

**กิจกรรมการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอสามง่าม**

1. ชื่อโครงการ โครงการกิจกรรมการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตสุขภาพดี ชีวิตมีสุข
2. สอดคล้องกับยุทธศาสตร์และจุดเน้นการดำเนินงาน กรมส่งเสริมการเรียนรู้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2568
 ๔. ด้านการสร้างเครือข่ายความร่วมมือในการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้
 - ๔.๑ “จับมือไว้ แล้วไปด้วยกัน” ส่งเสริมความร่วมมือระหว่างหน่วยงานภายในและภายนอกกระทรวงศึกษาธิการ อาทิ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น องค์กรเอกชน องค์กรระหว่างประเทศ ในการจัดส่งเสริม และสนับสนุนการเรียนรู้ให้กับประชาชน เพื่อสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้

3. หลักการและเหตุผล

ปัญหาสุขภาพเป็นปัญหาสำคัญที่มีผลต่อภาวะเศรษฐกิจและสังคม ทั้งส่วนบุคคล ครอบครัว ชุมชน และประเทศชาติ ดังนั้น การส่งเสริมค่านิยมที่ถูกต้องด้านสุขภาพ จึงเป็นเรื่องสำคัญหากได้ปลูกฝังและเสริมสร้างพฤติกรรมที่พึงประสงค์ได้จะทำให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการ สร้างเสริมสุขภาพตลอดจนแนวทางการควบคุมและป้องกันโรคที่จะก่อให้เกิดผลเสียต่อภาวะสุขภาพของประชาชน โดยการมีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมควบคุมโรคด้วย ดังนั้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนจึงจำเป็นต้องเตรียมความพร้อมให้ประชาชน ทุกช่วงวัยให้ได้รับ ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพทั้งด้านร่างกายและจิตใจให้สามารถช่วยเหลือตัวเอง และสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้เป็นปกติสุข

การจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต เป็นการจัดการเรียนรู้ที่ให้ความสำคัญกับการพัฒนาคนทุกช่วงวัย ให้มีความรู้ เจตคติ และทักษะที่จำเป็นสำหรับการดำรงชีวิตในสังคมปัจจุบัน สามารถเผชิญสถานการณ์ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น ในชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเตรียมพร้อมสำหรับการปรับตัวให้ทันต่อการเปลี่ยนแปลงของข่าวสารข้อมูล และเทคโนโลยีสมัยใหม่ในอนาคต โดยเน้นการฝึกปฏิบัติให้ผู้เรียนเกิดทักษะชีวิต ๑๐ ประการ จากความสำคัญดังกล่าวศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอสามง่าม จึงได้จัดทำกิจกรรมโครงการกิจกรรมการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตสุขภาพดี ชีวิตมีสุข เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องการดูแลสุขภาพในสถานการณ์และภาวะการเปลี่ยนแปลงของสภาพแวดล้อมเป็นอย่างดี และสามารถนำความรู้ที่ได้ไปแนะนำให้แก่บุคคลในครอบครัวได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

4 .วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องการดูแลสุขภาพในสถานการณ์และภาวะการเปลี่ยนแปลงของสภาพแวดล้อมเป็นอย่างดี และสามารถนำความรู้ที่ได้ไปแนะนำให้แก่บุคคลในครอบครัว ชุมชนได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

5. เป้าหมายเชิงปริมาณ

กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 44 คน ดังนี้

- กลุ่มเป้าหมายประชาชนตำบลสามง่าม จำนวน 9 คน
- กลุ่มเป้าหมายประชาชนตำบลกำแพงดิน จำนวน 9 คน

- กลุ่มเป้าหมายประชาชนตำบลรังนก จำนวน 9 คน
- กลุ่มเป้าหมายประชาชนตำบลเนินปอ จำนวน 9 คน
- กลุ่มเป้าหมายประชาชนตำบลหนองโสน จำนวน 8 คน

เชิงคุณภาพ กลุ่มเป้าหมายร้อยละ ๑๐๐ ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในเรื่อง การดูแลสุขภาพในสถานการณ์และภาวะการเปลี่ยนแปลงของสภาพแวดล้อมเป็นอย่างดี และสามารถนำ ความรู้ที่ได้ไปแนะนำให้แกบุคคลในครอบครัว ชุมชนได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

๖. วิธีดำเนินการ

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบประมาณ
1. ประชุมวางแผน การดำเนินงาน โครงการ	เพื่อให้ผู้เข้ารับการ ฝึกอบรมมีความรู้ ความ เข้าใจในเรื่องการดูแล สุขภาพในสถานการณ์ และภาวะการ เปลี่ยนแปลงของ สภาพแวดล้อมเป็นอย่างดี และสามารถนำ ความรู้ที่ได้ไปแนะนำ ให้แก่บุคคลในครอบครัว ได้อย่างถูกต้องเหมาะสม	ผู้นำชุมชน ครู กศน.ตำบล	5 คน	สกร.ระดับ อำเภอสว่างงาม	3 มีนาคม 2567	-
2.แต่งตั้ง คณะทำงาน	1.เพื่อมอบหมายหน้าที่ ความรับผิดชอบ	ผู้นำชุมชน ครู กศน.ตำบล	5 คน	สกร.ระดับ อำเภอสว่างงาม	4 มีนาคม 2567	-
3.ประสานงานผู้นำ ชุมชนในเขตพื้นที่	1.เพื่อประสานงานผู้นำ ชุมชน 2.ประสานการ ดำเนินงาน	ผู้นำชุมชน ครู กศน.ตำบล	5 คน	สกร.ระดับ อำเภอสว่างงาม	5 มีนาคม 2567	-
4. เตรียมความ พร้อมเอกสารและ การดำเนินงาน	เพื่อจัดเตรียมเอกสาร และประสานงานกับ ผู้เกี่ยวข้อง	ผู้นำชุมชน ครู กศน.ตำบล	5 คน	สกร.ระดับ อำเภอสว่างงาม	6 มีนาคม 2567	-
5. ดำเนินการ โครงการกิจกรรม การศึกษาเพื่อ พัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพดี ชีวีมีสุข	เพื่อให้ผู้เข้ารับการ ฝึกอบรมมีความรู้ ความ เข้าใจในเรื่องการดูแล สุขภาพในสถานการณ์ และภาวะการ เปลี่ยนแปลงของ สภาพแวดล้อมเป็นอย่างดี และสามารถนำ	-ประชาชน ในเขตพื้นที่	44	สกร.ระดับ อำเภอสว่างงาม	13 มีนาคม 2567	5,060

	ความรู้ที่ได้ไปแนะนำ ให้แก่บุคคลในครอบครัว ได้อย่างถูกต้องเหมาะสม					
6. สรุปผลการ ดำเนินงาน	เพื่อรายงานผลการ ดำเนินงานกับต้นสังกัด	สกร.ระดับ อำเภอสามง่าม	5 คน	สกร.ระดับ อำเภอสามง่าม	17 มีนาคม 2567	-

7. วงเงินงบประมาณทั้งโครงการ

แผนงาน : ยุทธศาสตร์พัฒนาคุณภาพการศึกษาและการเรียนรู้ ผลผลิตผู้รับบริการการเรียนรู้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต กิจกรรมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง งบดำเนินงาน กิจกรรมการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต รหัส 20334332005002000000 แหล่งของเงิน 6811200 จำนวนเงินทั้งสิ้น 5,060.- บาท (-ห้าพันหกสิบบาทถ้วน-) รายละเอียดดังนี้

-ค่าอาหาร 80บาทX44 คน เป็นเงิน 3,520 บาท
-ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม 35บาทX44 คน เป็นเงิน 1,540 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 5,060.- บาท (-ห้าพันหกสิบบาทถ้วน-)

หมายเหตุ ทุกรายการถัวจ่ายตามที่จ่ายจริง

8. แผนการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรมหลัก	ไตรมาส 1 (ต.ค.67 – ธ.ค. 67)	ไตรมาส 2 (ม.ค.68. – มี.ค. 68)	ไตรมาส 3 (เม.ย.68 – มิ.ย. 68)	ไตรมาส 4 (ก.ค.68 – ก.ย. 68)
ดำเนินการโครงการ กิจกรรมการศึกษาเพื่อ พัฒนาทักษะชีวิตสู่สภาพดี ชีวิตมีสุข				5,060.- 13 มีนาคม 2568

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางฉลดา	เชียวเงิน	ครู กศน.ตำบลสามง่าม
นายฉัตรชัย	บัณฑิตย์	ครู กศน.ตำบลรังนก
นายสุรเดช	มัจฉินทร์	ครู กศน.ตำบลเนินปอ
นางสาวศศิธร	พู่ระย้า	ครู กศน.ตำบลหนองโสน
นางสาวโสรัฏฐา	สมบุญยอด	ครู กศน.ตำบลกำแพงดิน

10. เครือข่าย

- 10.1 โรงพยาบาลสามง่าม
- 10.2 ผู้นำชุมชน/อสม.
- 10.3 พัฒนาชุมชนสามง่าม

11. โครงการที่เกี่ยวข้อง

- 11.1 โครงการการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต
- 11.2 โครงการศูนย์ฝึกอาชีพชุมชนตำบลสามง่าม
- 11.3 โครงการการเรียนรู้ตลอดชีวิต

12. ดัชนีชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

12.1 ตัวชี้วัดผลผลิต

- ร้อยละ 100 ของกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องการดูแลสุขภาพในสถานการณ์และการเปลี่ยนแปลงของสภาพแวดล้อมเป็นอย่างดี และสามารถนำความรู้ที่ได้ไปแนะนำให้แก่บุคคลในครอบครัวได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

12.2 ตัวชี้วัดผลลัพธ์

- ร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ในการพัฒนาทักษะชีวิตตรงตามหลักสูตร
- ร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในระดับดีขึ้นไป

13. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องการดูแลสุขภาพในสถานการณ์และการเปลี่ยนแปลงของสภาพแวดล้อมเป็นอย่างดี และสามารถนำความรู้ที่ได้ไปแนะนำให้แก่บุคคลในครอบครัวได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

14. การประเมินและติดตามผล

- แบบประเมินความพึงพอใจ
- สรุปรายงานและผลดำเนินงานกิจกรรม

กิจกรรมการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต
กำหนดการโครงการกิจกรรมการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตสุขภาพดี ชีวิตมีสุข
วันที่ 13 มีนาคม 2568
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอสามง่าม

วันที่ 13 มีนาคม 2568

- 08.00-08.30 - รับลงทะเบียน รับเอกสาร
- 08.30-09.00 - พิธีเปิดกิจกรรมฯ ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอสามง่าม
- 09.00-10.30 - รับการอบรมเรื่องฝุ่น PM 2.5, โรคหุดับ, โรคอึด้าอี้แดง
วิทยากร โรงพยาบาลสามง่าม
- 10.30-12.00 - รับการอบรมเรื่องความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของทุกช่วงวัย
วิทยากร โรงพยาบาลสามง่าม
- 12.00-13.00 - พักรับประทานอาหาร
- 13.00-14.00 - แบ่งกลุ่มระดมความคิดหาแนวทางการดูแลสุขภาพในสถานการณ์และภาวะการ
เปลี่ยนแปลงของสภาพแวดล้อม
วิทยากร บุคลากร สกร.ระดับอำเภอสามง่าม
- 14.00-15.30 - สรุปองค์ความรู้และการนำไปใช้โดยการถอดบทเรียน
วิทยากร บุคลากร สกร.ระดับอำเภอสามง่าม
- 15.30-16.00 - ทดสอบความรู้ความเข้าใจ/ประเมินความพึงพอใจ - ปิดโครงการฯ

หมายเหตุ กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

หลักสูตรกิจกรรมการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต
โครงการกิจกรรมการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตสุขภาพดี ชีวิตมีสุข
จำนวน 6 ชั่วโมง

ความเป็นมา

ปัญหาสุขภาพเป็นปัญหาสำคัญที่มีผลกระทบต่อภาวะเศรษฐกิจและสังคม ทั้งส่วนบุคคล ครอบครัว ชุมชน และประเทศชาติ ดังนั้น การส่งเสริมค่านิยมที่ถูกต้องด้านสุขภาพ จึงเป็นเรื่องสำคัญหากได้ปลูกฝังและเสริมสร้างพฤติกรรมที่พึงประสงค์ได้จะทำให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการ สร้างเสริมสุขภาพ ตลอดจนแนวทางการควบคุมและป้องกันโรคที่จะก่อให้เกิดผลเสียต่อภาวะสุขภาพของประชาชน โดยการมีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมควบคุมโรคด้วย ดังนั้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน จึงจำเป็นต้องเตรียมความพร้อมให้ประชาชน ทุกช่วงวัยได้รับ ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแล สุขภาพทั้งด้านร่างกายและจิตใจให้สามารถช่วยเหลือตัวเอง และสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้เป็นปกติสุข

การจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต เป็นการจัดการเรียนรู้ที่ให้ความสำคัญกับการพัฒนาคน ทุกช่วงวัย ให้มีความรู้ เจตคติ และทักษะที่จำเป็นสำหรับการดำรงชีวิตในสังคมปัจจุบัน สามารถเผชิญ สถานการณ์ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น ในชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเตรียมพร้อมสำหรับการปรับตัวให้ทันต่อการเปลี่ยนแปลงของข่าวสารข้อมูล และเทคโนโลยีสมัยใหม่ในอนาคต โดยเน้นการฝึก ปฏิบัติให้ผู้เรียนเกิดทักษะชีวิต ๑๐ ประการ จากความสำคัญดังกล่าวศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับ อำเภอสามง่าม จึงได้จัดทำกิจกรรมโครงการกิจกรรมการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตสุขภาพดี ชีวิตมีสุข เพื่อให้ผู้เข้ารับการศึกษาฝึกอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องการดูแลสุขภาพในสถานการณ์และภาวะการ เปลี่ยนแปลงของสภาพแวดล้อมเป็นอย่างดี และสามารถนำความรู้ที่ได้ไปแนะนำให้แก่บุคคลใน ครอบครัวได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

หลักการของหลักสูตร

กิจกรรมการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต ก็มีหลักการดังนี้

1. เป็นหลักสูตรที่มีความยืดหยุ่น ด้านหลักสูตร การจัดกระบวนการเรียนรู้ การวัดและ ประเมินผล ด้านการจัดการและบริการ โดยเน้นการบูรณาการให้สอดคล้องกับศักยภาพด้านต่าง ๆ 5 ด้าน ได้แก่ ศักยภาพของทรัพยากรธรรมชาติในพื้นที่ ศักยภาพของพื้นที่ตามลักษณะภูมิอากาศ ศักยภาพของภูมิประเทศและทำเลที่ตั้ง ศักยภาพของศิลปะ วัฒนธรรม ประเพณี และวิถีชีวิตของ ประชาชน และศักยภาพของทรัพยากรมนุษย์ในแต่ละพื้นที่
2. มุ่งพัฒนาคนไทยให้ได้รับการศึกษาเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตให้มีคุณภาพทั่วถึงและเท่าเทียม กัน สามารถสร้างรายได้ที่มั่นคง และเป็นบุคคลที่มีวินัยเปี่ยมไปด้วยคุณธรรม จริยธรรม มีจิตสำนึก ความรับผิดชอบต่อตนเอง ผู้อื่น และสังคม
3. ส่งเสริมให้มีความร่วมมือในการดำเนินงานร่วมกับภาคีเครือข่าย
4. ส่งเสริมให้มีการเทียบโอนความรู้และประสบการณ์เข้าสู่หลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน
5. เน้นการปฏิบัติจริงเพื่อให้ผู้เรียนเกิดความรู้ ความเข้าใจ และสามารถนำไปปรับใช้ให้เกิด ความปลอดภัยที่มั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืน

จุดหมาย

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องการดูแลสุขภาพในสถานการณ์และภาวะการเปลี่ยนแปลงของสภาพแวดล้อมเป็นอย่างดี และสามารถนำความรู้ที่ได้ไปแนะนำให้แก่บุคคลในครอบครัวได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

กลุ่มเป้าหมาย

1 เป้าหมายเชิงปริมาณ

กลุ่มเป้าหมาย คือ ประชาชนกลุ่มเป้าหมายอำเภอสามง่าม 44 คน ทั้งหมด 5 ตำบล

2 เป้าหมายเชิงคุณภาพ

กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องการดูแลสุขภาพในสถานการณ์และภาวะการเปลี่ยนแปลงของสภาพแวดล้อมเป็นอย่างดี และสามารถนำความรู้ที่ได้ไปแนะนำให้แก่บุคคลในครอบครัวได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

ระยะเวลาเรียน รวม 6 ชั่วโมง

ภาคทฤษฎี 6 ชั่วโมง

ภาคปฏิบัติ 0 ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	กระบวนการจัดการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1	กิจกรรมโครงการกิจกรรมการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตสุขภาพดีชีวิตมีสุข	เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องการดูแลสุขภาพในสถานการณ์และภาวะการเปลี่ยนแปลงของสภาพแวดล้อมเป็นอย่างดี และสามารถนำความรู้ที่ได้ไปแนะนำให้แก่บุคคลในครอบครัวได้อย่างถูกต้องเหมาะสม	รับการอบรมเรื่องฝุ่น PM 2.5,โรคหุดับ, โรคอืดำอืดแดง วิทยาการ โรงพยาบาลสามง่าม รับการอบรมเรื่องความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพทุกช่วงวัย วิทยาการ โรงพยาบาลสามง่าม วิทยาการ โรงพยาบาลสามง่าม	อบรมเรื่องฝุ่น PM 2.5,โรคหุดับ, โรคอืดำอืดแดง วิทยาการ โรงพยาบาลสามง่าม รับการอบรมเรื่องความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพทุกช่วงวัย วิทยาการ โรงพยาบาลสามง่าม -แบ่งกลุ่มระดม ความคิดหา แนวทาง การดูแล สุขภาพใน สถานการณ์และ ภาวะการ เปลี่ยนแปลงของ สภาพแวดล้อม	6	-

การจัดกระบวนการเรียนรู้

- ศึกษาข้อมูลจากเอกสาร , สื่ออิเล็กทรอนิกส์ , สื่ออินเทอร์เน็ต
- ผู้รู้ / การอภิปราย แลกเปลี่ยนเรียนรู้
- ฝึกปฏิบัติจริง

สื่อการเรียนรู้

1. สื่อสิ่งพิมพ์ ได้แก่ หนังสือ , เอกสาร , ใบความรู้
2. สื่ออิเล็กทรอนิกส์ / สื่ออินเทอร์เน็ต

การวัดและประเมินผล

1. การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีระหว่างเรียนและจบหลักสูตร
2. การประเมินผลงานระหว่างเรียนจากการปฏิบัติ ได้ผลงานที่มีคุณภาพสามารถสร้างรายได้

และจบหลักสูตร

การจบหลักสูตร

1. มีเวลาเรียน ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. มีผลการประเมินตลอดหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 60
3. มีผลงานที่มีคุณภาพ

เอกสารหลักฐานการศึกษา

1. หลักฐานการประเมินผล
2. ทะเบียนคุมวุฒิบัตร
3. วุฒิบัตร ออกโดยสถานศึกษา

การเทียบโอน

ผู้เรียนที่จบหลักสูตรนี้สามารถนำไปเทียบโอนผลการเรียนรู้กับหลักสูตรการศึกษานอกระบบระดับการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551 ในสาระการประกอบอาชีพวิชาเลือกที่สถานศึกษาได้จัดทำขึ้น