

โครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต ประจำปี ๒๕๖๘

๑. ชื่อ โครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต

กิจกรรมป้องกันและดูแลสุขภาพ ปลอดภัยจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕

๒. ความสอดคล้อง

๒.๑ สอดคล้องกับข้อสั่งการและแนวปฏิบัติของรัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ

(พล.ต.อ.เพิ่มพูน ชิดชอบ)

๒.๑ สร้างโอกาสให้คนทุกช่วงวัยเข้าถึงการศึกษาและการฝึกอบรมอย่างเท่าเทียมและมีคุณภาพ ตั้งแต่การศึกษาปฐมวัยจนถึงการศึกษาตลอดชีวิต พร้อมการพัฒนาทักษะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี การคิดวิเคราะห์อย่างมีเหตุผล และทักษะอาชีพที่จำเป็นแห่งอนาคต (Future Skill)

๒.๒ สอดคล้องกับจุดเน้นการดำเนินงานกรมส่งเสริมการเรียนรู้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

๓. ด้านการยกระดับคุณภาพการจัดการเรียนรู้

๓.๓ “สกร. Learn to Earn” สร้างงาน สร้างรายได้ ส่งเสริมการเรียนรู้ผ่านหลักสูตรที่เน้น การปฏิบัติและการฝึกทักษะอาชีพที่สามารถนำไปใช้ในการประกอบอาชีพได้จริง โดยเน้นทักษะที่ตอบโจทย์ ตลาดแรงงาน อาชีพ ทักษะดิจิทัล ทักษะด้านเทคโนโลยี การเกษตรสมัยใหม่ และงานบริการ ที่สอดคล้องกับ มาตรฐานอาชีพและคุณวุฒิวิชาชีพ เพื่อให้ผู้เรียนมีสมรรถนะและนำความรู้ไปประกอบอาชีพและสร้างรายได้ อย่างยั่งยืน

๓.๔ “DO-LE (ดูแล) Safety Zone” ส่งเสริมมาตรการความปลอดภัยให้กับผู้เรียน จัดให้มีระบบดูแลเฝ้าระวัง และเตือนภัย สร้างความร่วมมือกับหน่วยงานความปลอดภัยในพื้นที่ รวมทั้งเฝ้าระวัง และประเมินสถานการณ์ความปลอดภัยในการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ต่าง ๆ ทั้งภายในและภายนอกสถานศึกษา

มาตรฐานการศึกษาสำหรับสถานศึกษาที่จัดการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง แบ่งเป็น ๓ ด้าน ประกอบด้วย

ด้านที่ ๑ คุณภาพของผู้เรียนการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง มีประเด็นการพิจารณา ดังนี้

๑.๑ ผู้เรียนการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง มีคุณลักษณะเป็นไปตามเกณฑ์การจบหลักสูตรการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง

๑.๒ ผู้จบหลักสูตรการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง สามารถนำผลที่ได้รับจากการเรียนรู้ไปใช้ในการดำเนินชีวิต

ด้านที่ ๒ คุณภาพการจัดการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง มีประเด็นการพิจารณา ดังนี้

๒.๑ หลักสูตรการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเองมีความสอดคล้องกับความถนัดความสนใจ และความจำเป็นของกลุ่มเป้าหมาย

๒.๒ สื่อการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเองมีความสอดคล้องกับจุดมุ่งหมายของหลักสูตรการจัดการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง และความต้องการของผู้เรียน

๒.๓ ครูและผู้จัดการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเองมีศักยภาพในการจัดการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง

๒.๔ การวัดและประเมินผลการจัดการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเองมีความสอดคล้องกับจุดมุ่งหมายของการจัดการเรียนรู้

๒.๕ ระบบแนะแนวการเรียนและการประกอบอาชีพที่สร้างโอกาสในการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง

๒.๖ ความพึงพอใจของผู้เรียนที่มีต่อการจัดการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง

ด้านที่ ๓ คุณภาพการบริหารจัดการของสถานศึกษา มีประเด็นการพิจารณา ดังนี้

- ๓.๑ ระบบการประกันคุณภาพภายในสถานศึกษา
- ๓.๒ การส่งเสริม สนับสนุน และพัฒนาศักยภาพครูและบุคลากรภายในสถานศึกษา
- ๓.๓ การส่งเสริม สนับสนุนให้ภาคีเครือข่ายเข้ามามีส่วนร่วมในการจัดรวมจัด และส่งเสริม สนับสนุนการจัดการเรียนรู้ของสถานศึกษา
- ๓.๔ การใช้เทคโนโลยีสารสนเทศเพื่อสนับสนุนการบริหารจัดการและจัดการเรียนรู้
- ๓.๕ การนิเทศภายในสถานศึกษาอย่างเป็นระบบ

๓. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕ ได้กลายเป็นประเด็นสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน โดยเฉพาะในเขตเมืองและพื้นที่ที่มีมลภาวะสูง ฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕ สามารถเข้าสู่ระบบทางเดินหายใจและกระแสเลือด ก่อให้เกิดโรคทางเดินหายใจ โรคหัวใจ และปัญหาสุขภาพอื่น ๆ ทั้งในระยะสั้นและระยะยาว ด้วยเหตุนี้ การสร้างความตระหนักรู้และการส่งเสริมทักษะชีวิตในการป้องกันตนเองจากฝุ่นละออง PM ๒.๕ จึงเป็นสิ่งจำเป็น โดยเฉพาะในกลุ่มเด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไป โครงการนี้มีเป้าหมายเพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับอันตรายของฝุ่น PM ๒.๕ และแนวทางในการดูแลสุขภาพ เช่น การสวมหน้ากากที่เหมาะสม การใช้เครื่องฟอกอากาศ การลดกิจกรรมกลางแจ้งในช่วงที่ค่าฝุ่นสูง รวมถึงการส่งเสริมพฤติกรรมที่ช่วยลดมลพิษทางอากาศ

การดำเนินโครงการนี้จะช่วยให้ประชาชนสามารถป้องกันตนเองและลดความเสี่ยงจากมลพิษทางอากาศได้อย่างมีประสิทธิภาพ อีกทั้งยังเป็นการส่งเสริมให้สังคมมีความรับผิดชอบร่วมกันในการลดปัญหาฝุ่น PM ๒.๕ เพื่อสุขภาพที่ดีของทุกคนในระยะยาว

จากนโยบายและความต้องการของกลุ่มเป้าหมายดังกล่าวข้างต้น ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอ บางมูลนาก จึงจัดทำโครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต กิจกรรมป้องกันและดูแลสุขภาพ ปลอดภัยจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕ นี้ขึ้น

๔. วัตถุประสงค์

- ๔.๑ เพื่อให้ความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับอันตรายของฝุ่น PM ๒.๕ ต่อสุขภาพ
- ๔.๒ เพื่อให้รู้วิธีการป้องกันตนเองจากฝุ่น PM ๒.๕ อย่างถูกต้องและเหมาะสม
- ๔.๓ เพื่อให้ตระหนักและเล็งเห็นผลกระทบจากฝุ่น PM ๒.๕

๕. เป้าหมาย

๕.๑ เชิงปริมาณ

ประชาชนทั่วไป จำนวน ๑๕๐ คน ในพื้นที่อำเภอบางมูลนาก จำนวน ๑๐ ตำบล

๕.๒ เชิงคุณภาพ

ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้เรียนรู้และทำความเข้าใจเกี่ยวกับอันตราย วิธีการป้องกันตนเองของฝุ่น PM ๒.๕ เกิดความรู้ความเข้าใจ สามารถประยุกต์ใช้ในการดูแลตนเอง ครอบครัว ชุมชนและสังคม

๖. สถานที่และวันที่ดำเนินการ

ที่	กิจกรรม	สถานที่จัด	วันที่ดำเนินการ
๑	กิจกรรมป้องกันและดูแลสุขภาพ ปลอดภัยจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕	ศกร.ระดับตำบลภูมิ อ.บางมูลนาก จังหวัดพิจิตร	๑๒ มีนาคม ๒๕๖๘
๒	กิจกรรมป้องกันและดูแลสุขภาพ ปลอดภัยจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕	รพ.สต.ห้วยเขน ต.ห้วยเขน อ.บางมูลนาก จังหวัดพิจิตร	๑๓ มีนาคม ๒๕๖๘
๓	กิจกรรมป้องกันและดูแลสุขภาพ ปลอดภัยจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕	รพ.สต.ลำประดา ต.ลำประดา อ.บางมูลนาก จังหวัดพิจิตร	๑๓ มีนาคม ๒๕๖๘
๔	กิจกรรมป้องกันและดูแลสุขภาพ ปลอดภัยจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕	รพ.สต.วังตะกู ต.วังตะกู อ.บางมูลนาก จังหวัดพิจิตร	๑๒ มีนาคม ๒๕๖๘
๕	กิจกรรมป้องกันและดูแลสุขภาพ ปลอดภัยจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕	ศกร.ระดับตำบลวังสำโรง ต.วังสำโรง อ.บางมูลนาก จังหวัดพิจิตร	๑๓ มีนาคม ๒๕๖๘
๖	กิจกรรมป้องกันและดูแลสุขภาพ ปลอดภัยจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕	ศกร.ระดับตำบลวังกรด ต.วังกรด อ.บางมูลนาก จังหวัดพิจิตร	๑๓ มีนาคม ๒๕๖๘
๗	กิจกรรมป้องกันและดูแลสุขภาพ ปลอดภัยจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕	ศกร.ระดับตำบลบางมูลนาก ต.บางมูลนาก อ.บางมูลนาก จังหวัดพิจิตร	๑๒ มีนาคม ๒๕๖๘
๘	กิจกรรมป้องกันและดูแลสุขภาพ ปลอดภัยจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕	ศกร.ระดับตำบลเนินมะกอก ต.เนินมะกอก อ.บางมูลนาก จังหวัดพิจิตร	๑๓ มีนาคม ๒๕๖๘
๙	กิจกรรมป้องกันและดูแลสุขภาพ ปลอดภัยจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕	ศกร.ระดับตำบลหอไกร ต.หอไกร อ.บางมูลนาก จังหวัดพิจิตร	๑๒ มีนาคม ๒๕๖๘
๑๐	กิจกรรมป้องกันและดูแลสุขภาพ ปลอดภัยจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕	ศกร.ระดับตำบลบางไผ่ ต.บางไผ่ อ.บางมูลนาก จังหวัดพิจิตร	๑๓ มีนาคม ๒๕๖๘

๗.วิธีการดำเนินการ

ที่	รายงาน/กิจกรรมสำคัญ	ระยะเวลา	เป้าหมาย	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
๑.	ขั้นเตรียมการ (P) - จัดทำโครงการ/หลักสูตร/กำหนดการและเสนอโครงการฯ เพื่อขออนุมัติ - แต่งตั้งคณะทำงานการดำเนินโครงการ/กิจกรรม - ประชุมคณะกรรมการเพื่อวางแผนกำหนดรูปแบบการจัดกิจกรรม - ประสานงานภาคีเครือข่าย ด้านวิทยากร , ด้านสื่อการสอน , ด้านอาคารสถานที่	เดือน ก.พ.๒๕๖๘ เดือน ก.พ.๒๕๖๘ เดือน ก.พ.๒๕๖๘ เดือน ก.พ.๒๕๖๘	๑๓ คน ๑๖ คน ๑๖ คน ๑๐ คน	- - - -	ครูอาสาสมัครและครู กศน.ตำบล หัวหน้างานการศึกษาต่อเนื่อง คณะทำงาน ครู กศน.ตำบล
๒.	ขั้นดำเนินการ (D) จัดกิจกรรมตามหลักสูตรดังนี้ กิจกรรมป้องกันและดูแลสุขภาพ ปลอดภัยจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕	๑๒ มี.ค ๒๕๖๘ ๑๓ มี.ค ๒๕๖๘ ๑๓ มี.ค ๒๕๖๘	๑๕ คน ๑๕ คน ๑๕ คน	๙๒๓ ๑,๑๗๘ ๙๒๓	นางอุบล ขวัญมุข น.ส.อุษา ยิ่งสุข ว่าที่ ร.ต.หญิงสาวิตรี โพธิ์เย็น
	กิจกรรมป้องกันและดูแลสุขภาพ ปลอดภัยจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕	๑๒ มี.ค ๒๕๖๘ ๑๓ มี.ค ๒๕๖๘ ๑๓ มี.ค ๒๕๖๘	๑๕ คน ๑๕ คน ๑๕ คน	๙๒๓ ๑,๑๗๓ ๙๒๓	นายรัชพล เมืองก่อ นายวุฒิมิพล กำมา น.ส.อนุสรรา แสงดาว
	กิจกรรมป้องกันและดูแลสุขภาพ ปลอดภัยจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕	๑๒ มี.ค ๒๕๖๘ ๑๓ มี.ค ๒๕๖๘	๑๕ คน ๑๕ คน	๙๒๓ ๑,๑๗๓	นายกิตติรัชส์ จำนงค์ใจ น.ส กัลยา เจชอ
	กิจกรรมป้องกันและดูแลสุขภาพ ปลอดภัยจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕	๑๒ มี.ค ๒๕๖๘ ๑๓ มี.ค ๒๕๖๘	๑๕ คน ๑๕ คน	๙๒๓ ๑,๑๗๓	น.ส.กิตติยา รอดมา นางวิณา จันทรมณี
๓.	ขั้นสรุปและประเมินผล (C) - นิเทศ ติดตาม โดยคณะนิเทศภายในสถานศึกษา - ประเมินความพึงพอใจผู้เข้าร่วมกิจกรรม	วันที่จัดกิจกรรม วันที่จัดกิจกรรม	๕ คน ๑๕๐คน	- -	คณะกรรมการนิเทศภายในสถานศึกษา ครูและกลุ่มเป้าหมาย
๔.	ขั้นปรับปรุงและติดตามผลการประเมิน (A) - สรุปรายงาน - ประชุม PLC ผู้เกี่ยวข้องเพื่อทบทวนและปรับปรุงกระบวนการ/ขั้นตอนการดำเนินงานเพื่อวางแผนการดำเนินงานในกิจกรรมครั้งต่อไปให้เกิดประสิทธิภาพและประสิทธิผล	เดือน มี.ค.๒๕๖๘	๑๐ คน ๑๕ คน	- -	ครู กศน.ตำบล หัวหน้างานการศึกษาต่อเนื่อง

๘. วงเงินงบประมาณ

เบิกจ่ายจากเงินงบประมาณ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๘ (ครั้งที่๑) แผนงาน : ยุทธศาสตร์พัฒนาคุณภาพการศึกษา และการเรียนรู้ ผลผลิตผู้รับบริการการเรียนรู้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต กิจกรรมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง งบดำเนินงาน การศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต รหัส ๒๐๓๓๔๓๓๒๐๐๕๐๐๒๐๐๐๐๐๐ แหล่งของเงิน ๖๘๑๑๒๐๐ รวมเป็นเงิน ๑๐,๒๓๕- (หนึ่งหมื่นสองร้อยสามสิบบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

๑. ค่าอาหารว่าง ตำบลละ ๑๕ คน จำนวน รวม ๑๕๐ คนๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๓,๗๕๐.- บาท
๒. ค่าวิทยากร จำนวน ๑๐ คนๆ ละ ๒ ชั่วโมงๆ ละ ๑๕๐ บาท	เป็นเงิน ๓,๐๐๐.- บาท
๓. ค่าวัสดุสำนักงาน	เป็นเงิน ๒,๔๘๕.- บาท
๔. ค่าป้ายไวนิล จำนวน ๔ ผืนๆ ละ ๒๕๐ บาท	เป็นเงิน ๑,๐๐๐.- บาท
รวมเป็นเงิน	๑๐,๒๓๕.- บาท

*ทั้งนี้ขอถัวจ่ายตามที่จ่ายจริงทุกรายการ

๙. แผนการใช้จ่ายงบประมาณรายไตรมาส

กิจกรรมหลัก	ไตรมาส ๑ (ต.ค.-ธ.ค.๖๗)	ไตรมาส ๒ (ม.ค.-มี.ค. ๖๘)	ไตรมาส ๓ (เม.ย.-มิ.ย.๖๘)	ไตรมาส ๔ (ก.ค.-ก.ย.๖๘)
๑. ประชุมวางแผน	-		-	-
๒. ขออนุมัติโครงการ แต่งตั้งคณะทำงาน				
๓. จัดเตรียมสื่อ ประสานวิทยากร				
๔. จัดกิจกรรมการเรียนรู้ กิจกรรมป้องกันและดูแล สุขภาพ ปลอดภัยจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕		๑๐,๒๓๕.-		
๕. สรุปผลโครงการฯ				

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- ครู กศน.ตำบล ๑๐ ตำบล

๑๑. หน่วยงาน/เครือข่ายที่เกี่ยวข้อง

- หน่วยราชการภาครัฐ, รพ.สต , อบต. , เทศบาลตำบล

๑๒. โครงการที่เกี่ยวข้อง

- โครงการนิเทศภายในสถานศึกษาและโครงการประกันคุณภาพ

๑๓. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย นำความรู้ไปใช้ในการป้องกันและดูแลสุขภาพ ปลอดภัยจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕ อย่างถูกต้องและเหมาะสม ตระหนักและเล็งเห็นผลกระทบจากฝุ่น PM ๒.๕ และนำความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับอันตรายของฝุ่น PM ๒.๕ ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้

๑๔. ดัชนีชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

๑๔.๑ ตัวชี้วัดผลผลิต

- ร้อยละ ๑๐๐ ของจำนวนกลุ่มเป้าหมายได้เข้าร่วมกิจกรรมตามความต้องการ

๑๔.๒ ตัวชี้วัดผลลัพธ์

- ร้อยละ ๑๐๐ ของกลุ่มเป้าหมายได้ความรู้และได้รับการพัฒนาทักษะการป้องกันและดูแลสุขภาพ ปลอดภัยจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕
- ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมกิจกรรมในระดับดีขึ้นไป

๑๕. การติดตามและประเมินผล

๑. ประเมินความพึงพอใจ
๒. สรุปโครงการ

หลักสูตรการศึกษาต่อเนื่อง
โครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต ประจำปี ๒๕๖๘
หลักสูตร กิจกรรมป้องกันและดูแลสุขภาพ ปลอดภัยจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕
จำนวน ๖ ชั่วโมง

ความเป็นมา

ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕ ได้กลายเป็นหนึ่งในวิกฤตด้านมลพิษทางอากาศที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนทั่วโลก รวมถึงประเทศไทย ฝุ่นละอองขนาดเล็กเหล่านี้เกิดจากแหล่งกำเนิดหลายประเภท เช่น การเผาไหม้ของเชื้อเพลิงจากยานพาหนะ โรงงานอุตสาหกรรม การก่อสร้าง และการเผาป่า ฝุ่น PM ๒.๕ มีขนาดเล็กมากจนสามารถเข้าสู่ระบบทางเดินหายใจและซึมเข้าสู่กระแสเลือดได้ ทำให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพในระยะสั้นและระยะยาว เช่น โรคทางเดินหายใจ โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง และเพิ่มความเสี่ยงของโรคมะเร็งปอด จากข้อมูลขององค์การอนามัยโลก (WHO) พบว่าการได้รับฝุ่น PM ๒.๕ ในระดับที่สูงเป็นเวลานาน อาจทำให้อายุขัยของประชากรลดลง และเป็นสาเหตุสำคัญของการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร ปัญหานี้ส่งผลกระทบต่อทุกกลุ่มประชากร โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหอบหืด โรคถุงลมโป่งพอง และโรคหัวใจ

ด้วยเหตุนี้ การสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับผลกระทบของฝุ่นละออง PM ๒.๕ และวิธีการป้องกันตัวเองจากมลพิษทางอากาศจึงเป็นเรื่องที่จำเป็น หลักสูตรกิจกรรมป้องกันและดูแลสุขภาพปลอดภัยจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕ จึงถูกพัฒนาขึ้นเพื่อให้ความรู้แก่ประชาชนในการป้องกันและลดผลกระทบจากฝุ่นละออง ผ่านการเรียนรู้ที่เน้นการปฏิบัติจริง เช่น การใช้หน้ากากอนามัยที่ถูกต้อง การติดตามค่าฝุ่นละอองผ่านแอปพลิเคชันหรือเว็บไซต์ที่เชื่อถือได้ การใช้เครื่องฟอกอากาศ และการปรับพฤติกรรมเพื่อลดความเสี่ยงต่อสุขภาพ

นอกจากนี้ หลักสูตรนี้ยังมุ่งเน้นให้ประชาชนมีบทบาทในการช่วยลดปัญหามลพิษทางอากาศในระยะยาว เช่น การลดการใช้รถยนต์ส่วนตัว การปลูกต้นไม้เพื่อช่วยดูดซับฝุ่นละออง และการหลีกเลี่ยงการเผาไหม้ในที่โล่งแจ้ง การดำเนินหลักสูตรนี้ไม่เพียงแต่ช่วยให้ประชาชนสามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ แต่ยังส่งเสริมให้เกิดความตระหนักรู้และสร้างจิตสำนึกในการดูแลสิ่งแวดล้อมร่วมกัน เพื่อให้ประเทศไทยมีคุณภาพอากาศที่ดีขึ้น และประชาชนมีสุขภาพที่แข็งแรงในระยะยาว

หลักการของหลักสูตร

- ส่งเสริมให้ประชาชนตระหนักถึงอันตรายของฝุ่น PM ๒.๕ และมีความสามารถในการป้องกันตนเองได้อย่างเหมาะสม
- ให้ความรู้เกี่ยวกับผลกระทบของ PM ๒.๕ ต่อสุขภาพทั้งในระยะสั้นและระยะยาว
- มุ่งเน้นให้ประชาชนมีความรู้และทักษะที่สามารถใช้ได้ในระยะยาวเพื่อลดผลกระทบจาก PM ๒.๕ อย่างต่อเนื่อง

จุดมุ่งหมายของหลักสูตร

1. เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจถึงแหล่งกำเนิดของฝุ่น PM ๒.๕ และผลกระทบต่อสุขภาพในระยะสั้นและระยะยาว
๒. เพื่อสร้างความรู้ตระหนักรู้เกี่ยวกับปัจจัยที่ส่งผลต่อระดับมลพิษทางอากาศและแนวทางลดปริมาณฝุ่น

เป้าหมาย

เชิงปริมาณ

กลุ่มเป้าหมายประชาชนทั่วไป จำนวน ๑๕๐ คน ในพื้นที่อำเภอบางมูลนาก จำนวน ๑๐ ตำบล

เชิงคุณภาพ

ประชาชนทั่วไปตระหนักถึงอันตรายของฝุ่น PM ๒.๕ และมีความสามารถในการป้องกันตนเองได้อย่างเหมาะสม ประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน สามารถดำเนินชีวิตอยู่ได้อย่างปลอดภัยและพึ่งพาตนเองได้

ระยะเวลา จำนวน ๖ ชั่วโมง

๑. ทฤษฎี ๒ ชั่วโมง
๒. ปฏิบัติ ๔ ชั่วโมง

สื่อการเรียนรู้

ใบความรู้

แหล่งเรียนรู้

-

การวัดผลประเมินผล

แบบประเมินความพึงพอใจ

รายละเอียดโครงสร้าง

กิจกรรมป้องกันและดูแลสุขภาพ ปลอดภัยจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕ จำนวน ๖ ชั่วโมง

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑	จัดกิจกรรมให้ ความรู้เกี่ยวกับ เรื่อง ๑. ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับฝุ่นละออง PM ๒.๕ นิยามและความหมายของฝุ่นละอองขนาดเล็ก - สาเหตุของการเพิ่มขึ้นของค่าฝุ่นละออง: การระบุสาเหตุของการเพิ่มขึ้นของค่าฝุ่นละอองในพื้นที่. - ผลกระทบต่อสุขภาพ: การอธิบายผลกระทบต่อสุขภาพที่เกิดจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก	เพื่อส่งเสริมให้ประชาชน มีความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับ ๑. เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจถึงแหล่งกำเนิดของฝุ่น PM ๒.๕ และผลกระทบต่อสุขภาพในระยะสั้นและระยะยาว	๑. ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับฝุ่นละออง PM ๒.๕ นิยามและความหมายของฝุ่นละอองขนาดเล็ก - สาเหตุของการเพิ่มขึ้นของค่าฝุ่นละออง: การระบุสาเหตุของการเพิ่มขึ้นของค่าฝุ่นละอองในพื้นที่. - ผลกระทบต่อสุขภาพ: การอธิบายผลกระทบต่อสุขภาพที่เกิดจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก ๒. แนวทางการ ป้องกันวิธีการป้องกัน: การสอนวิธีการป้องกันตนเอง เช่น การใช้หน้ากาก, หลีกเลียงการออกนอกบ้าน, และการใช้เครื่องฟอกอากาศ.	จัดกิจกรรมให้ ความรู้เกี่ยวกับ เรื่อง ๑. ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับฝุ่นละออง PM ๒.๕ นิยามและความหมายของฝุ่นละอองขนาดเล็ก - สาเหตุของการเพิ่มขึ้นของค่าฝุ่นละออง: การระบุสาเหตุของการเพิ่มขึ้นของค่าฝุ่นละอองในพื้นที่. - ผลกระทบต่อสุขภาพ: การอธิบายผลกระทบต่อสุขภาพที่เกิดจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก	๑	๒
๒	กิจกรรมป้องกันและดูแลสุขภาพ ปลอดภัยจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕	๒. เพื่อสร้างความตระหนักรู้เกี่ยวกับปัจจัยที่ส่งผลต่อระดับมลพิษทางอากาศและแนวทางการลดปริมาณฝุ่น	- ร่วมมือกับชุมชนและเครือข่ายผู้ปกครองในการลดการเกิดมลพิษที่ต้นทาง เช่น การงดเผาขยะหรือการเผาเพื่อเตรียมพื้นที่ทางการเกษตร - ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของชุมชนในการจัดการปัญหาฝุ่นละออง เช่น การจัดกิจกรรมร่วมกันระหว่างสถานศึกษากับชุมชน	วิทยากรดำเนินการแนะนำแนวทางการ ป้องกันวิธีการป้องกัน: การสอนวิธีการป้องกันตนเอง เช่น การใช้หน้ากาก, หลีกเลียงการออกนอกบ้าน, และการใช้เครื่องฟอกอากาศ.	๑	๒

ตารางกำหนดการ
 โครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต
 กิจกรรมป้องกันและดูแลสุขภาพ ปลอดภัยจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕
 วันที่ ๑๒ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๘
 ณ ศกร.ระดับตำบลภูมิ,ศกร.ระดับตำบลวังตะกู,ศกร.ระดับตำบลหอไกร,ศกร.ระดับตำบลบางมูลนาก
 อำเภอบางมูลนาก จังหวัดพิจิตร

วัน/เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๐๗.๓๐ น – ๐๘.๐๐น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ครู กศน.ตำบล
๐๘.๐๐น – ๐๘.๓๐ น.	พิธีเปิดโครงการ/บรรยายพิเศษ	นางสาวนภัสวรรณ อุฤทธิ์ (ผู้อำนวยการ ศกร.ระดับอำเภอบางมูลนาก)
๐๙.๐๐ น – ๑๒.๐๐ น.	วิทยากรบรรยายให้ความรู้ เรื่อง ๑. ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับฝุ่นละออง PM ๒.๕ นิยาม และความหมายของฝุ่นละอองขนาดเล็ก - สาเหตุของการเพิ่มขึ้นของค่าฝุ่นละออง: การระบุ สาเหตุของการเพิ่มขึ้นของค่าฝุ่นละอองในพื้นที่. - ผลกระทบต่อสุขภาพ: การอธิบายผลกระทบต่อ สุขภาพที่เกิดจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก ๒. แนวทางการ ป้องกัน วิธีการป้องกัน: การสอน วิธีการป้องกันตนเอง เช่น การใช้หน้ากาก, หลีกเลียง การออกนอกบ้าน, และการใช้เครื่องฟอกอากาศ.	วิทยากรให้ความรู้
๑๒.๐๐ น.- ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ น – ๑๖.๐๐ น.	- ครู กศน.ตำบล อธิบายเพิ่มเติมและให้ผู้เรียน แบ่งกลุ่มนำเสนอ องค์ความรู้ที่ได้รับ -กลุ่มเป้าหมายตอบแบบประเมินความพึงพอใจ - ปิดโครงการ	ครู กศน.ตำบล

หมายเหตุ : รับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น.
 กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ตารางกำหนดการ
 โครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต
 กิจกรรมป้องกันและดูแลสุขภาพ ปลอดภัยจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM ๒.๕
 วันที่ ๑๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

ณ รพ.สต.ห้วยเขน,รพ.สต.ลำประดา,ศกร.ระดับตำบลวังสำโรง,ศกร.ระดับตำบลวังกรด,ศกร.ระดับตำบลบางไผ่,
 ศกร.ระดับตำบลเนินมะกอก อำเภอบางมูลนาก จังหวัดจิจิตร

วัน/เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๐๗.๓๐ น – ๐๘.๐๐น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ครู กศน.ตำบล
๐๘.๐๐น – ๐๘.๓๐ น.	พิธีเปิดโครงการ/บรรยายพิเศษ	นางสาวนภัสวรรณ อุฤทธิ์ (ผู้อำนวยการ ศกร.ระดับอำเภอบางมูลนาก)
๐๙.๐๐ น –๑๒.๐๐ น.	วิทยากรบรรยายให้ความรู้ เรื่อง ๑. ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับฝุ่นละออง PM ๒.๕ นิยาม และความหมายของฝุ่นละอองขนาดเล็ก - สาเหตุของการเพิ่มขึ้นของค่าฝุ่นละออง: การระบุ สาเหตุของการเพิ่มขึ้นของค่าฝุ่นละอองในพื้นที่. - ผลกระทบต่อสุขภาพ: การอธิบายผลกระทบต่อ สุขภาพที่เกิดจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก ๒. แนวทางการ ป้องกัน วิธีการป้องกัน: การสอน วิธีการป้องกันตนเอง เช่น การใช้หน้ากาก, หลีกเลี่ยง การออกนอกบ้าน, และการใช้เครื่องฟอกอากาศ.	วิทยากรให้ความรู้
๑๒.๐๐ น.- ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ น –๑๖.๐๐ น.	- ครู กศน.ตำบล อธิบายเพิ่มเติมและให้ผู้เรียน แบ่งกลุ่มนำเสนอ องค์ความรู้ที่ได้รับ -กลุ่มเป้าหมายตอบแบบประเมินความพึงพอใจ - ปิดโครงการ	ครู กศน.ตำบล

หมายเหตุ : รับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น.

กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม