

## การจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต

๑. ชื่อโครงการ : โครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต

๒. ความสอดคล้องกับนโยบาย

๒.๑ กรอบยุทธศาสตร์ชาติระยะ ๒๐ ปี (พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๘๐)

- ๑ ยุทธศาสตร์ชาติด้านที่ ๑ ด้านความมั่นคง
๒. ยุทธศาสตร์ชาติด้านที่ ๓ ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์
๓. ยุทธศาสตร์ชาติด้านที่ ๔ ด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม
๔. ยุทธศาสตร์ชาติด้านที่ ๕ ด้านการสร้างการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรกับ

สิ่งแวดล้อม

๒.๒ แผนการศึกษาแห่งชาติ ๒๐ ปี พ.ศ.๒๕๖๐-๒๕๗๙

๑. แผนด้านที่ ๑ การจัดการศึกษาเพื่อความมั่นคงของสังคมและประเทศชาติ
๒. แผนด้านที่ ๓ การพัฒนาศักยภาพคนทุกช่วงวัย และการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้
๓. แผนด้านที่ ๔ การสร้างโอกาส ความเสมอภาค และความเท่าเทียมทางการศึกษา
๔. แผนด้านที่ ๕ การจัดการศึกษาเพื่อสร้างเสริมคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

๒.๓ นโยบายการศึกษาของกระทรวงศึกษาธิการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ – ๒๕๖๘

๑. การจัดการศึกษาเพื่อความปลอดภัย
๒. การยกระดับคุณภาพการศึกษา
๓. การสร้างโอกาส ความเสมอภาค และความเท่าเทียมทางการศึกษาทุกช่วงวัย

๒.๔ จุดเน้นการดำเนินงานกรมส่งเสริมการเรียนรู้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

๑. สร้างโอกาสในการเข้าถึงการเรียนรู้อย่างทั่วถึงและเท่าเทียม
๒. ยกระดับคุณภาพการจัดการเรียนรู้
๓. ส่งเสริมและสนับสนุนการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิต

๒.๕ สอดคล้องกับมาตรฐานการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย

มาตรฐานการศึกษานอกระบบ ระดับการศึกษาขั้นพื้นฐาน มีจำนวน ๓ มาตรฐาน ประกอบด้วย

- มาตรฐานที่ ๑ คุณภาพของผู้เรียนการศึกษานอกระบบระดับการศึกษาขั้นพื้นฐาน
- มาตรฐานที่ ๒ คุณภาพการจัดการศึกษานอกระบบระดับการศึกษาขั้นพื้นฐานที่เน้นผู้เรียน

เป็นสำคัญ

มาตรฐานที่ ๓ คุณภาพการบริหารจัดการของสถานศึกษา

๒.๖ สอดคล้องกับหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

๒ เจื่อนไข

เจื่อนไขความรู้

กลุ่มเป้าหมายรู้ทักษะชีวิตที่จำเป็น ๑๐ ประการ

- ๑.๑ ทักษะการตัดสินใจ
- ๑.๒ ทักษะการแก้ปัญหา
- ๑.๓ ทักษะการคิดสร้างสรรค์
- ๑.๔ ทักษะการคิดอย่างมีวิจารณญาณ
- ๑.๕ ทักษะการสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพ

- ๑.๖ ทักษะการสร้างสัมพันธภาพระหว่างบุคคล
- ๑.๗ ทักษะการตระหนักรู้ในตน
- ๑.๘ ทักษะการเข้าใจผู้อื่น
- ๑.๙ ทักษะการจัดการอารมณ์
- ๑.๑๐ ทักษะการจัดการกับความเครียด

### เงื่อนไขคุณธรรม

- ๑. ผู้เรียนมีความขยัน
- ๒. ผู้เรียนมีความอดทน
- ๓. ผู้เรียนมีความซื่อสัตย์
- ๔. ผู้เรียนมีความสุขภาพ
- ๕. ผู้เรียนมีความสามัคคี
- ๖. ผู้เรียนมีน้ำใจ

### ๓ หลักการ

#### พอประมาณ

- ๑. เข้าใจในหลักความพอประมาณ ที่สามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุข โดยไม่เบียดเบียนผู้อื่น
- ๒. สามารถดูแลตนเอง และครอบครัวอย่างเหมาะสม ไม่อยู่อย่างลำบาก และฝืดเคืองจนเกินไป

#### มีเหตุ มีผล

- สามารถตัดสินใจได้อย่างถูกต้องโดยคำนึงถึงผลที่อาจตามมาจากการตัดสินใจอย่างรอบคอบ
- เพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อตนเองและครอบครัว

#### มีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี

- มีการเตรียมตัวให้พร้อมรับต่อผลกระทบและการเปลี่ยนแปลงในด้านต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นด้านเศรษฐกิจ สังคม สิ่งแวดล้อม และวัฒนธรรม เพื่อให้สามารถปรับตัวและรับมือได้อย่างทันที่

### ๔ มิติ

#### มิติวัตถุ

- ผู้เรียนสามารถเลือกใช้วัสดุอุปกรณ์ให้เหมาะสมและเกิดประโยชน์สูงสุด

#### มิติสังคม

- ผู้เรียนมีการทำงานร่วมกันเป็นกลุ่ม มีความสามัคคี มีจิตอาสา จิตสาธารณะ และเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่

#### มิติสิ่งแวดล้อม

- ผู้เรียนสามารถนำองค์ความรู้ไปใช้และสามารถขยายผลองค์ความรู้สู่ชุมชนด้วยความเอื้อเฟื้อ เผื่อแผ่

#### มิติวัฒนธรรม

- ผู้เรียนสามารถขยายผลสู่ภูมิปัญญาครอบครัว ชุมชน สังคมได้อย่างเหมาะสม

### ๓ ศาสตร์พระราชา

#### ศาสตร์พระราชา

๑. ครูและนักเรียน สามารถ “ศึกษาข้อมูลอย่างเป็นระบบ”
๒. ครูและนักเรียน สามารถปฏิบัติงานโดย “ทำตามลำดับขั้น” ขององค์ความรู้
๓. ครูและนักเรียน สามารถปรับองค์ความรู้ ให้เหมาะสมกับกลุ่มเป้าหมาย โดย “ไม่ติดตำรา”

๔. ครูและนักเรียน ได้ดำเนินการจัดการองค์ความรู้โดย “การมีส่วนร่วม” ของ ครู ผู้เรียน ภูมิปัญญา และ ภาควิชา

๕. ผู้เรียนสามารถดำเนินชีวิตโดย “การพึ่งตนเอง” ได้อย่างเหมาะสม

๖. ผู้เรียนมี “ความเพียร”

#### ศาสตร์ภูมิปัญญา

มีการนำปราชญ์/ภูมิปัญญามาถ่ายทอดองค์ความรู้ที่มีอยู่เดิมในชุมชน. ท้องถิ่นต่าง ๆ ให้กับ ผู้เรียนให้สามารถเลือกความรู้เหล่านั้นไปปรับใช้จนเกิดองค์ความรู้ไปสู่ทักษะและความชำนาญในเรื่องที่สนใจ

#### ศาสตร์สากล

๑. การดำเนินชีวิตด้วยทักษะชีวิตในศตวรรษที่ ส่งผลให้กระบวนการทัศนทางการศึกษาเปลี่ยนแปลงไป การจัดการศึกษา ทุกระดับเน้นให้ผู้เรียนเกิดการพัฒนาทักษะการคิดขั้นสูง เช่น การคิดสร้างสรรค์ การคิดแก้ปัญหา การคิดแบบวิจารณ์ ฯลฯ (พรทิพย์ ศิริภทราชัย (๒๕๕๖ : ๔๙ - ๕๖))

๒. การแก้ปัญหา โดยประยุกต์ใช้วิธีการคิดแบบนอกกรอบ โดยเชื่อว่าปัญหาส่วนใหญ่ต้องการมุมมองที่แตกต่างจึงจะแก้ไขได้สำเร็จ วิธีการที่จะทำให้ได้มุมมองที่แตกต่างเกี่ยวกับปัญหาคือ การแยกปัญหาเป็นส่วนๆ แล้วนำกลับมารวมกลุ่มเข้าด้วยกันในลักษณะที่แตกต่างไปจากเดิมหรือสุมบางส่วนมารวมกัน หลักการนี้เสนอองค์ประกอบ ในการแก้ปัญหา ๔ ประการคือ ๑. ค้นหาความคิดเด่นๆ ที่เป็นหลักในการทำ ความเข้าใจกับปัญหา ๒. ค้นหาวิธีการที่แตกต่างออกไปในการมองปัญหา ๓. ปลอ่อยวางการคิดแบบยืดติด และ ๔. ให้โอกาสตนเองในการเปิดรับความคิดอื่นๆ (DeBono ฯลฯ (๑๙๗๑ และ ๑๙๙๑))

๓. การบริหารจัดการชีวิต เป็นภาระหน้าที่สำคัญของนักบริหารอันประกอบไปด้วยหน้าที่ ๗ ประการ P – Planning :การวางแผน O – Organizing : ความรับผิดชอบ S – Staffing : การพัฒนา D – Directing : ภาวะการเป็นผู้นำ Co – Co-ordinating : การประสานงานตลอดจนกิจกรรม R – Reporting : ควบคุมให้ดำเนินไปตามแผนงานที่ได้กำหนดไว้ B – Budgeting : การจัดทำบัญชี การตรวจสอบด้านการเงิน ไปจนถึงการนำงบประมาณมาใช้อย่างคุ้มค่าที่สุด (Lyndall Urwick & Luther Gulick)

#### ๓. หลักการและเหตุผล

นโยบายในการขับเคลื่อนประเทศ ที่มุ่งเน้นการพัฒนาศักยภาพของทรัพยากรมนุษย์ให้สามารถรองรับกับการเข้าสู่ความเป็นสากลมากขึ้นในด้านของมิติต่างๆ การศึกษาและการปลูกฝังในการใช้ทักษะในการดำเนินชีวิตจึงมีความสำคัญอย่างมาก ตามยุทธศาสตร์ชาติ แผนการศึกษาแห่งชาติ ด้านที่ ๔ การสร้างโอกาสความเสมอภาค และความเท่าเทียมทางการศึกษา ด้านที่ ๕ การจัดการศึกษาเพื่อสร้างเสริมคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม กรมส่งเสริมการเรียนรู้ ได้มีนโยบายในการส่งเสริม สนับสนุนการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตกับทุกกลุ่มเป้าหมายให้สอดคล้องกับความต้องการจำเป็นของแต่ละบุคคล และมุ่งเน้นให้ทุกกลุ่มเป้าหมายมีทักษะการดำรงชีวิตตลอดจนสามารถประกอบอาชีพพึ่งพาตนเองได้มีความรู้ความสามารถในการบริหารจัดการชีวิตของตนเองให้อยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุขสามารถเผชิญสถานการณ์ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพและเตรียมพร้อมสำหรับการปรับตัวให้ทันต่อการเปลี่ยนแปลงของ

ข่าวสารข้อมูลและเทคโนโลยีสมัยใหม่ในอนาคต โดยจัดกิจกรรมที่มีเนื้อหาสำคัญต่าง ๆ เช่น การอบรมจิตอาสา การให้ความรู้เพื่อการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสหรือโรคอุบัติใหม่ การอบรมพัฒนาสุขภาพกายและสุขภาพจิต การอบรมคุณธรรมและจริยธรรม การป้องกันภัยยาเสพติด เพศศึกษา การปลูกฝังและการสร้างค่านิยมที่พึงประสงค์ ความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน ผ่านการอบรมเรียนรู้ในรูปแบบต่าง ๆ อาทิ ค่ายพัฒนาทักษะชีวิต การจัดตั้งชมรม/ชุมนุม การอบรมส่งเสริมความสามารถพิเศษต่าง ๆ เป็นต้น

ในปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอองเจริญ มีบทบาทภารกิจหลักในการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตให้กับประชาชน ในพื้นที่ ๕ ตำบล ของอำเภอองเจริญ ให้เป็นไปตามนโยบายจุดเน้นการดำเนินงานของกรมส่งเสริมการเรียนรู้ โดยมี ศูนย์การเรียนรู้ตำบลแต่ละตำบลเป็นกลไกในการขับเคลื่อนนโยบายดังกล่าว

ดังนั้นศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอองเจริญจึงมีแนวคิดในการจัดทำโครงการการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต เพื่อเป็นการขับเคลื่อนนโยบายจุดเน้นสู่การปฏิบัติตามเพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อผู้รับบริการ

#### ๔. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจในการพัฒนาทักษะการดำรงชีวิตให้มีสุขภาพที่ดี รู้ถึงพิษภัยจากยาเสพติดและมีทักษะที่สามารถป้องกันตนเองได้ ช่วยเหลือตนเองและผู้อื่นจากสถานการณ์ต่างๆในโลกปัจจุบันได้

๒. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการมีคุณธรรม จริยธรรมและมีทักษะในการดำเนินชีวิตสามารถพึ่งพาตนเองให้มีความปลอดภัยในชีวิตประจำวันและทรัพย์สินได้โดยใช้เทคโนโลยีที่เหมาะสม

#### ๕. เป้าหมาย

##### เชิงปริมาณ

- ประชาชนทั่วไป จำนวน ๗๕ คน จัดอบรมประชาชนทั่วไป
- หลักสูตรไม่น้อยกว่า จำนวน ๖ ชั่วโมงขึ้นไป

##### เชิงคุณภาพ

- กลุ่มเป้าหมายร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการอบรม มาปรับใช้ในชีวิตประจำวันและสามารถเผยแพร่ ความรู้ให้กับคนในครอบครัวและประชาชนในชุมชนได้

#### ๖.วิธีดำเนินการ

| กิจกรรมหลัก                             | วัตถุประสงค์                                                                      | กลุ่มเป้าหมาย | เป้าหมาย | พื้นที่ดำเนินการ | ระยะเวลา     | งบประมาณ |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------|------------------|--------------|----------|
| situation analisys ( S ).               |                                                                                   |               |          |                  |              |          |
| ๑.สำรวจความต้องการเรียน ,ประชาสัมพันธุ์ | เพื่อสำรวจความต้องการเข้าร่วม กิจกรรมของ กลุ่มเป้าหมายและกำหนดรูปแบบการจัดกิจกรรม | ประชาชนทั่วไป | ๗๕ คน    | สกร.อำเภอองเจริญ | ต.ค - ธ.ค.๖๖ |          |

| กิจกรรมหลัก                                              | วัตถุประสงค์                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | กลุ่มเป้าหมาย                    | เป้าหมาย | พื้นที่ดำเนินการ         | ระยะเวลา           | งบประมาณ |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------|--------------------------|--------------------|----------|
| ๒.การวิเคราะห์สภาพปัญหา                                  | -เพื่อวิเคราะห์สภาพปัญหา                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ผู้บริหารและบุคลากร              | ๑๒ คน    | สกร.อำเภอคงเจริญ         | ธ.ค. ๖๖ - ม.ค.๖๗   |          |
| Plan ( P )                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                  |          |                          |                    |          |
| ๓.ขออนุมัติโครงการ/จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการ         | - เพื่อขอความเห็นชอบและขออนุมัติดำเนินงานตามแผนของโครงการ                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ครูผู้รับผิดชอบ                  | ๕ คน     | ๕ ตำบล                   | ม.ค.๖๗ - มี.ค.๖๗   |          |
| ๔. ประสานเครือข่าย/วิทยากร                               | - เพื่อดำเนินการจัดกิจกรรมการเรียนรู้                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ผู้รู้ เครือข่าย/วิทยากร         | ๕ ตำบล   | ๕ ตำบล                   | ม.ค.๖๗ - มี.ค. ๖๗  |          |
| ๕. จัดหาสื่อ / วัสดุอุปกรณ์ / จัดเตรียมสถานที่           | - เพื่อเป็นสื่อสนับสนุนการจัดกิจกรรมการเรียนรู้                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ครูผู้รับผิดชอบ/เจ้าหน้าที่พัสดุ | ๕ คน     | สกร.อำเภอคงเจริญ         | ม.ค.๖๗ - มี.ค. ๖๗  |          |
| Do ( D )                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                  |          |                          |                    |          |
| ๖. จัดทำโครงการกิจกรรมการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต | <p>๑. เพื่อให้ส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจในการพัฒนาทักษะการดำรงชีวิตให้มีสุขภาพที่ดี รู้ถึงพิษภัยจากยาเสพติดและมีทักษะที่สามารถป้องกันตนเองได้ ช่วยเหลือตนเองและผู้อื่นจากสถานการณ์ต่างๆในโลกปัจจุบันได้</p> <p>๒. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการมีคุณธรรม จริยธรรมและมีทักษะในการดำเนินชีวิตสามารถพึ่งพาตนเองให้มีความ</p> | ประชาชนทั่วไป                    | ๗๕ คน    | -พื้นที่สกร.อำเภอคงเจริญ | - สกร.อำเภอคงเจริญ | ๔,๘๓๐.-  |

| กิจกรรมหลัก                                  | วัตถุประสงค์                                                                                                                                                                                                                                                                 | กลุ่มเป้าหมาย | เป้าหมาย | พื้นที่ดำเนินการ                        | ระยะเวลา   | งบประมาณ |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------|-----------------------------------------|------------|----------|
|                                              | ปลอดภัยในชีวิตประจำวันและทรัพย์สินได้โดยใช้เทคโนโลยีที่เหมาะสม                                                                                                                                                                                                               |               |          |                                         |            |          |
| - กิจกรรมพัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพดี ชีวิตมีสุข | <p>๑. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจการดูแลสุขภาพและสุขอนามัยทุกช่วงวัย</p> <p>๒. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องโรคติดต่อ และโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง</p> <p>๓. เพื่อให้ผู้รับการอบรมนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตอย่างเหมาะสม</p> | ประชาชนทั่วไป | ๑๕ คน    | อาคารอเนกประสงค์หมู่ที่ ๕ ตำบลห้วยพุก   | ๖ ก.พ.๒๕๖๗ | ๙๒๕.-    |
| - กิจกรรมการรู้พิษร้ายภัยทางไกลยาเสพติด      | <p>๑. เพื่อเผยแพร่ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโทษของยาเสพติด</p> <p>๒. เพื่อเฝ้าระวังการแพร่กระจายของยาเสพติดสู่เยาวชนและประชาชน</p> <p>๓. เพื่อให้เยาวชนและประชาชน ได้ใช้เวลาว่างให้เกิด ประโยชน์</p>                                                                         | ประชาชนทั่วไป | ๑๕ คน    | ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยร่วม | ๙ ก.พ.๒๕๖๗ | ๙๒๕.-    |

| กิจกรรมหลัก                                 | วัตถุประสงค์                                                                                                                                                                                                                                                                              | กลุ่มเป้าหมาย | เป้าหมาย | พื้นที่ดำเนินการ                                  | ระยะเวลา      | งบประมาณ |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------|---------------------------------------------------|---------------|----------|
| - กิจกรรมช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานสำหรับประชาชน  | <p>๑. เพื่อให้ผู้ที่เข้ารับการอบรมมีความรู้ และทักษะ ในการปฐมพยาบาลเบื้องต้นให้สามารถช่วยเหลือตนเอง และบุคคลใกล้เคียงได้ อย่างปลอดภัยก่อนถึงโรงพยาบาล</p> <p>๒. เพื่อเป็นการลดความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตและลดค่าใช้จ่ายทางด้านค่ารักษาพยาบาลในกรณีฉุกเฉินต่างๆ ให้แก่ผู้เข้ารับการอบรม</p> | ประชาชนทั่วไป | ๑๕ คน    | ศูนย์การเรียนรู้ตำบลสำนักขุนเณร                   | ๘ มี.ค.๒๕๖๗   | ๙๒๕.-    |
| - กิจกรรมพัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพดี ชีวีมีสุข | <p>๑. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจการดูแลสุขภาพและสุขอนามัยทุกช่วงวัย</p> <p>๒. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจ ในเรื่องโรคติดต่อ และโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง</p> <p>๓. เพื่อให้ผู้รับการอบรมนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตอย่างเหมาะสม</p>             | ประชาชนทั่วไป | ๑๕ คน    | โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังจี้ใต้              | ๑๑ มี.ค. ๒๕๖๗ | ๙๒๕.-    |
| -กิจกรรมรู้คุณรู้โทษกัญชา กัญชง             | <p>๑.เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจในการรู้คุณรู้โทษกัญชา กัญชง</p> <p>๒.เพื่อศึกษาหลักการรู้คุณรู้โทษกัญชา กัญชง</p>                                                                                                                                                                        | ประชาชนทั่วไป | ๑๕ คน    | โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลบ้านวังก้านเหลือง | ๔ มี.ค.๒๕๖๗   | ๙๒๕.-    |

Check (C)

| กิจกรรมหลัก                                                         | วัตถุประสงค์                                                                                               | กลุ่มเป้าหมาย       | เป้าหมาย | พื้นที่ดำเนินการ             | ระยะเวลา             | งบประมาณ |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------|------------------------------|----------------------|----------|
| ๗. นิเทศ ติดตามการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ และ ติดตามการนำความรู้ไปใช้ | - เพื่อตรวจสอบและติดตามความก้าวหน้าของกิจกรรม                                                              | คณะกรรมการนิเทศ     | ๑๐ คน    | สกร.อำเภอตงเจริญ และสกร.ตำบล | ม.ค. ๖๗<br>- ก.ย. ๖๗ | -        |
| ๘. วัดผลและประเมินผลอนุมัติการจบหลักสูตร                            | - เพื่อเป็นการประเมินผลการจัดกิจกรรมการเรียนรู้                                                            | ประชาชนทั่วไป       | ๗๕ คน    | สกร.อำเภอตงเจริญ และสกร.ตำบล | ม.ค. ๖๗<br>- ก.ย. ๖๗ | -        |
| ๙. สรุปรายงานการดำเนินงานโครงการ                                    | เพื่อจัดทำเป็นข้อมูลสารสนเทศและการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์                                                     | ครู กศน.ตำบล        | ๕ คน     | สกร.อำเภอตงเจริญ และสกร.ตำบล | ม.ค. ๖๗<br>- ก.ย. ๖๗ | -        |
| <b>Action ( A )</b>                                                 |                                                                                                            |                     |          |                              |                      |          |
| ๑๐. ประชุมคณะกรรมการและผู้เกี่ยวข้อง                                | เพื่อทบทวนและปรับปรุงกระบวนการ/ขั้นตอนการดำเนินงานเพื่อวางแผนการดำเนินงานครั้งต่อไปในเกิดประสิทธิภาพ (PLC) | ผู้บริหารและบุคลากร | ๑๒ คน    | สกร.อำเภอตงเจริญ             | ม.ค. ๖๗<br>- ก.ย. ๖๗ | -        |

### ๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากเงินประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ แผนงาน : พื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ผู้รับการศึกษาอกระบบ งบดำเนินงาน กิจกรรมการเรียนรู้หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง รหัสงบประมาณ ๒๐๓๓๔๓๕๐๐๐๒๗๐๒๐๐๐๐๐๐ แหล่งของเงิน ๖๗๑๑๒๐๐ จำนวน ๔,๘๓๐ บาท (-สี่พันแปดร้อยสามสิบบาท-) ดังนี้

#### วันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ สกร.ตำบลห้วยพุก

- ค่าตอบแทนวิทยากร ๑ คน x ๒ ชั่วโมงๆละ ๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๔๐๐ บาท
  - ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม ๑๕ คน x ๑ มื้อๆละ ๓๕ บาท เป็นเงิน ๕๒๕ บาท
- รวมเป็นเงิน ๙๒๕ บาท(-เก้าร้อยยี่สิบบาทถ้วน-)

#### วันที่ ๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ สกร.ตำบลห้วยร่วม

- ค่าตอบแทนวิทยากร ๑ คน x ๒ ชั่วโมงๆละ ๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๔๐๐ บาท
  - ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม ๑๕ คน x ๑ มื้อๆละ ๓๕ บาท เป็นเงิน ๕๒๕ บาท
- รวมเป็นเงิน ๙๒๕ บาท (-เก้าร้อยยี่สิบบาทถ้วน-)

#### วันที่ ๘ มีนาคม ๒๕๖๗ สกร.ตำบลสำนักขุนเณร

- ค่าตอบแทนวิทยากร ๑ คน x ๒ ชั่วโมงๆละ ๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๔๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม ๑๕ คน x ๑ มื้อๆละ ๓๕ บาท เป็นเงิน ๕๒๕ บาท

รวมเป็นเงิน ๙๒๕ บาท (-เก็บร้อยละสิบห้าบาทถ้วน-)

**วันที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๗ ศก.ตำบลวังจันทน์**

- ค่าตอบแทนวิทยากร ๑ คน x ๒ ชั่วโมงๆละ ๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๔๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม ๑๕ คน x ๑ มื้อๆละ ๓๕ บาท เป็นเงิน ๕๒๕ บาท

รวมเป็นเงิน ๙๒๕ บาท (-เก็บร้อยละสิบห้าบาทถ้วน-)

**วันที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๗ ศก.ตำบลวังจันทน์**

- ค่าตอบแทนวิทยากร ๑ คน x ๒ ชั่วโมงๆละ ๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๔๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม ๑๕ คน x ๑ มื้อๆละ ๓๕ บาท เป็นเงิน ๕๒๕ บาท

รวมเป็นเงิน ๙๒๕ บาท (-เก็บร้อยละสิบห้าบาทถ้วน-)

**สรุปรวมทั้งสิ้น**

- ๑. ค่าวิทยากร จำนวน ๕ คน x ๑๐ ชั่วโมงๆละ x ๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
- ๒. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๗๕ คนๆละ x ๓๕ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๒,๖๒๕ บาท
- ๓. ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน ๒๐๕ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔,๘๓๐ บาท (-สี่พันแปดร้อยสามสิบบาทถ้วน-)

\*\*\*หมายเหตุ ถัดจากตามความจริงทุกประการ

**๘. แผนการใช้จ่ายงบประมาณ**

| กิจกรรมหลัก                                 | ไตรมาส ๑<br>(ต.ค.-ธ.ค.) | ไตรมาส ๒<br>(ม.ค.-มี.ค.) | ไตรมาส ๓<br>(เม.ย.-มิ.ย.) | ไตรมาส ๔<br>(ก.ค.-ก.ย.) |
|---------------------------------------------|-------------------------|--------------------------|---------------------------|-------------------------|
| กิจกรรมพัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพดี ชีวิตมีสุข  |                         | ๙๒๕                      |                           |                         |
| กิจกรรมการรู้พิษรู้ภัยทางไกลยาเสพติด        |                         | ๙๒๕                      |                           |                         |
| กิจกรรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานสำหรับประชาชน |                         | ๙๒๕                      |                           |                         |
| กิจกรรมพัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพดี ชีวิตมีสุข  |                         | ๙๒๕                      |                           |                         |
| กิจกรรมรู้คุณรู้โทษภัยคุกคาม                |                         | ๙๒๕                      |                           |                         |

**๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ**

- |                    |           |              |
|--------------------|-----------|--------------|
| ๑. นายอุทัย        | นนทอง     | ครู กศน.ตำบล |
| ๒. นางสาวทิพวรรณ   | บุญอินทร์ | ครู กศน.ตำบล |
| ๓. นางหนึ่งฤทัย    | นนทอง     | ครู กศน.ตำบล |
| ๔. นางสาวพิมพ์พิภา | ทองคำ     | ครู กศน.ตำบล |
| ๕. นายพรเทพ        | แก้วตา    | ครู กศน.ตำบล |

**๑๐. เครือข่าย**

- ผู้นำท้องที่ / ท้องถิ่น อำเภอเมืองเจริญ
- ประชาชน/ผู้รู้
- องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นทุกตำบล
- สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองเจริญ
- โรงพยาบาลเมืองเจริญ

## ๑๑. โครงการที่เกี่ยวข้อง

๑. โครงการประกันคุณภาพการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย
๒. โครงการนิเทศและติดตามผลแบบมุ่งผลสัมฤทธิ์

## ๑๒. ปัจจัยชี้วัดความเสี่ยง

๑. การแพร่ระบาดของสารเสพติดในพื้นที่
๒. ความร่วมมือของหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๓. ข้อจำกัดเรื่องเวลาในการจัดกิจกรรม
๔. ความเฝ้าเรียนรู้ของกลุ่มเป้าหมาย

## ๑๓. ดัชนีชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

### ตัวชี้วัดผลผลิต (Out Put)

ร้อยละ ๘๐ ของผู้เรียนมีความพึงพอใจในระดับ ดี ขึ้นไป

### ตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Out come)

๑. ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจ ในการพัฒนาทักษะการดำรงชีวิตให้มีสุขภาพที่ดี รู้ถึงพิษภัยจากยาเสพติดและมีทักษะที่สามารถป้องกันตนเองได้ ช่วยเหลือตนเองและผู้อื่นจากสถานการณ์ต่างๆในโลกปัจจุบันได้

๒. ร้อยละ ๘๐ ของผู้จบหลักสูตร สามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้หรือประยุกต์ใช้บนฐานค่านิยมร่วมของสังคม

๓. ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการผ่านการประเมินคุณธรรมกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่อง

๔. ผู้จบหลักสูตรการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต ที่นำความรู้ไปใช้จนเห็นผลเป็นตัวอย่างที่ดี เป็นไปตามค่าเป้าหมายที่สถานศึกษากำหนด

## ๑๔. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจ ในการพัฒนาทักษะการดำรงชีวิตให้มีสุขภาพที่ดี รู้ถึงพิษภัยจากยาเสพติดและมีทักษะที่สามารถป้องกันตนเองได้ ช่วยเหลือตนเองและผู้อื่นจากสถานการณ์ต่างๆในโลกปัจจุบันได้

๒. ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีความพึงพอใจในระดับ ดี ขึ้นไป

## ๑๕. การติดตามและประเมินผล

| ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ                                                                             | วิธีการประเมิน                                                             | เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| ๑. ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจ มีทักษะชีวิตในดำเนินชีวิต                     | - การประเมินผลการจัดการศึกษาต่อเนื่อง<br>- การทดสอบความรู้ก่อน – หลังเรียน | แบบประเมินผลการจัดการศึกษาต่อเนื่อง (แบบ กศ.ตน.๗ (๑) , กศ.ตน.๗ (๒)<br>- แบบทดสอบ |
| ๒. ร้อยละ ๘๐ ของผู้จบหลักสูตร สามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้หรือประยุกต์ใช้บนฐานค่านิยมร่วมของสังคม | ติดตามผู้เรียนหลังจบหลักสูตรการศึกษาต่อเนื่อง                              | แบบติดตามผู้เรียน (แบบ กศ.ตน. ๒๒)                                                |

| ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ                                                                                                           | วิธีการประเมิน                                                                       | เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| ๓. ร้อยละ ๘๐ กลุ่มเป้าหมายผ่านการประเมินคุณธรรมกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่อง                                                       | การประเมินคุณธรรม<br>เงื่อนไข<br>ผู้เรียนต้องมีคุณธรรม ๖<br>ข้อขึ้นไปจึงจะถือว่าผ่าน | แบบประเมินคุณธรรมการศึกษา<br>ต่อเนื่อง              |
| ๔. ผู้จบหลักสูตรการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต ที่นำความรู้ไปใช้จนเห็นผลเป็นตัวอย่างที่ดี เป็นไปตามค่าเป้าหมายที่สถานศึกษากำหนด | การติดตามรายงานผู้จบหลักสูตรการศึกษาที่นำความรู้ไปใช้จนเห็นผลเป็นตัวอย่างที่ดี       | รายงานผู้จบหลักสูตร (กศ.ตน.๙)                       |
| ๕. ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีความพึงพอใจในระดับดีขึ้นไป                                                                     | การประเมินความพึงพอใจของผู้รับบริการ                                                 | แบบประเมินความพึงพอใจของผู้รับบริการ (แบบ กศ.ตน.๑๐) |

**ตารางการจัดกิจกรรม**  
**กิจกรรม การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานสำหรับประชาชน**  
**วันที่ ๘ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๓๐ น.**  
**สถานที่ อาคารอเนกประสงค์ หมู่ ๙ ตำบลสำนักขุนเณร อำเภอดงเจริญ จังหวัดพิจิตร**

| เวลา             | กิจกรรม / เนื้อหา                                                                                                                                                         | ผู้รับผิดชอบ/ วิทยากร                                                                              |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น. | - รับลงทะเบียน                                                                                                                                                            | - นายอุทัย นนทอง<br>ครู กศน.ตำบล                                                                   |
| ๐๘.๓๐ – ๐๘.๔๕ น. | - ชี้แจงรายละเอียดและวัตถุประสงค์ของการจัดกิจกรรม                                                                                                                         | - นายอุทัย นนทอง<br>ครู กศน.ตำบล                                                                   |
| ๐๘.๔๕ – ๐๙.๐๐ น. | - กล่าวรายงานกิจกรรม การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานสำหรับประชาชน<br>- ประธานเปิดโครงการฯ พร้อมกล่าวบรรยายพิเศษให้กับผู้เข้าร่วมกิจกรรม                                           | - นายอุทัย นนทอง<br>ครู กศน.ตำบล<br>- นายสุทัศน์ เลื่อนยศ<br>ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ ๙                  |
| ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. | วิทยากรบรรยายให้ความรู้<br>- การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น<br>- การขอความช่วยเหลือจากหน่วยงานภาครัฐที่เกี่ยวข้องหรือบริการฉุกเฉิน<br>- การเคลื่อนย้ายหรือการส่งต่อ | - นางสาวนีย์ แก้วปรีชา<br>เจ้าหน้าที่สาธารณสุข สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรษาฯตำบลสำนักขุนเณร |
| ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.   | รับประทานอาหาร                                                                                                                                                            |                                                                                                    |
| ๑๓.๐๐ – ๑๕.๓๐ น. | แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและสรุปองค์ความรู้การวัดและประเมินผล<br>- ประเมินคุณธรรม<br>- ประเมินผลความพึงพอใจ                                                                   | - นายอุทัย นนทอง<br>ครู กศน.ตำบล                                                                   |

**\*หมายเหตุ**

๑. รับประทานอาหารกลางวัน ระหว่างเวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.
๒. กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

**หลักสูตรต่อเนื่อง**  
**หลักสูตร การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานสำหรับประชาชน จำนวน ๖ ชั่วโมง**  
**ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอตงเจริญ**  


**ความเป็นมา**

ในปัจจุบันสาเหตุการเสียชีวิตของประชากรในประเทศไทยโดยส่วนใหญ่เกิดจาก โรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจและหลอดเลือด โรคหัวใจ ความดันโลหิต และอุบัติเหตุ ผู้ป่วยหรือผู้ที่ได้รับบาดเจ็บเหล่านี้ อาจมีอาการที่ผิดปกติเกิดขึ้นกับร่างกาย หรือบางรายอาจมีภาวะการหยุดหายใจกะทันหัน ถ้าปล่อยไว้นานเกิน ๔ นาที แม้จะช่วยให้ฟื้นคืนชีพกลับมาได้ ก็เกิดสภาวะการตายของสมองอย่างถาวร ดังนั้นการได้รับการช่วยเหลือเบื้องต้นอย่างทันท่วงทีและถูกต้อง และมีการส่งต่อผู้ป่วยหรือผู้บาดเจ็บต่อไปยังแพทย์หรือสถานพยาบาลอย่างเหมาะสมรวดเร็วและถูกวิธีจะทำให้ผู้ป่วยหรือผู้บาดเจ็บมีโอกาสรอดชีวิตและกลับคืนมาใช้ชีวิตเป็นปกติได้ ดังนั้นการอบรมหลักสูตรปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน จึงเป็นหลักสูตรที่สำคัญซึ่งจะทำให้ผู้เข้าอบรมได้รับความรู้ที่ถูกต้องและได้รับการฝึกฝนอย่างชำนาญ สามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการช่วยเหลือผู้อื่นได้

ด้วยเหตุผลดังกล่าว ศูนย์การเรียนรู้ตำบลสำนักขุนเณร สังกัดศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอตงเจริญ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญข้างต้น จึงจัดอบรมให้ความรู้กิจกรรม การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานสำหรับประชาชนขึ้น เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้และทักษะในการปฐมพยาบาล สามารถช่วยเหลือในเบื้องต้นได้อย่างถูกต้อง ก่อนนำส่งสถานพยาบาลต่อไป

**หลักการของหลักสูตร**

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้และทักษะในการปฐมพยาบาล สามารถช่วยเหลือในเบื้องต้นได้อย่างถูกต้อง

**จุดมุ่งหมาย**

๑. เพื่อให้ผู้ที่เข้ารับการอบรมมีความรู้และทักษะในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น สามารถช่วยเหลือตนเองและบุคคลใกล้เคียงได้อย่างปลอดภัยก่อนถึงโรงพยาบาล

๒. เพื่อเป็นการลดความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตและลดค่าใช้จ่ายทางด้านค่ารักษาพยาบาลในกรณีฉุกเฉินต่างๆ ให้แก่ผู้เข้ารับการอบรม

**เป้าหมาย**

ประชาชนทั่วไป ๑๕ คน

**ระยะเวลา**

จำนวน ๖ ชั่วโมง

## โครงสร้างหลักสูตร

| กิจกรรม                              | จุดประสงค์การเรียนรู้                                                                                                                                                                                                                                                   | เนื้อหา                                                                                                                                        | การจัดกระบวนการเรียนรู้                                                                                                                                                                                                 | จำนวนชั่วโมง |           |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------|
|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                         | ทฤษฎี        | ปฏิบัติ   |
| การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานสำหรับประชาชน | ๑. เพื่อให้ผู้ที่เข้ารับการอบรมมีความรู้และทักษะในการปฐมพยาบาลเบื้องต้นสามารถช่วยเหลือตนเองและบุคคลใกล้เคียงได้อย่างปลอดภัยก่อนถึงโรงพยาบาล<br>๒. เพื่อเป็นการลดความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตและลดค่าใช้จ่ายทางด้านการรักษาพยาบาลในกรณีฉุกเฉินต่างๆ ให้แก่ผู้เข้ารับการอบรม | - การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น<br>- การขอความช่วยเหลือจากหน่วยงานภาครัฐที่เกี่ยวข้องหรือบริการฉุกเฉิน<br>- การเคลื่อนย้ายหรือการส่งต่อ | วิทยากรบรรยายให้ความรู้<br>- การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น<br>- การขอความช่วยเหลือจากหน่วยงานภาครัฐที่เกี่ยวข้องหรือบริการฉุกเฉิน<br>- การเคลื่อนย้ายหรือการส่งต่อ<br>- ประเมินคุณธรรม<br>- ประเมินผลความพึงพอใจ | ๔ ชั่วโมง    | ๒ ชั่วโมง |

### สื่อการเรียนรู้

- เอกสารประกอบการเรียนรู้
- วิทยากรผู้เชี่ยวชาญ

### การวัดและประเมินผล

- ประเมินความพึงพอใจของผู้รับบริการ
- แบบทดสอบ
- ประเมินคุณธรรม
- รายงานผู้จบหลักสูตร
- สรุปผลการดำเนินงาน

### เกณฑ์การจบหลักสูตร

- การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีและการปฏิบัติงานระหว่างเรียน
- แบบประเมินผลการจัดการศึกษาต่อเนื่อง (แบบ กศ.ตน.๗ (๑), กศ.ตน.๗ (๒))
- แบบประเมินความพึงพอใจ (แบบ กศ.ตน.๑๐)