

รายละเอียดโครงการกิจกรรมการจัดการศึกษาเพื่อศึกษาเรียนรู้ตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอตะพานหิน

๑. ชื่อโครงการ โครงการเรียนรู้การถนอมอาหารเพื่อลดรายจ่ายเพิ่มรายได้ในครัวเรือน

๒. สอดคล้องกับจุดเน้นการดำเนินงาน สำนักงาน กศน. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

๒. ยกระดับคุณภาพการจัดการเรียนรู้

๒.๑ พัฒนาและปรับปรุงหลักสูตร โปรแกรมการเรียนรู้ สื่อการเรียนรู้ และวิธีการจัดกระบวนการเรียนรู้ ที่มีคุณภาพและมาตรฐาน เหมาะสมและเป็นไปตามสภาพ ความต้องการ และความถนัด สอดคล้อง กับสภาพการณ์ของประเทศและทันต่อการเปลี่ยนแปลงโลก โดยมุ่งพัฒนาประชาชนทุกช่วงวัยให้มีทักษะที่เหมาะสมและจำเป็นต่อการดำรงชีวิต จบแล้วมีงานทำสอดคล้องกับความต้องการของตลาดแรงงาน

๓. ส่งเสริมและสนับสนุนการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิต

๓.๑ พัฒนาระบบการส่งเสริมให้ประชาชนมีนิสัยรักการเรียนรู้ มีกระบวนการทางสังคม ที่ส่งเสริมให้บุคคล กลุ่มบุคคล และชุมชนเกิดการเรียนรู้และพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ส่งเสริมการสร้างสภาพแวดล้อม ของชุมชนท้องถิ่น สังคม ที่เอื้อต่อการเรียนรู้ และสนับสนุนการสร้างกลไกการขับเคลื่อนชุมชนในการปลูกฝัง และพัฒนาทักษะการเรียนรู้ของประชาชน

๓.๒ ส่งเสริมการจัดการเรียนรู้เพื่อเสริมสร้างความมั่นคง การสร้างความเข้าใจที่ถูกต้อง ในการปกครองระบอบประชาธิปไตย การเรียนรู้ที่ปลูกฝังคุณธรรมจริยธรรม สร้างวินัย จิตสาธารณะ อุดมการณ์ ความยึดมั่นในสถาบันหลักของชาติ การเรียนรู้ประวัติศาสตร์ของชาติและท้องถิ่น เสริมสร้างวิถีชีวิตของความเป็น พลเมืองและมีศีลธรรมที่เข้มแข็ง รวมถึงการมีจิตอาสา โดยผ่านกิจกรรมต่าง ๆ ที่เป็นการเพิ่มทักษะที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิต

ข้อสั่งการและแนวทางการปฏิบัติของรัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ (พล.ต.อ.เพิ่มพูน ชิดชอบ)

๓. น้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงสู่การปฏิบัติ

สอดคล้องกับมาตรฐานการศึกษาและตัวชี้วัด

มาตรฐานการประกันคุณภาพของสถานศึกษา

มาตรฐานการศึกษาต่อเนื่อง

มาตรฐานที่ ๑ คุณภาพของผู้เรียนการศึกษาต่อเนื่อง

มาตรฐานที่ ๒ คุณภาพการจัดการเรียนรู้การศึกษาต่อเนื่อง

มาตรฐานที่ ๓ คุณภาพการบริหารจัดการของสถานศึกษา

๓. หลักการและเหตุผล

การจัดการศึกษาตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงลงสู่การปฏิบัติ และเพื่อเป็นการร่วมรำลึกและเทิดพระเกียรติในพระมหากรุณาธิคุณและพระบารมีพระสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ที่ทรงมีสายพระเนตรที่ยาวไกลต่อประเทศและเหล่าพสกนิกรทั้งหลาย โดยน้อมนำเอาปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงลงสู่การปฏิบัติในชุมชน โดยยึดตามแนวพระราชดำรัสปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวในรัชกาลที่ ๙ ที่ให้ความสำคัญของ ความพอประมาณ ความเพียงพอ โดยอาศัยเงื่อนไขของความรู้ คุณธรรม ความมีเหตุผล ความมีภูมิคุ้มกันและควบคู่กับโครงการพระราชดำริ ในการถนอมอาหาร สู่ วิธีการปฏิบัติ เพื่อยืดอายุการเก็บรักษา

อาหารชะลอการเสื่อมเสียของอาหารจากสาเหตุต่างๆ ทั้งด้าน จุลินทรีย์ เคมี และทางกายภาพโดยการถนอมอาหารจะเน้นการรักษาคุณภาพด้านต่างๆของอาหาร ทั้งทางด้านรสชาติ คุณค่าทางโภชนาการให้เป็นที่ยอมรับ และทำให้อาหารปลอดภัย ต่อการบริโภค ในครัวเรือน ลดรายจ่ายสร้างรายได้

ศกร.ตำบลตะพานหิน ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการถนอมอาหาร เพื่อลดรายจ่าย เพิ่มรายได้ ในครัวเรือน และส่งเสริมการเรียนรู้ตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงโดยน้อมนำโครงการตามพระราชดำริมา ประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน

๔. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ ประชาชนความรู้ ความเข้าใจ ในเรื่องของการถนอมอาหาร เพื่อลดรายจ่ายเพิ่มรายได้ในครัวเรือน

๒. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจ ในหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงและสามารถนำมาใช้ในชีวิตประจำวัน

๕. เป้าหมาย

เชิงปริมาณ

ประชาชนทั่วไป

จำนวน ๑๕ คน

เชิงคุณภาพ

ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจ ในเรื่องของการถนอมอาหาร เพื่อลดรายจ่ายเพิ่มรายได้ในครัวเรือน สามารถนำมาปรับใช้ในชีวิตประจำวัน

๒. วิธีดำเนินการ

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบประมาณ
๑.สำรวจความต้องการและประชุมวางแผน การจัดกิจกรรม	เพื่อสำรวจความ ต้องการเข้าร่วมกิจกรรม	คณะครู สกร.อำเภอตะพานหิน	ห้องประชุม สกร.อำเภอ ตะพานหิน	๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖	
๒.จัดทำแผนในการจัดกิจกรรม เพื่อนำข้อมูล ที่สำรวจมา จัดทำแผน ในการจัดกิจกรรม	จัดทำแผนในการจัด กิจกรรม เพื่อนำข้อมูล ที่สำรวจมา จัดทำแผนใน การจัดกิจกรรม	คณะครู สกร.อำเภอตะพานหิน	กศน.ตำบล ตะพานหิน	๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๖	
๓.ประสานงาน ผู้เกี่ยวข้อง เพื่อ ประสานงาน ผู้เกี่ยวข้อง ในการจัด กิจกรรม	ประสานงาน ผู้เกี่ยวข้อง เพื่อประสานงาน ผู้เกี่ยวข้อง ในการจัด กิจกรรม	คณะครู สกร.อำเภอตะพานหิน	พื้นที่ตำบล ตะพานหิน	๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๖	

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบประมาณ
๔.จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ เพื่อจัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ใน การจัดกิจกรรม	จัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ เพื่อจัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ ใน การจัดกิจกรรม	คณะครู สกร.อำเภอตะพานหิน	สกร.อำเภอ ตะพานหิน	๑ ธันวาคม ๒๕๖๖	
๕ ดำเนินการจัดโครงการ	เพื่ออบรมให้ความรู้การถนอมอาหารเพื่อลดรายจ่ายเพิ่มรายได้ในครัวเรือน	ประชาชนทั่วไป	อาคาร อเนกประสงค์ ตำบลตะพานหิน	๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๖	๑,๖๐๐.-
๖ ประเมินผลการจัดกิจกรรม	- ประเมินความพึงพอใจ - ประชาสัมพันธ์ เผยแพร่ การ ดำเนินงาน	ครู กศน. ตำบล	ตำบลตะพาน หิน	๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๖	
๗ สรุปรายงานผล การดำเนินกิจกรรม	- เพื่อรายงานและประชาสัมพันธ์ ผู้เกี่ยวข้อง	ครู กศน. ตำบล	สถานศึกษา	๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๖	

๗. วงเงินงบประมาณทั้งโครงการ

เบิกจ่ายจากแผนงาน : พื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพมนุษย์ ผู้รับบริการการศึกษา
นอกระบบ งบดำเนินงาน กิจกรรมการจัดศึกษาเรียนรู้หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
รหัส ๒๐๓๓๔๓๕๐๐๐๒๗๐๒๐๐๐๐๐๐๐ แหล่งของเงิน ๖๗๑๑๒๐๐ ภายในวงเงิน ๑,๖๐๐.-บาท
(หนึ่งพันหกร้อยบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานทั้งโครงการ ดังนี้

- ค่าวัสดุ เป็นเงิน ๑,๖๐๐ .-บาท

๘. แผนการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรมหลัก	ไตรมาส ๑ (ต.ค. – ธ.ค. ๖๖)	ไตรมาส ๒ (ม.ค. – มี.ค.๖๗)	ไตรมาส ๓ (เม.ย. – มิ.ย. ๖๗)	ไตรมาส ๔ (ก.ค. – ก.ย. ๖๗)
โครงการเรียนรู้การถนอมอาหารเพื่อลดรายจ่ายเพิ่มรายได้ในครัวเรือน	-	-	-	-

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- ๑). นางสาวบงกช กรรณิการ์ ครู กศน.ตำบล
- ๒.) นางสาวบงกช กรรณิการ์ เจ้าหน้าที่งานการศึกษาเรียนรู้ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
- ๓.) นางสาวบงกช กรรณิการ์ หัวหน้างานการศึกษาต่อเนื่อง
- ๔) ว่าที่ ร.ต.หญิง รัชฎาภรณ์ เมฆอำ หัวหน้างานแผนงานและโครงการ
- ๕.) นายเกรียงไกร ทองศักดิ์ ผู้อำนวยการ สกร.อำเภอตะพานหิน

๑๐. เครือข่าย

- ผู้นำชุมชน / ผู้นำท้องถิ่น
- โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช
- เทศบาลเมืองตะพานหิน

๑๑. โครงการที่เกี่ยวข้อง

- โครงการจัดการศึกษาเรียนรู้ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
- โครงการนิเทศภายในสถานศึกษา ประจำปี ๒๕๖๗
- โครงการประกันคุณภาพการศึกษา สกร.อำเภอตะพานหิน

๑๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรม มีความรู้ ความเข้าใจ ในเรื่องโครงการเรียนรู้การถนอมอาหารเพื่อลดรายจ่ายเพิ่มรายได้ในครัวเรือนสามารถนำความรู้ที่ได้รับมาปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้

๑๓. ดัชนีตัวชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

๑๓.๑ ตัวชี้วัดผลผลิต

ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมผ่านกระบวนการตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

๑๓.๒ ตัวชี้วัดผลลัพธ์

๑. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีความรู้ ความเข้าใจ ในเรื่องโครงการเรียนรู้การถนอมอาหารเพื่อลดรายจ่ายเพิ่มรายได้ในครัวเรือนสามารถนำความรู้ที่ได้รับมาปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้

๒. ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรมในระดับ ดี ขึ้นไป

๑๔. การติดตามและประเมินผล

๑. แบบประเมินความพึงพอใจ
๒. แบบทดสอบความรู้
๓. สรุปรายงานผลดำเนินกิจกรรมและการนำไปใช้
๔. การนิเทศติดตามโดยฝ่ายนิเทศ ของ สกร.อำเภอตะพานหิน

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวบงกช กรรณิการ์)
ครู กศน.ตำบล

ลงชื่อ..... เจ้าหน้าที่งานฯเศรษฐกิจพอเพียง
(นางสาวบงกช กรรณิการ์)
ครู กศน.ตำบล

ลงชื่อ ว่าที่ ร.ต. หญิงหัวหน้างานแผนงานและโครงการ
(รัชฎาภรณ์ เมฆอำ)
ครู กศน.ตำบล

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายนวนพน เกษาพร)
ครู คศ.๑

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายเกรียงไกร ทองศักดิ์)
ผู้อำนวยการ กศน.อำเภอตะพานหิน
ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอตะพานหิน

ตารางการจัดกิจกรรม
โครงการเรียนรู้การถนอมอาหารเพื่อลดรายจ่ายเพิ่มรายได้ในครัวเรือน
วันที่ ๑๕ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น.
สถานที่ อาคารอเนกประสงค์ตำบลตะพานหิน อำเภอตะพานหิน จังหวัดพิจิตร

เวลา	กิจกรรม/หลักสูตร	หมายเหตุ
๐๘.๐๐ น. – ๐๘.๓๐ น. ๐๘.๓๐ น. – ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมกิจกรรม - พิธีเปิดกิจกรรมฯ - ชี้แจงรายละเอียดและวัตถุประสงค์ของโครงการ ให้กับ ผู้เข้ารับการอบรม - แบบทดสอบก่อนเรียน	ครู กศน.ตำบล
๐๙.๐๐ น. – ๑๒.๐๐ น.	- กล่าวรายงานโครงการเรียนรู้การถนอมอาหารเพื่อลด รายจ่ายเพิ่มรายได้ในครัวเรือน วิทยากรบรรยายให้ความ - เรื่องความเป็นมาของหลักปรัชญา เศรษฐกิจพอเพียง	-นางสาวบงกช กรรณิการ์ ครู กศน.ตำบล
๑๓.๐๐ น. – ๑๔.๐๐ น.	บรรยายเรื่องวิธีการขั้นตอนการแปรรูปอาหาร - ฝึกปฏิบัติการแปรรูปอาหาร - สรุปองค์ความรู้	-นางสาวบงกช กรรณิการ์ ครู กศน.ตำบล
๑๕.๐๐ น. – ๑๖.๐๐ น.	- แบบทดสอบหลังเรียน - ประเมินผลความพึงพอใจ - ปิดโครงการฯ	

หมายเหตุ : กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

หลักสูตรการศึกษาต่อเนื่อง
โครงการเรียนรู้การถนอมอาหารเพื่อลดรายจ่ายเพิ่มรายได้ในครัวเรือน
จำนวน 6 ชั่วโมง
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอตะพานหิน



ความเป็นมา

การจัดการศึกษาตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงลงสู่การปฏิบัติ และเพื่อเป็นการร่วมรำลึกและเทิดพระเกียรติในพระมหากรุณาธิคุณและพระบารมีพระสมเด็จพระปรมินมหามหภูมิพลอดุลยเดช ที่ทรงมีสายพระเนตรที่ยาวไกลต่อประเทศและเหล่าพสกนิกรทั้งหลาย โดยน้อมนำเอาปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงลงสู่การปฏิบัติในชุมชน โดยยึดตามแนวพระราชดำรัสปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวในรัชกาลที่ 9 ที่ให้ความสำคัญของ ความพอประมาณ ความเพียงพอ โดยอาศัยเงื่อนไขของความรู้ คุณธรรม ความมีเหตุผล ความมีภูมิคุ้มกันและควบคู่กับโครงการพระราชดำริ ในการถนอมอาหาร สู่ วิธีการปฏิบัติ เพื่อยืดอายุการเก็บรักษาอาหารชะลอการเสื่อมเสียของอาหารจากสาเหตุต่างๆ ทั้งด้าน จุลินทรีย์ เคมี และทางกายภาพโดยการถนอมอาหารจะเน้นการรักษาคุณภาพด้านต่างๆของอาหาร ทั้งทางด้านรสชาติ คุณค่าทางโภชนาการให้เป็นที่ยอมรับ และทำให้อาหารปลอดภัย ต่อการบริโภค ในครัวเรือน ลดรายจ่ายสร้างรายได้

ศกร.ตำบลตะพานหิน ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการถนอมอาหาร เพื่อลดรายจ่าย เพิ่มรายได้ในครัวเรือน และส่งเสริมการเรียนรู้ตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงโดยน้อมนำโครงการตามพระราชดำริมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน

หลักการของหลักสูตร

1. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจในการถนอมอาหาร เพื่อการบริโภคและลดรายจ่ายสร้างรายได้ในครัวเรือน
2. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจในหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงและสามารถนำมาปรับใช้ในชีวิตประจำวัน

จุดมุ่งหมาย

เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจในการถนอมอาหารเพื่อลดรายจ่ายเพิ่มรายได้ในครัวเรือน มีความรู้ความเข้าใจในหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงและสามารถนำมาปรับใช้ในชีวิตประจำวัน

เป้าหมาย

ประชาชนทั่วไป จำนวน 15 คน

ระยะเวลา จำนวน 6 ชั่วโมง

ทฤษฎี 4 ชั่วโมง

ปฏิบัติ 2 ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัด กระบวนการเรียนรู้	ชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
การถนอมอาหารเพื่อ ลดรายจ่ายเพิ่มรายได้ ในครัวเรือน	1.เป็นหลักสูตรที่มุ่งเน้น ให้ ประชาชนมีความรู้ ความ เข้าใจใน หลัก ปรัชญาของ เศรษฐกิจ พอเพียงและ สามารถ นำ มาปรับใช้ ใน ชีวิตประจำวันภายใต้ 2.ประชาชน มีความรู้ ความ เข้าใจในการถนอมอาหาร เพื่อ ลดรายจ่ายสร้างรายได้ ในครัวเรือน	1. ความเป็นมาของ หลักปรัชญาของ เศรษฐกิจพอเพียง 2 เศรษฐกิจพอเพียง กับ การดำรงชีวิต ประจำวัน 3. การนำหลัก ปรัชญา ของ เศรษฐกิจพอเพียง ไปประยุกต์ใช้ ใน การ ดำรงชีวิต ประจำวัน 4. การประยุกต์ใช้ หลักปรัชญาของเศรษฐกิจ พอเพียง 5. ความรู้เกี่ยวกับ การ ถนอมอาหารประเภท ต่างๆ 6. การเลือกใช้วัสดุ อุปกรณ์ในการถนอม อาหาร 7.การสาธิตการถนอม อาหาร 8. ลงมือปฏิบัติ	1. วิทยากรชี้แจง เนื้อหาหลักสูตร และการจัดการ เรียนรู้ 2. วิทยากรแจก เอกสาร ประกอบการเรียนรู้ -ผู้ร่วมกิจกรรมทำ แบบทดสอบก่อน เรียน 3. วิทยากรให้ ความรู้เรื่องปรัชญา เศรษฐกิจพอเพียง 4. วิทยากรบรรยาย ให้ความรู้ - วิธีขั้นตอนการ ถนอมอาหาร 5. ประชาชนที่เข้า ร่วม กิจกรรมทำ แบบทดสอบหลัง เรียน -แบบประเมิน ความพึงพอใจ	4 ชั่วโมง	2 ชั่วโมง

สื่อการเรียนรู้

1. เอกสารประกอบการบรรยาย
2. แหล่งเรียนรู้ / อินเทอร์เน็ต / เว็บไซต์ที่เกี่ยวข้อง
3. วิทยากรผู้เชี่ยวชาญ
4. การแลกเปลี่ยนเรียนรู้

การวัดและประเมินผล

1. แบบประเมินความพึงพอใจ
2. ประเมินผลงานระหว่างเรียนจากการปฏิบัติ

เกณฑ์การจบหลักสูตร

1. มีเวลาอบรมและฝึกปฏิบัติตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. ผ่านการประเมินจากแบบทดสอบหลังเรียนไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

ลงชื่อ.....

(นายเกรียงไกร ทองศักดิ์)

ผู้อำนวยการ กศน.อำเภอตะพานหิน

ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอตะพานหิน

ผู้อนุมัติหลักสูตร