

โครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต ประจำปี ๒๕๖๗

๑. ชื่อ โครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต

๒. ความสอดคล้อง

๒.๑ สอดคล้องกับข้อสั่งการและแนวปฏิบัติของรัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ (พล.ต.อ.เพิ่มพูน ชิดชอบ)

๑.ให้นำนโยบายด้านการศึกษาของคณะรัฐมนตรีที่แถลงต่อรัฐสภา และนโยบายของรัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ ไปดำเนินการอย่างเป็นรูปธรรม (Action Plan)

๓.น้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงสู่การปฏิบัติ

๔.ให้ร่วมกันรักษาสีเขียวและมั่งคั่งสู่การใช้พลังงานสะอาด

๒.๒ สอดคล้องกับจุดเน้นการดำเนินงานกรมส่งเสริมการเรียนรู้ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๓ ส่งเสริมและสนับสนุนการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิต

ข้อ ๓.๕ ส่งเสริม สนับสนุน สร้างโอกาสให้เกิด Soft Power เพื่อเปิดโอกาสในการต่อยอดสร้างมูลค่า และสร้างรายได้รวมทั้งการอนุรักษ์ ฟื้นฟู และพัฒนาต่อยอดศิลปะ วัฒนธรรม ภาษา และส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่น ให้เป็นที่รู้จักทั้งในประเทศและต่างประเทศ อาทิ ด้านการท่องเที่ยว/งานเทศกาล/ประเพณีไทย ด้านดนตรีและศิลปะ ด้านวรรณกรรม/หนังสือ ด้านสินค้าและบริการ (อาหารไทย ผ้าไทย เครื่องหอมและสมุนไพรไทย ฯลฯ) รวมทั้ง การใช้พื้นที่เป็นสถานที่เรียนรู้วัฒนธรรม ศิลปะ และประวัติศาสตร์

๒.๓ สอดคล้องกับมาตรฐานการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย พ.ศ.๒๕๖๒

มาตรฐานการศึกษาต่อเนื่อง

มาตรฐานที่ ๑ คุณภาพของผู้เรียนการศึกษาต่อเนื่อง ประเด็นการพิจารณา

๑.๑ ผู้เรียนการศึกษาต่อเนื่องมีความรู้ ความสามารถ และหรือทักษะและหรือคุณธรรมเป็นไปตามเกณฑ์การจบหลักสูตร

๑.๒ ผู้จบหลักสูตรการศึกษาต่อเนื่องสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้หรือประยุกต์ใช้บนฐานค่านิยมร่วมของสังคม

๑.๓ ผู้จบหลักสูตรการศึกษาต่อเนื่องที่นำความรู้ไปใช้จนเห็นเป็นประจักษ์หรือตัวอย่างที่ดี

มาตรฐานที่ ๒ คุณภาพการจัดการเรียนรู้การศึกษาต่อเนื่อง ประเด็นการพิจารณา

๒.๑ หลักสูตรการศึกษาต่อเนื่องมีคุณภาพ

๒.๒ วิทยาการศึกษาต่อเนื่องมีความรู้ ความสามารถ หรือ ประสบการณ์ตรงตามหลักสูตรการศึกษาต่อเนื่อง

๒.๓ สื่อที่เอื้อต่อการเรียนรู้

๒.๔ การวัดและประเมินผลการศึกษาต่อเนื่อง

๒.๕ การจัดกระบวนการเรียนรู้การศึกษาต่อเนื่องมีคุณภาพ

๒.๔ สอดคล้องกับหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และหลัก ๓ ศาสตร์

๒.๕.๑ ๒ เงื่อนไขความรู้และคุณธรรม

๒.๕.๒ ความพอเพียง ๓ หลักการ ความพอประมาณ ความมีเหตุผลและการมีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี

๒.๕.๓ เกิดสมดุลใน ๔ มิติ ด้านวัตถุ/เศรษฐกิจ วัฒนธรรม สังคม และสิ่งแวดล้อม

๒.๕.๔ หลัก ๓ ศาสตร์ ศาสตร์พระราชา ศาสตร์ท้องถิ่น/ภูมิปัญญา ศาสตร์สากล

๓. หลักการและเหตุผล

ตามยุทธศาสตร์ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ได้ส่งเสริม กำหนดแนวทางจัดกระบวนการเรียนรู้ ความต้องการของประชาชนและชุมชน ในรูปแบบที่หลากหลายให้ประชาชนคิดเป็น วิเคราะห์ ได้ ตัดสินใจภายใต้ข้อมูลที่ถูกต้อง และส่งเสริมการพัฒนาสุขภาวะของประชาชนทุกช่วงวัย โดยสร้างความรู้ความเข้าใจการสนับสนุนกิจกรรมสุขภาวะ และสร้างเครือข่ายภาคประชาชนในการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคให้กับประชาชนทุกช่วงวัย โดยประสานงานร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และเจ้าหน้าที่ อสม. ในการให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาวะอนามัยให้กับประชาชน และพระราชบัญญัติส่งเสริมการเรียนรู้ พ.ศ.๒๕๖๖ กำหนดให้กรมส่งเสริมการศึกษามีหน้าที่ในการจัดส่งเสริม และสนับสนุนการเรียนรู้ตลอดชีวิต การเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง และการเรียนรู้เพื่อคุณวุฒิตามระดับหรือการเรียนรู้รูปแบบอื่น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาบุคคลให้มีความสมบูรณ์ทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสติปัญญา เป็นคนดี มีวินัย รู้จักสิทธิควบคู่กับหน้าที่และความรับผิดชอบ ภูมิใจและตระหนักในความสำคัญของชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ และการปกครองระบอบประชาธิปไตยอันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข รู้จักรักษาประโยชน์ส่วนรวมและของประเทศชาติ รู้จักความพอเพียง มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี ใฝ่เรียนรู้ มีความรอบรู้ รอบคอบ ระมัดระวัง มีคุณธรรม และความซื่อสัตย์สุจริต โดยได้กำหนดนโยบายจุดเน้นการดำเนินงานของกรมส่งเสริมการเรียนรู้ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ในการส่งเสริมและสนับสนุนการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิต กิจกรรมพัฒนาทักษะชีวิต เป็นการศึกษาที่ให้ความสำคัญกับการพัฒนาคน เพื่อให้มีความรู้ เจตคติและทักษะที่จำเป็นสำหรับการดำรงชีวิตในสังคมปัจจุบัน เพื่อให้บุคคลสามารถเผชิญสถานการณ์ต่างๆในชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเตรียมความพร้อมกับการปรับตัวในอนาคต เช่น สุขภาพกายและใจ ความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน คุณธรรม จริยธรรม และค่านิยมที่ดี

จากนโยบายและความต้องการของกลุ่มเป้าหมายดังกล่าวข้างต้น ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ อำเภอบางมูลนาก จึงจัดทำโครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต นี้ขึ้น

๔. วัตถุประสงค์

๔.๑ เพื่อให้มีทักษะชีวิตการป้องกันภัยแก๊งคอลเซ็นเตอร์

๔.๒ เพื่อเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ส่งเสริมสุขภาพจิต

๔.๓ เพื่อให้มีทักษะการพัฒนาเสริมสร้างสุขภาวะทางกายและทางจิต

๕. เป้าหมาย

๕.๑ เชิงปริมาณ

ประชาชนทั่วไป จำนวน ๑๕๐ คน ในพื้นที่อำเภอบางมูลนาก จำนวน ๑๐ ตำบล

๕.๒ เชิงคุณภาพ

ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้เรียนรู้การป้องกันภัยแก๊งคอลเซ็นเตอร์ เสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ส่งเสริมสุขภาพจิต และทักษะการพัฒนาเสริมสร้างสุขภาวะทางกายและทางจิต เกิดความรู้ความเข้าใจ สามารถประยุกต์ใช้ในการดูแลตนเอง ครอบครัว ชุมชนและสังคม

๖. สถานที่และวันที่ดำเนินการ

ที่	กิจกรรม	สถานที่จัด	วันที่ดำเนินการ
๑	กิจกรรมเสริมสร้างทักษะชีวิตรู้เท่าทันภัยแก๊งคอลเซ็นเตอร์	ศกร.ตำบลเนินมะกอก อ.บางมูลนาก จังหวัดพิจิตร	๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๖
๒	กิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพ กาย จิต เพื่อพัฒนาทักษะชีวิต	ศกร.ตำบลภูมิ	๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๖
๓	กิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพ กาย จิต เพื่อพัฒนาทักษะชีวิต	รพ.สต.ห้วยคต ตำบลบางไผ่	๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๖
๔	กิจกรรมเสริมสร้างคุณภาพ กาย จิต เพื่อพัฒนาทักษะชีวิต	ศกร.ตำบลหอไกร	๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๖
๕	กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ใส่ใจสุขภาพชีวิตที่ยั่งยืน	ศกร.ตำบลวังตะกู	๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๖
๖	กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ใส่ใจสุขภาพชีวิตที่ยั่งยืน	ศกร.ตำบลวังกรด	๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๖
๗	กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ขยับกาย สบายชีวี	ศกร.ตำบลห้วยเขน	๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๖
๘	กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ขยับกาย สบายชีวี	สวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติ เมืองบางมูลนาก	๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๖
๙	กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ขยับกาย สบายชีวี	รพ.สต.ตำบลลำประดา	๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๖
๑๐	กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ขยับกาย สบายชีวี	รพ.สต.ตำบลวังสำโรง	๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๖

๗.วิธีการดำเนินการ

ที่	รายงาน/กิจกรรมสำคัญ	ระยะเวลา	เป้าหมาย	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
๑.	ขั้นเตรียมการ (P) - จัดทำโครงการ/หลักสูตร/กำหนดการและเสนอโครงการฯ เพื่อขออนุมัติ - แต่งตั้งคณะทำงานการดำเนินโครงการ/กิจกรรม - ประชุมคณะกรรมการเพื่อวางแผนกำหนดรูปแบบการจัดกิจกรรม - ประชาสัมพันธ์เชิญชวนกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรม - ประสานงานภาคีเครือข่ายด้านวิทยากร , ด้านสื่อการสอน , ด้านอาคารสถานที่	เดือน พ.ย.๒๕๖๖ เดือน พ.ย.๒๕๖๖ เดือน พ.ย.๒๕๖๖ เดือน พ.ย.๒๕๖๖ เดือน พ.ย.๒๕๖๖	๑๓ คน ๑๖ คน ๑๖ คน ๒๕ คน ๒๕ คน	- - - - -	ครูอาสาสมัครและครู กศน.ตำบล หัวหน้างานการศึกษาต่อเนื่อง คณะทำงาน ครูอาสาสมัคร/ครู กศน.ตำบล/อาสาสมัคร กศน. ครูอาสาสมัคร/ครู กศน.ตำบล/อาสาสมัคร กศน.
๒.	ขั้นดำเนินการ (D) จัดกิจกรรมตามหลักสูตร ดังนี้ กิจกรรมเสริมสร้างทักษะชีวิตรู้เท่าทันภัยแก๊งคอลเซ็นเตอร์ กิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพ กาย จิต เพื่อพัฒนาทักษะชีวิต กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรมจริยธรรม ใส่ใจสุขภาพชีวิตที่ยั่งยืน กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ขยับกายสบายชีวิ	๒๐ ธ.ค.๒๕๖๖ ๒๖ ธ.ค. ๒๕๖๖ ๒๗ ธ.ค. ๒๕๖๖ ๒๘ ธ.ค.๒๕๖๖ ๒๑ ธ.ค. ๒๕๖๖ ๒๖ ธ.ค. ๒๕๖๖ ๑๙ธ.ค.๒๕๖๖ ๒๒ ธ.ค.๒๕๖๖ ๒๖ ธ.ค.๒๕๖๖ ๒๖ ธ.ค. ๒๕๖๖	๑๕ คน ๑๕คน ๑๕ คน ๑๕ คน ๑๕ คน ๑๕ คน ๑๕ คน ๑๕ คน ๑๕ คน ๑๕ คน	๙๖๖ ๙๖๖ ๙๖๖ ๙๖๖ ๙๖๖ ๙๖๖ ๙๖๖ ๙๖๖ ๙๖๖ ๙๖๖	นายชาญวิทย์ ภูสีทอง น.ส.กิตติยา รอดมานางวิณา จันทรมณีนางอุบล ขวัญมุข น.ส.กัลยา เจซอน.ส.อนุสรฯ แสงดาว น.ส.สาวิตรี โพธิ์เย็นนายวุฒิพล กำมานายวีระ น้อยจ้อยนายกิตติรัชส์ จำนงค์ใจ

๓.	ขั้นสรุปและประเมินผล (C) -นิเทศ ติดตาม โดยคณะนิเทศ ภายในสถานศึกษา -ประเมินความพึงพอใจผู้เข้าร่วม กิจกรรม	วันที่จัดกิจกรรม วันที่จัดกิจกรรม	๖ คน ๑๕๐คน	- -	คณะกรรมการนิเทศ ภายในสถานศึกษา ครูและกลุ่มเป้าหมาย
๔.	ขั้นปรับปรุงและติดตามผลการ ประเมิน (A) - สรุปรายงาน -ประชุม PLC ผู้เกี่ยวข้องเพื่อ ทบทวนและปรับปรุงกระบวนการ/ ขั้นตอนการดำเนินงานเพื่อวาง แผนการดำเนินงานในกิจกรรมครั้ง ต่อไปให้เกิดประสิทธิภาพและ ประสิทธิผล	เดือน ม.ค.๒๕๖๗	๑๐ คน ๑๖ คน	- -	ครู กศน.ตำบล หัวหน้างานการศึกษา ต่อเนื่อง

๘. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากเงินงบประมาณ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๖ ไปพลางก่อน แผนงาน พื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ผลผลิตที่ ๔ ผู้รับการศึกษานอกระบบ งบดำเนินงาน กิจกรรมการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาสังคมและชุมชน รหัสงบประมาณ ๒๐๓๓๔๓๕๐๐๐๒๗๐๒๐๐๐๐๐๐ แหล่งของเงิน ๖๗๑๑๒๐๐ รวมเป็นเงิน ๙,๖๖๐- (เก้าพันหก ร้อยหกสิบบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างพร้อมน้ำดื่มตำบลละ ๑๕ คน จำนวน รวม ๑๕๐ คนๆละ ๓๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ

เป็นเงิน ๔,๕๐๐.- บาท

๒. ค่าวิทยากร จำนวน ๑๐ คนๆ ละ ๓ ชั่วโมงๆ ละ ๑๕๐ บาท

เป็นเงิน ๔,๕๐๐.- บาท

๓. ค่าวัสดุสำนักงาน

เป็นเงิน ๖๖๐.- บาท

***ทั้งนี้ขอถัวจ่ายตามที่จ่ายจริงทุกรายการ**

๙. แผนการใช้จ่ายงบประมาณรายไตรมาส

กิจกรรมหลัก	ไตรมาส ๑ (ต.ค.-ธ.ค.๖๖)	ไตรมาส ๒ (ม.ค.-มี.ค. ๖๗)	ไตรมาส ๓ (เม.ย.-มิ.ย.๖๗)	ไตรมาส ๔ (ก.ค.-ก.ย.๖๗)
๑. ประชุมวางแผน	๙,๖๖๐	-	-	-
๒. ขออนุมัติโครงการ แต่งตั้งคณะทำงาน				
๓. จัดเตรียมสื่อ ประสานวิทยากร				
๔. จัดกิจกรรมการเรียนรู้ ประเมินผล สรุปรายงานผล				

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- ครู กศน.ตำบล ๑๐ ตำบล

๑๑. หน่วยงาน/เครือข่ายที่เกี่ยวข้อง

- หน่วยงานราชการภาครัฐ/เอกชน , รพ.สต , อบต. , เทศบาลตำบล , คณะกรรมการสถานศึกษา

๑๒. โครงการที่เกี่ยวข้อง

- โครงการนิเทศภายในสถานศึกษาและโครงการประกันคุณภาพ

๑๓. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย นำความรู้ไปใช้ในการวิเคราะห์และตัดสินใจ ในการการป้องกันภัย
คอลเซ็นเตอร์ เสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ส่งเสริมสุขภาพจิต และทักษะการพัฒนาเสริมสร้างสุขภาวะทางกายและ
ทางจิต

๑๔. ดัชนีชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

๑๔.๑ ตัวชี้วัดผลผลิต

- ร้อยละ ๑๐๐ ของจำนวนกลุ่มเป้าหมายได้เข้าร่วมกิจกรรมตามความต้องการ

๑๔.๒ ตัวชี้วัดผลลัพธ์

- ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ตรงตามวัตถุประสงค์ของหลักสูตร/กิจกรรม
- ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการพัฒนาตนเองได้
ตรงจุดมุ่งหมายของหลักสูตร/กิจกรรม
- ร้อยละ ๕ ของกลุ่มเป้าหมายสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้พัฒนาตนเองที่เป็นแบบอย่างได้
- ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมกิจกรรมในระดับดีขึ้น

๑๕. การติดตามและประเมินผล

๑. ประเมินความพึงพอใจ
๒. สรุปโครงการ

หลักสูตรการศึกษาต่อเนื่อง โครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต

หลักสูตร กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ขยับกาย สบายชีวี จำนวน ๖ ชั่วโมง
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอบางมูลนาก สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้จังหวัดพิจิตร

ความเป็นมา

การจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต มีความสำคัญต่อการเรียนรู้ของผู้เรียนและการพัฒนาคุณภาพของประชาชนกลุ่มเป้าหมาย เป็นการจัดการกระบวนการเรียนรู้เพื่อสร้างเสริมความรู้ความสามารถของบุคคล เพื่อให้สามารถจัดการกับตนเองและสิ่งแวดล้อม เพื่อให้มีความสุขตามสภาพและความสงบสุข ความปลอดภัยในสังคม การจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต เป็นการให้ความสำคัญกับการพัฒนาคนให้มีความรู้เจตคติและทักษะที่จำเป็นสำหรับการดำรงชีวิตอยู่ในสังคมปัจจุบันได้อย่างมีความสุข เพื่อให้บุคคลสามารถเผชิญกับสถานการณ์ต่าง ๆ ในชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเตรียมความพร้อมกับการปรับตัวในอนาคต เช่น สุขภาพกายและใจ ความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน คุณธรรม จริยธรรม และค่านิยมที่ดี เป็นต้น การสร้างเสริมสุขภาพ มีความเกี่ยวข้องกับการทำให้คนมีสุขภาพที่ดี ด้วยกระบวนการต่าง ๆ ทั้งการเสริมสร้างความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมให้ตัวบุคคลดูแลสุขภาพตนเองและครอบครัว รวมถึงการสนับสนุน ผลักดันให้สังคม สิ่งแวดล้อม อยู่ในสถานะที่เอื้อต่อการทำให้มีสุขภาพที่ดี เช่น การเข้าถึงระบบการศึกษา การออกแบบผังเมือง การปรับโครงสร้างภาษีหรือปรับปรุงกฎ ระเบียบต่าง ๆ ที่เอื้อต่อการจำกัด หรือลดความเสี่ยง ที่ก่อให้เกิดผลทางสุขภาพ และเพิ่มพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ความเชื่อมโยงสิ่งที่กำหนดให้มีสุขภาพที่ดีจึงมี ทั้ง ๑) ปัจจัยทางด้านบุคคล เช่น พันธุกรรม เพศ อายุ สภาพร่างกาย พฤติกรรม ๒) ปัจจัยทางสภาพแวดล้อม เช่น เศรษฐกิจ การเมือง วัฒนธรรม ศาสนา ๓) ปัจจัยด้านระบบบริการสุขภาพ เช่น คุณภาพและประสิทธิภาพของการบริการ ในโรงพยาบาล คลินิก การกระจายตัวของบริการสาธารณสุข หรือระบบการจัดการด้านสาธารณสุขและสุขภาพ

หลักการของหลักสูตร

เป็นหลักสูตรที่ให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้เรียนรู้การดูแลสุขภาพเกิดความรู้ความเข้าใจ สามารถประยุกต์ใช้ในการพัฒนาตนเอง และพัฒนาสังคมและชุมชน

จุดมุ่งหมาย

เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย มีทักษะการดูแลสุขภาพ

เป้าหมาย

ประชาชนทั่วไป จำนวน ๖๐ คน ในพื้นที่อำเภอบางมูลนาก จำนวน ๔ ตำบล ตำบลละ ๑๕ คน ประกอบด้วย ศกร.ตำบลบางมูลนาก , ศกร.ตำบลวังสำโรง , ศกร.ตำบลห้วยเขน , ศกร.ตำบลลำประดา

ระยะเวลา

จำนวน ๖ ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑	การส่งเสริม สุขภาพ	- เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจเรื่อง การส่งเสริมสุขภาพ ขยับกายสบายชีวี	- การบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ ขยับกายสบายชีวี	- บรรยายให้ความรู้	๑ ชม.	๔ ชม.
๒	การถอดบทเรียน	เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายสามารถเชื่อมโยงการถอดบทเรียน ๒-๓-๔ ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง	วิธีการถอดบทเรียน ๒-๓-๔ ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง	- ครู กศน.ตำบล อธิบายวิธีการถอดบทเรียน ๒-๓-๔ ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง	๓๐ น.	๓๐ ชม.

สื่อการเรียนรู้

๑. ใบความรู้
๒. ใบงานการถอดบทเรียน

การวัดผลประเมินผล

๑. แบบประเมินความพึงพอใจ

เกณฑ์การจบหลักสูตร

ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ตรงตามวัตถุประสงค์ของหลักสูตร/กิจกรรม

ตารางกำหนดการ
โครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต
กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ขยับกาย สบายชีวี
วันที่ ๑๙ , ๒๒ , ๒๖ , ๒๖ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๖
ณ รพ.สต.ตำบลลำประดา , รพ.สต.ตำบลวังสำโรง , ศกร.ตำบลเนินห้วยเขน ,
สวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติเทศบาลเมืองบางมูลนาก อำเภอบางมูลนาก จังหวัดพิจิตร

เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๐๘.๐๐ น – ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม	- ครู กศน.ตำบล
๐๘.๓๐ น – ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการ/บรรยายพิเศษกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ	- ผู้บริหารสถานศึกษา/ผู้นำชุมชน
๐๙.๐๐ น – ๑๒.๐๐ น.	วิทยากรให้ความรู้ เรื่อง - การส่งเสริมสุขภาพ	- นางสาวรัตนา ฝาเงิน (สอนที่ รพ.สต.ตำบลลำประดา) - นางวชิรา โพธิ์วัฒ (สอนที่ รพ.สต.ตำบลวังสำโรง) - นางนิศาชล อุดมศิลป์ (สอนที่ ศกร.ตำบลห้วยเขน) - นางฉวีวรรณ ภูหลง (สอนที่ สวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติ-เทศบาลเมืองบางมูลนาก)
๑๒.๐๐ น.-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ น – ๑๔.๓๐ น.	- การส่งเสริมสุขภาพ เรื่อง ขยับกาย สบายชีวี (ต่อ)	
๑๔.๓๐ น – ๑๖.๐๐ น.	- ครู กศน.ตำบล อธิบายวิธีการถอดบทเรียน ๒-๓-๔ ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และมอบหมายให้กลุ่มเป้าหมายทำใบงานการถอด บทเรียนและนำเสนอ -กลุ่มเป้าหมายแลกเปลี่ยน เรียนรู้ -กลุ่มเป้าหมายตอบแบบประเมินความพึงพอใจ - ปิดโครงการ	ครู กศน.ตำบล

หมายเหตุ : กำหนดการนี้สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม