

โครงการ / แผนงาน ประจำปีงบประมาณ 2567
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอวังทรายพูน

1. ชื่อโครงการ โครงการจัดการการเรียนรู้พัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพดี ชีวีมีสุข

2. ความสอดคล้องกับนโยบายและจุดเน้นการดำเนินงานสำนักงาน สกร. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

ยุทธศาสตร์ที่ 3 ยุทธศาสตร์การพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน

กลยุทธ์ที่ 5 ส่งเสริมการพัฒนาสุขภาวะของประชาชนทุกวัย

แนวทางการดำเนินงาน ด้านการสร้างสมรรถนะและทักษะคุณภาพ

2.1 ส่งเสริมการจัดการศึกษาตลอดชีวิตที่เน้นการพัฒนาทักษะที่จำเป็นสำหรับแต่ละช่วงวัยและการจัดการจัดการศึกษาและการเรียนรู้ที่เหมาะสมกับแต่ละกลุ่มเป้าหมายและบริบทพื้นที่

ภารกิจต่อเนื่อง

1.ด้านการจัดการศึกษาและการเรียนรู้

1.3 การศึกษาต่อเนื่อง 2) จัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตให้กับทุกกลุ่มเป้าหมาย โดยเฉพาะคนพิการ ผู้สูงอายุ ที่สอดคล้องกับความต้องการจำเป็นของแต่ละบุคคล และมุ่งเน้นให้ทุกกลุ่มเป้าหมายมีทักษะการดำรงชีวิต ตลอดจนจนสามารถประกอบอาชีพพึ่งพาตนเองได้มีความรู้ความสามารถในการบริหารจัดการชีวิตของตนเองให้อยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุขสามารถเผชิญสถานการณ์ต่างๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพและเตรียมพร้อมสำหรับการปรับตัวให้ทันต่อการเปลี่ยนแปลงของข่าวสารข้อมูลและเทคโนโลยีสมัยใหม่ในอนาคตโดยจัดกิจกรรมที่มีเนื้อหาสำคัญต่างๆ เช่น การอบรมจิตอาสา การให้ความรู้เพื่อการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID – 19) โรคไข้เลือดออก การอบรมพัฒนาสุขภาพกายและสุขภาพจิต การอบรมคุณธรรม และจริยธรรม การป้องกันภัยยาเสพติด เพศศึกษา การจราจร การปลูกฝังและการสร้างค่านิยมที่พึงประสงค์ ความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน ผ่านการอบรมเรียนรู้ในรูปแบบต่างๆ อาทิ ค่ายพัฒนาทักษะชีวิต การจัดตั้งชมรม/ ชุมชุม การอบรมส่งเสริมความสามารถพิเศษต่างๆ เป็นต้น

สอดคล้องกับมาตรฐานการศึกษาและตัวชี้วัด

มาตรฐานการศึกษาต่อเนื่อง

มาตรฐานที่ 1 คุณภาพของผู้เรียนการศึกษาต่อเนื่อง

1.1 ผู้เรียนการศึกษาต่อเนื่องมีความรู้ ความสามารถและหรือทักษะและหรือคุณธรรมเป็นไปตามหลักเกณฑ์การจบหลักสูตร

1.2 ผู้จบหลักสูตรการศึกษาต่อเนื่องสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้หรือประยุกต์ใช้บนฐานค่านิยมร่วมของสังคม

1.3 ผู้จบหลักสูตรการศึกษาต่อเนื่องที่นำความรู้ไปใช้จนเห็นเป็นประจักษ์หรือตัวอย่างที่ดี

มาตรฐานที่ 2 คุณภาพการจัดการเรียนรู้การศึกษาต่อเนื่อง

2.1 หลักสูตรการศึกษาต่อเนื่องมีคุณภาพ

2.2 วิทยากรการศึกษาต่อเนื่อง มีความรู้ ความสามารถหรือประสบการณ์ตรงตามหลักสูตรการศึกษาต่อเนื่อง

2.3 สื่อที่เอื้อต่อการเรียนรู้

2.4 การวัดและประเมินผลผู้เรียนการศึกษาต่อเนื่อง

2.5 การจัดกระบวนการเรียนรู้การศึกษาต่อเนื่องที่มีคุณภาพ

สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ความพอประมาณ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถนำความรู้ที่ได้รับมาปรับใช้ในการดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสมตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง

ความมีเหตุมีผล ผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีความรู้ ความเข้าใจ นำความรู้มาคิดไตร่ตรองในการดำเนินชีวิตอย่างรอบคอบ มีหลักและเหตุผล

ภูมิคุ้มกัน มีความสามารถในการใช้ทักษะและความรู้ ในการคิดวิเคราะห์ วางแผนและสรุปข้อเท็จจริงประยุกต์ใช้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตได้อย่างเหมาะสม

เงื่อนไขความรู้ มีความรู้ ความเข้าใจ ในเรื่องการมีสุขภาพชีวิตที่ดี และสามารถดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

คุณธรรม รู้จักใช้สติปัญญา ในการคิดวิเคราะห์ วางแผน ในการพัฒนาตนเองอย่างมีสติ มีคุณธรรมสำหรับตนเอง และผู้อื่น

3. หลักการและเหตุผล

การพัฒนาและเสริมสร้างทักษะชีวิตเป็นภูมิคุ้มกันชีวิตให้แก่เด็ก เยาวชนและประชาชนในสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงและเตรียมความพร้อมสำหรับการดำเนินชีวิตในอนาคตจึงเป็นภารกิจสำคัญของสถานศึกษาที่จะต้องจัดการเรียนการสอน โดยเสริมสร้างทักษะชีวิตให้มากที่สุดตามกรอบการจัดกิจกรรมการพัฒนาทักษะชีวิตที่สอดคล้องกับหลักสูตรการศึกษาต่อเนื่อง ซึ่งเป็นกิจกรรมที่สถานศึกษาจัดการเรียนรู้ให้กับประชาชนเพื่อพัฒนาให้ประชาชนของประเทศชาติมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นมีศักยภาพในการศึกษา การประกอบอาชีพ การดูแลสุขภาพและการเรียนรู้อย่างต่อเนื่องซึ่งเป็นคุณลักษณะอันพึงประสงค์ที่สอดคล้องกับทักษะการเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21 ตามจุดมุ่งหมายของกระทรวงศึกษาธิการแผนการศึกษาแห่งชาติและยุทธศาสตร์ 20 ปี

ปัญหาสุขภาพเป็นปัญหาสำคัญที่มีผลต่อภาวะเศรษฐกิจและสังคมทั้งส่วนบุคคล ครอบครัว ชุมชน และประเทศชาติ ดังนั้นการส่งเสริมค่านิยมที่ถูกต้องด้านสุขภาพ จึงเป็นเรื่องสำคัญหากได้รับการปลูกฝังและเสริมสร้างพฤติกรรมที่พึงประสงค์ได้จะทำให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพที่ดี ตลอดจนแนวทางการควบคุมและป้องกันโรคที่จะก่อให้เกิดผลเสียต่อภาวะสุขภาพของประชาชน โดยตนเอง ครอบครัว ชุมชน สังคม มีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมควบคุมโรคด้วย ดังนั้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนจึงจำเป็นต้องเตรียมความพร้อมให้กับตนเองให้ได้รับความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพที่ดีทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และอารมณ์ให้สามารถช่วยเหลือตัวเองและสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้เป็นปกติสุข

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอวังทรายพูน มีความตระหนักและเห็นความสำคัญ จึงได้จัดทำโครงการจัดการเรียนรู้พัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพดี ชีวิตมีสุข ขึ้น เพื่อให้ประชาชนได้มีความรู้ ความเข้าใจในด้านสุขภาพที่ดีและการดูแลสุขภาพตนเองเบื้องต้น พร้อมทั้งสามารถนำความรู้ทักษะต่างๆไปปรับใช้กับตนเองในชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม

4. วัตถุประสงค์

1. เพื่อประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจในด้านการรักษาสุขภาพที่ดี
2. เพิ่มทักษะและวิธีการดูแลสุขภาพตนเองเบื้องต้น พร้อมทั้งสามารถนำความรู้ทักษะต่างๆไปปรับใช้กับตนเองในชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม

5. เป้าหมาย

เชิงปริมาณ	ประชาชนทั่วไปในเขตพื้นที่ ตำบลหนองปลาไหล	จำนวน 7 คน
	ประชาชนทั่วไปในเขตพื้นที่ ตำบลหนองพระ	จำนวน 7 คน
	ประชาชนทั่วไปในเขตพื้นที่ ตำบลวังทรายพูน	จำนวน 7 คน
	ประชาชนทั่วไปในเขตพื้นที่ ตำบลหนองปล้อง	จำนวน 6 คน
	รวมทั้งสิ้น	จำนวน 27 คน

เชิงคุณภาพ ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจในด้านการรักษาสุขภาพที่ดี เป็นการเพิ่มทักษะและวิธีการดูแลสุขภาพตนเองเบื้องต้น พร้อมทั้งสามารถนำความรู้ทักษะต่างๆไปปรับใช้กับตนเองในชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม

6. วิธีการดำเนินงาน

กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบ ประมา ณ
1.สำรวจความต้องการในการจัดกิจกรรม	เพื่อสำรวจความต้องการในการจัดกิจกรรม	ประชาชนทั่วไปในเขตพื้นที่อำเภอวังทรายพูน จำนวน 4 ตำบล	27 คน	พื้นที่อำเภอวังทรายพูน	1 กรกฎาคม 2567	-
2.จัดทำแผนในการจัดกิจกรรม	เพื่อนำข้อมูลที่สำรวจมาจัดทำแผนในการจัดกิจกรรม	คณะครู สกร.ระดับอำเภอวังทรายพูน	7 คน	สกร.ระดับอำเภอวังทรายพูน	3 กรกฎาคม 2567	-
3.ประสานงานผู้เกี่ยวข้อง	เพื่อประสานงานผู้เกี่ยวข้องในการจัดกิจกรรม	คณะครู สกร.ระดับอำเภอวังทรายพูน	7 คน	สกร.ระดับอำเภอวังทรายพูน	5 กรกฎาคม 2567	-
กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบ ประมา ณ
4.จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์	เพื่อจัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรม	คณะครู สกร.ระดับอำเภอวังทรายพูน	7 คน	สกร.ระดับอำเภอวังทรายพูน	5 กรกฎาคม 2567	-

กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบประมาณ
5.ดำเนินการจัดกิจกรรม ดังนี้ 1.บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับเรื่องการป้องกันดูแลตนเองให้ห่างไกลจากโรคภัยตามฤดูกาล 2.มหัศจรรย์ร้าย “บุหรี่ไฟฟ้า” 3.ให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้มีกระบวนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน	1.เพื่อประชาชนมีความรู้ความเข้าใจในด้านการรักษาสุขภาพที่ดี 2.เพิ่มทักษะและวิธีการดูแลสุขภาพตนเองเบื้องต้น พร้อมทั้งสามารถนำความรู้ทักษะต่างๆไปปรับใช้กับตนเองในชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม	ประชาชนทั่วไปในเขตพื้นที่ -ตำบลหนองปลาไหล -ตำบลหนองพระ -ตำบลหนองปล้อง -ตำบลวังทรายพูน	7 คน 7 คน 6 คน 7 คน	ห้องสมุดประชาชน “เฉลิมราชกุมารี” อำเภอวังทรายพูน	12 กรกฎาคม 2567	3,105 บาท
6.การนิเทศและติดตามประเมินผล	เพื่อนิเทศติดตามประเมินผลการจัดกิจกรรม	คณะกรรมการนิเทศ	2 คน	ห้องสมุดประชาชน “เฉลิมราชกุมารี” อำเภอวังทรายพูน	12 กรกฎาคม 2567	-
7.สรุปรายงานผลการจัดกิจกรรม	เพื่อสรุปและรายงานผลการจัดกิจกรรม	ครู กศน.ตำบล ทั้ง 4 ตำบล	4 คน	สกร.ระดับอำเภอ วังทรายพูน	หลังเสร็จสิ้นกิจกรรม	-

7. วงเงินงบประมาณทั้งโครงการ

เบิกจ่ายจากเงินงบประมาณประจำปี พ.ศ. 2567 แผนงาน : พื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ผลผลิตที่ 4 ผู้รับบริการการศึกษานอกระบบ งบดำเนินงาน กิจกรรมการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต รหัส 20334350002002000000 รายละเอียดดังนี้

- | | | |
|---|----------|-----------|
| 1.ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม (จำนวน 27 คน x 25 บาท x 1 มื้อ) | เป็นเงิน | 675 บาท |
| 2.ค่าป้ายโครงการ จำนวน 1 ป้ายๆละ 300 บาท | เป็นเงิน | 300 บาท |
| 3.ค่าวัสดุสำนักงานในการจัดกิจกรรม | เป็นเงิน | 2,130 บาท |
| รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 3,105.- บาท (-สามพันหนึ่งร้อยห้าบาทถ้วน-) | | |

หมายเหตุ : ขอถวายเป็นบุญกุศล

8. แผนการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรมหลัก	ไตรมาสที่ 1 (ต.ค.66 – ธ.ค.66)	ไตรมาสที่ 2 (ม.ค.67 – มี.ค.67)	ไตรมาสที่ 3 (เม.ย.67– มิ.ย.67)	ไตรมาสที่ 4 (ก.ค.67–ก.ย.67)
1.สำรวจความต้องการในการจัดกิจกรรม	-	-	-	ดำเนินงาน
2.จัดทำแผนการจัดกิจกรรม	-	-	-	ดำเนินงาน
3.ประสานงานผู้เกี่ยวข้อง	-	-	-	ดำเนินงาน
4.จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์	-	-	-	ดำเนินงาน
5.ดำเนินการจัดกิจกรรม	-	-	-	3,105 บาท
6.ติดตามประเมินผล	-	-	-	ดำเนินงาน
7.สรุปรายงานผลการจัดกิจกรรม	-	-	-	ดำเนินงาน

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- | | |
|----------------------------|---|
| 1. นางกานต์สินี ทองศักดิ์ | ครู รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการ กศน.อำเภอวังทรายพูน ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอวังทรายพูน |
| 2. นางสาวณัฐชากร พิศอ่อน | ครูอาสาสมัครฯ |
| 3. นางสาวมินตรา สนผา | ครู กศน.ตำบล |
| 4. นายสมโพธิ ราชศรี | ครู กศน.ตำบล |
| 5. นายจ๋านงค์ กันษา | ครู กศน.ตำบล |
| 6. นางสาวปาริฉัตร ทัดคำตัด | ครู กศน.ตำบล |
| 7. นางสาวภาวิณี เจริญสุข | บรรณารักษ์ |

10.วันที่และสถานที่ดำเนินการจัดกิจกรรม

- วันที่ 12 กรกฎาคม พ.ศ. 2567
- สถานที่ ห้องสมุดประชาชน “เฉลิมราชกุมารี” อำเภอวังทรายพูน จังหวัดพิจิตร

11. เครือข่าย

- โรงพยาบาลวังทรายพูน

12. โครงการที่เกี่ยวข้อง

- โครงการการประกันคุณภาพการศึกษา สกร.ระดับอำเภอวังทรายพูน

13. ผลลัพธ์

ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจในด้านการรักษาสุขภาพที่ดี เป็นการเพิ่มทักษะและวิธีการดูแลสุขภาพตนเองเบื้องต้น พร้อมทั้งสามารถนำความรู้ทักษะต่างๆไปปรับใช้กับตนเองในชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม

14. ตัวชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

14.1 ตัวชี้วัดผลผลิต (Output)

ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมผ่านกระบวนการตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้

14.2 ตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Outcome)

1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ ความเข้าใจในด้านการรักษาสุขภาพที่ดี เป็นการเพิ่มทักษะและวิธีการดูแลสุขภาพตนเองเบื้องต้น พร้อมทั้งสามารถนำความรู้ทักษะต่างๆไปปรับใช้กับตนเองในชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม

2. ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรมในระดับ ดี ขึ้นไป

15. การติดตามประเมินผลโครงการ

1. แบบทดสอบก่อนอบรม - หลังอบรม
2. แบบประเมินความพึงพอใจผู้รับบริการ
3. แบบสรุปเล่มและรายงานผลการจัดโครงการ

กำหนดการจัดกิจกรรม/โครงการ
 โครงการการจัดการเรียนรู้พัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพดี ชีวิตมีสุข
 วันที่ 12 กรกฎาคม 2567 สถานที่ดำเนินการ ห้องสมุดประชาชน “เฉลิมราชกุมารี” อำเภอวังทรายพูน จ.พิจิตร

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ /วิทยากร
08.00-08.30 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม	-อ.จ่านงค์ กันษา -คณะครู สกร.ระดับอำเภอวังทรายพูน
08.30-09.00 น.	-พิธีเปิด โครงการการจัดการเรียนรู้พัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพดี ชีวิตมีสุข โดย นางกานต์สินี ทองศักดิ์ ครู รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการ กศน.อำเภอวังทรายพูน ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการ ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอวังทรายพูน -ทดสอบก่อนการอบรม	นายจ่านงค์ กันษา ครู กศน.ตำบล ผู้กล่าวรายงาน
09.00-12.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> ➡ วิทยากรบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับเรื่อง ➡ ทักษะและวิธีการดูแลสุขภาพตนเองเบื้องต้น ➡ มหันตภัยร้ายของบุหรี่ไฟฟ้า และวิธีการป้องกัน ➡ การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันและสรุปกิจกรรมแลกเปลี่ยนการเรียนรู้ ➡ ทดสอบหลังการอบรม และทำแบบประเมินความพึงพอใจ ➡ ปิดการจัดกิจกรรม/โครงการ 	-โรงพยาบาลวังทรายพูน -คณะครู สกร.ระดับอำเภอวังทรายพูน

- หมายเหตุ** 1.กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงเวลาตามความเหมาะสม
 2.เวลา 10.00-10.10 น. พักรับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม

หลักสูตรการจัดการเรียนรู้พัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพดี ชีวิตมีสุข จำนวน 3 ชั่วโมง
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอวังทรายพูน

ความเป็นมา

จากนโยบายการดำเนินงานของกรมส่งเสริมการเรียนรู้ ประจำปีงบประมาณ 2567 มุ่งเน้นจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต โดยใช้หลักสูตรการจัดการกระบวนการเรียนรู้แบบบูรณาการในรูปแบบของการฝึกอบรม การประชุม สัมมนา การจัดเวทีแลกเปลี่ยน เรียนรู้ การจัดกิจกรรมจิตอาสา การสร้างชุมชนนักปฏิบัติและรูปแบบอื่นๆ ที่เหมาะสมกับกลุ่มเป้าหมาย และบริบทของชุมชนแต่ละพื้นที่ โดยจัดกระบวนการให้บุคคลรวมกลุ่มเพื่อแลกเปลี่ยน เรียนรู้ร่วมกัน การเสริมสร้างความรู้การป้องกันปัญหาสุขภาพจิต การสร้างภูมิคุ้มกันต่อเยาวชน สร้างกระบวนการจิต สาธารณะ การสร้างจิตสำนึกความเป็นประชาธิปไตย ความเป็นพลเมืองดี การส่งเสริม คุณธรรม จริยธรรม การ บำเพ็ญประโยชน์ในชุมชน การอนุรักษ์พลังงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม การให้ความรู้เพื่อการป้องกัน การแพร่ระบาดของเชื้อโรคใช้เลือดออก โรคไข้หวัดใหญ่ โรคฝีดาษลิง การอบรมพัฒนาสุขภาพกายและสุขภาพจิต ช่วยเหลือซึ่งกันและกันในการพัฒนาสังคมและชุมชน อย่างยั่งยืน

สกร.ระดับอำเภอวังทรายพูน จึงได้จัดทำโครงการการจัดการเรียนรู้พัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพดี ชีวิตมีสุข ขึ้น เพื่อให้ประชาชนได้มีความรู้ ความเข้าใจในด้านสุขภาพที่ดีและการดูแลสุขภาพตนเองเบื้องต้น พร้อมทั้งสามารถนำ ความรู้ทักษะต่างๆไปปรับใช้กับตนเองในชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม

หลักการของหลักสูตร

การพัฒนาและเสริมสร้างทักษะชีวิตเป็นภูมิคุ้มกันชีวิตให้แก่เด็ก เยาวชนและประชาชนในสภาพสังคมที่ เปลี่ยนแปลงและเตรียมความพร้อมสำหรับการดำเนินชีวิตในอนาคตจึงเป็นภารกิจสำคัญของสถานศึกษาที่จะต้อง จัดการเรียนการสอน โดยเสริมสร้างทักษะชีวิตให้มากที่สุดตามกรอบการจัดกิจกรรมการพัฒนาทักษะชีวิตที่ สอดคล้องกับหลักสูตรการศึกษาต่อเนื่อง ซึ่งเป็นกิจกรรมที่สถานศึกษาจัดการเรียนรู้ให้กับประชาชนเพื่อพัฒนาให้ ประชาชนของประเทศชาติมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นมีศักยภาพในการศึกษา การประกอบอาชีพ การดูแลสุขภาพและ การเรียนรู้อย่างต่อเนื่องซึ่งเป็นคุณลักษณะอันพึงประสงค์ที่สอดคล้องกับทักษะการเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21 ตามจุดมุ่งหมายของกระทรวงศึกษาธิการแผนการศึกษาแห่งชาติและยุทธศาสตร์ 20 ปี

ปัญหาสุขภาพเป็นปัญหาสำคัญที่มีผลต่อภาวะเศรษฐกิจและสังคมทั้งส่วนบุคคล ครอบครัว ชุมชน และ ประเทศชาติ ดังนั้นการส่งเสริมค่านิยมที่ถูกต้องด้านสุขภาพ จึงเป็นเรื่องสำคัญหากได้รับการปลูกฝังและเสริมสร้าง พฤติกรรมที่พึงประสงค์ได้จะทำให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพที่ดี ตลอดจนแนวทางการควบคุม และป้องกันโรคที่จะก่อให้เกิดผลเสียต่อภาวะสุขภาพของประชาชน โดยตนเอง ครอบครัว ชุมชน สังคม มีส่วนร่วม ในการดำเนินกิจกรรมควบคุมโรคด้วย ดังนั้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนจึงจำเป็นต้องเตรียมความพร้อม ให้กับตนเองให้ได้รับความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพที่ดีทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และอารมณ์ให้สามารถ ช่วยเหลือตัวเองและสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้เป็นปกติสุข

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอวังทรายพูน มีความตระหนักและเห็นความสำคัญ จึงได้จัดทำโครงการ การจัดการเรียนรู้พัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพดี ชีวิตมีสุข ขึ้น เพื่อให้ประชาชนได้มีความรู้ ความเข้าใจในด้านสุขภาพที่ดี และการดูแลสุขภาพตนเองเบื้องต้น พร้อมทั้งสามารถนำความรู้ทักษะต่างๆไปปรับใช้กับตนเองในชีวิตประจำวันได้ อย่างเหมาะสม

จุดมุ่งหมาย

- 1.เพื่อประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจในด้านการรักษาสุขภาพที่ดี
- 2.เพิ่มทักษะและวิธีการดูแลสุขภาพตนเองเบื้องต้น พร้อมทั้งสามารถนำความรู้ทักษะต่างๆไปปรับใช้กับตนเองในชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม

เป้าหมาย

ประชาชนทั่วไปในเขตพื้นที่ ตำบลหนองปลาไหล	จำนวน 7 คน
ประชาชนทั่วไปในเขตพื้นที่ ตำบลหนองพระ	จำนวน 7 คน
ประชาชนทั่วไปในเขตพื้นที่ ตำบลหนองปล้อง	จำนวน 6 คน
ประชาชนทั่วไปในเขตพื้นที่ ตำบลวังทรายพูน	จำนวน 7 คน
รวมทั้งสิ้น	จำนวน 27 คน

ระยะเวลา

วันที่ 12 กรกฎาคม พ.ศ. 2567

โครงสร้างของหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1.	การจัดการเรียนรู้พัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพดี ชีวิตมีสุข	1.เพื่อประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจในด้านการรักษาสุขภาพที่ดี 2.เพิ่มทักษะและวิธีการดูแลสุขภาพตนเองเบื้องต้น พร้อมทั้งสามารถนำความรู้ทักษะต่างๆไปปรับใช้กับตนเองในชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม	1.การป้องกันดูแลตนเองให้ห่างไกลจากโรคภัยตามฤดูกาล 2.มหันตภัยร้าย “บุหรีไฟฟ้า” 3.กระบวนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน	1.บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับเรื่อง การป้องกันดูแลตนเองให้ห่างไกลจากโรคภัยตามฤดูกาล 2.มหันตภัยร้าย “บุหรีไฟฟ้า” 3.ให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้ร่วมกันแสดงความคิดเห็นแลกเปลี่ยนเรียนรู้	3 ชั่วโมง	-

สื่อการเรียนรู้

- วีดิทัศน์เรื่อง การดูแลสุขภาพตนเองเบื้องต้น
- ตัวอย่างบุหรี่ปัฟไฟ

การวัดผลประเมินผล

- 1.การประเมินความรู้จากแบบทดสอบก่อนอบรม - หลังอบรม
- 2.การประเมินความพึงพอใจผู้รับบริการ

เกณฑ์การจบหลักสูตร

- 1.ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ ความเข้าใจในด้านการรักษาสุขภาพที่ดี เป็นการเพิ่มทักษะและวิธีการดูแลสุขภาพตนเองเบื้องต้น พร้อมทั้งสามารถนำความรู้ทักษะต่างๆไปปรับใช้กับตนเองในชีวิตประจำวันได้อย่างเหมาะสม
- 2.ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมผ่านกระบวนการตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้
- 3.ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรมในระดับ ดี ขึ้นไป