,การบูร, เมนทอล,น้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น,ใส่เทียน,เตาแก๊ส ,ใบตะไคร้ตากแห้ง,ไขถั่วเหลือง,มิเตอร์วัดอุณหภูมิความร้อน 3. วิธีการทำ <u>เทียนหอมเพื่อสุขภาพ</u> 1.ในกรณีที่ใช้ พาราฟิน ขี้ผึ้ง ให้ผสมพาราฟิน และแว็กซ์ในสัดส่วนที่เท่ากัน (ถ้าซึ่งเป็นน้ำหนักให้ใช้ สัดส่วนพาราฟิน 100 กรัม ต่อแว็กซ์ 30 กรัม) ต้มใน หม้อต้ม 2 ชั้น จนหลอมละลายเข้ากัน 2.ในกรณีที่ใช้ “ไขถั่วเหลือง” ให้นำไขถั่วเหลืองมาใส่ ถ้วยแก้วที่ทนความร้อน ในหม้อที่ต้มน้ำร้อนไว้แล้ว จากนั้นต้มไขถั่วเหลืองให้ละลาย ด้วยอุณหภูมิประมาณ 76.6 – 82.2 ° C คนไขถั่วเหลืองให้เป็นเนื้อเดียวกัน จากนั้นยกลงมาตั้งพักให้อุ่น 3.การผสมสี ให้ผสมสีย้อมเทียนให้ละลายเสียก่อน จึงเท ไปผสมในหม้อ เพื่อให้ได้สีที่เรียบเนียนเสมอกัน ส่วนใคร ที่ใช้สีเทียน ให้ละลายสีเทียนนั้นก่อนจะผสมลงไป ใน เทียนใหม่ 4.หากต้องการผสมน้ำมันหอมระเหย หรือน้ำสมุนไพร หอม ให้หยदन้ำมันหอมระเหยลงไป 4-5 หยด หรือตาม ปริมาณที่แนะนำข้างขวด จากนั้นคนให้เข้ากัน	1. จัดให้ผู้เรียนศึกษา เอกสารเกี่ยวกับประวัติของ การ ทำ การทำสปาสมุนไพรและเทียนหอมเพื่อสุขภาพ 2. จัดให้ผู้เรียนศึกษา เอกสารของอุปกรณ์ ในการทำส ปาสมุนไพรและเทียนหอมเพื่อสุขภาพ 3. จัดให้ผู้เรียนศึกษา อุปกรณ์ในการทำสปาสมุนไพร และเทียนหอมเพื่อสุขภาพ และฝึกปฏิบัติการทำส ปาสมุนไพรและเทียนหอมเพื่อสุขภาพ 4. จัดให้ผู้เรียนศึกษาวัสดุ อุปกรณ์ และออกแบบบรรจุ ภัณฑ์logo / brand วิธีการทำ และฝึกปฏิบัติการ ทำ บรรจุภัณฑ์ ใส่ การทำสปาสมุนไพรและเทียนหอมเพื่อ สุขภาพ		

เรื่อง	จุดประสงค์	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
		5.เทเทียนที่ยังร้อนอยู่ ประมาณ 92 องศา ลงในพิมพ์หรือภาชนะใส่เทียนอื่นๆ ที่มีใส่เทียนรอไว้ หาดะเกียบหรือแผ่นไม้เจาะรูวางทับเพื่อไม่ให้ใส่เทียนล้ม 6.ทิ้งให้เย็น เป็นอันเสร็จเรียบร้อย (ไขถั่วเหลืองจะใช้เวลาประมาณ 5 ชั่วโมง) 7.หากจะทำเทียนเป็นชั้น หรือทำเทียน 2 สี ให้เทเทียนสี ที่ 1 ลงไปในพิมพ์ก่อนปล่อยให้เทียนเกือบแข็งตัว (สังเกตดูเนื้อเทียนจะเป็นสีขุ่นมาก) แล้วเทเทียนสี ที่ 2 ลงไป อาจทำสลับกันเป็นชั้นๆ แต่ต้องทิ้งให้แต่ละชั้นเย็นตัวเสียก่อน แต่ไม่แข็ง เพราะหากแข็งตัวแล้วเทียนจะไม่ติดเป็นเนื้อเดียวกัน <u>การทำสปาสมุนไพร</u> 1. ล้างหัวไหลให้สะอาดตากให้แห้ง หันเป็นชั้นเล็กๆ ตากให้แห้ง 2. ทอดหัวไหลในน้ำมันงาโดยใช้ไฟอ่อนๆ ทอดไปจนน้ำมันเป็นสีเหลือง เสร็จแล้วใส่สมุนไพรที่ละตัวทอดต่อให้หมดฟองยกออกจากเตากรองเอากากทิ้ง 3. นำส่วนผสมทั้ง 4 ชนิด ในอัตราส่วนที่กำหนด คือ (เมนทอล พิมเสน การบูร น้ำมันระกำ) เทผสมรวมกันในภาชนะสำหรับผสมสาร 4. ใช้ไม้พายเล็กคนให้ส่วนผสมทั้งหมดละลายเป็นของเหลว (ถ้าไม่ใช้ไม้คนอาจใช้วิธีการเขย่าขวดให้ส่วนผสมละลายก็ได้)			

เรื่อง	จุดประสงค์	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
		5. เติมน้ำมันที่สกัดจากหัวไพลลงไป คนให้เข้าเป็นเนื้อเดียวกัน 6. นำน้ำมันเหลืองที่ได้บรรจุขวดปิดฝาให้แน่น 4. การออกแบบผลิตภัณฑ์ การบรรจุ ภัณฑ์สินค้า - รูปแบบบรรจุภัณฑ์ /logo / brand - การจัดทำบรรจุภัณฑ์			
3. การบริหารจัดการในการประกอบอาชีพ การทำสปาสมุนไพรและเทียนหอมเพื่อสุขภาพ	1. สามารถสำรวจและศึกษาทำเลที่ตั้งได้ 2. สามารถคิดคำนวณ ต้นทุนการผลิต และการ กำหนดราคาขาย การ ส่งเสริมการขายได้ 3. สามารถศึกษา ข้อมูล การตลาดวิเคราะห์ ความต้องการของตลาดในชุมชน ได้ 4. สามารถกำหนดทิศทาง เป้าหมาย และแผนการ ตลาดได้	1. การเลือกทำเล/สถานที่ตั้งร้าน 2. การคิดต้นทุนการผลิต การกำหนด ราคาขาย การส่งเสริมการขาย 3. ศึกษาข้อมูลการตลาด วิเคราะห์ความ ต้องการของ ตลาดในชุมชน 4. กำหนดทิศทางเป้าหมายและแผนการ ตลาด	1. สำรวจและศึกษาแหล่ง ทำเล สถานที่ตั้ง ร้านหรือการจำหน่าย 2. ศึกษาต้นทุนการผลิตแต่ คุณภาพคงเดิม และ ดำเนินการตามกระบวนการ จัดการตลาด เช่น การคิด ต้นทุนการผลิต การกำหนด ราคาขาย การส่งเสริมการขาย 3. ศึกษาข้อมูลการตลาด และ วิเคราะห์ความต้องการของ ตลาดในชุมชน 4. การกำหนดทิศทาง เป้าหมายกลยุทธ์ และ แผนการจัดการตลาดที่ เกี่ยวข้องกับการขายการทำสปาสมุนไพร และเทียนหอมเพื่อสุขภาพ	30 นาที	
4. โครงการประกอบอาชีพ การทำสปาสมุนไพรและเทียนหอมเพื่อสุขภาพ	4.1 บอกความสำคัญของโครงการประกอบ อาชีพได้ 4.2 บอกองค์ ประกอบของโครงการได้ 4.3 บอกประโยชน์ของโครงการได้ 4.4 ดำเนินการวัดและประเมินผล	4.1 ความสำคัญของโครงการประกอบอาชีพ 4.2 องค์ประกอบของโครงการประกอบอาชีพ 4.3 ประโยชน์ของโครงการ	4.1 จัดให้ผู้เรียนศึกษา เนื้อหาจากใบความรู้เรื่อง ความสำคัญของโครงการ ประกอบอาชีพประโยชน์ ของโครงการอาชีพ องค์ประกอบของโครงการ อาชีพ 4.2 ดำเนินการวัดและ ประเมินผล	30 นาที	

