

โครงการสุขภาพสร้างได้ อาชีพสร้างฝัน หยุดยาเสพติดสร้างภัย

๑. ชื่อโครงการ โครงการสุขภาพสร้างได้ อาชีพสร้างฝัน หยุดยาเสพติดสร้างภัย

๒. จุดเน้นการดำเนินงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

๑.ด้านการสร้างโอกาสเข้าถึงการเรียนรู้

๑.๑เรียนทุกที่ รู้ทุกเวลา” (Anywhere Anytime) ส่งเสริมการนำเทคโนโลยีที่ทันสมัย รวมทั้งเทคโนโลยีปัญญาประดิษฐ์ (AI) มาใช้จัดการเรียนรู้ได้ทุกที่ทุกเวลา ผ่านช่องทางเรียนรู้รูปแบบต่าง ๆ ทั้ง Online On-site และ On-air อาทิ ห้องสมุดอิเล็กทรอนิกส์ ห้องเรียนออนไลน์ แอปพลิเคชัน/แพลตฟอร์มการเรียนรู้ รวมถึงรายการวิทยุและโทรทัศน์เพื่อการศึกษา

ด้านการยกระดับคุณภาพการจัดการเรียนรู้

๒.การยกระดับคุณภาพการเรียนรู้

๒.๑.จัดและส่งเสริมการเรียนรู้ตามโครงการพระราชดำริและเสริมสร้างความมั่นคง ทั้งในพื้นที่พิเศษและพื้นที่ชายแดน โดยส่งเสริมและสนับสนุนการดำเนินงานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ การส่งเสริมการเรียนรู้ การฝึกและพัฒนาอาชีพสำหรับราษฎรไทยบริเวณชายแดน

๓. ด้านการสร้างเครือข่ายความร่วมมือในการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้

๓.๑ “จับมือไว้ แล้วไปด้วยกัน” ส่งเสริมความร่วมมือระหว่างหน่วยงานภายในและภายนอก กระทรวงศึกษาธิการ อาทิ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น องค์กรเอกชน องค์กรระหว่างประเทศ ในการจัด ส่งเสริม และสนับสนุนการเรียนรู้ให้กับประชาชน เพื่อสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้

๓.๒ สร้างวิทยากรจากภูมิปัญญาท้องถิ่นหรือปราชญ์ชาวบ้าน เพื่ออนุรักษ์ภูมิปัญญาท้องถิ่นให้คงไว้ โดยส่งเสริมกระบวนการจัดการเรียนรู้และพัฒนาแหล่งเรียนรู้ภายในชุมชน

๓.๓ ส่งเสริมให้ประชาชนมีนิสัยรักการเรียนรู้ ผ่านกลไกอาสาสมัครส่งเสริมการเรียนรู้ (อสร.) เพื่อส่งเสริมการสร้างสภาพแวดล้อมของชุมชน ท้องถิ่น สังคม ให้เอื้อต่อการเรียนรู้ พัฒนาศักยภาพอาสาสมัครสร. ในการขับเคลื่อนชุมชนในการปลูกฝังและพัฒนาทักษะการเรียนรู้ของประชาชน

สอดคล้องกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ความพอประมาณ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถนำความรู้ที่ได้รับมาปรับใช้ในการดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสมตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง

ความมีเหตุผล ผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีความรู้ ความเข้าใจ นำความรู้มาคิดไตร่ตรองในการดำเนินชีวิตอย่างรอบคอบ มีหลักและเหตุผล

ภูมิคุ้มกัน มีความสามารถในการใช้ทักษะและความรู้ ในการคิดวิเคราะห์ วางแผนและสรุปข้อเท็จจริง ประยุกต์ใช้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตได้อย่างเหมาะสม

เงื่อนไขความรู้ มีความรู้ ความเข้าใจ ในการจัดความรู้ สามารถดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

คุณธรรม รู้จักใช้สติปัญญา ในการคิดวิเคราะห์ วางแผน ในการพัฒนาตนเอง อย่างมีสติ มีคุณธรรม สำหรับตนเองและผู้อื่น

๓. หลักการและเหตุผล

การจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต มีความสำคัญต่อการเรียนรู้ของผู้เรียนและการพัฒนาคุณภาพของประชาชนกลุ่มเป้าหมาย เป็นการจัดกระบวนการเรียนรู้เพื่อสร้างเสริมความรู้ความสามารถของบุคคล เพื่อให้สามารถจัดการกับตนเองและสิ่งแวดล้อม เพื่อให้มีความสุขตามสภาพและความสงบสุข ความปลอดภัยในสังคม การจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต เป็นการให้ความสำคัญกับการพัฒนาคนให้มีความรู้ เจตคติและทักษะที่จำเป็นสำหรับการดำรงชีวิตอยู่ในสังคมปัจจุบันได้อย่างมีความสุข เพื่อให้บุคคลสามารถเผชิญกับสถานการณ์ต่าง ๆ ในชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเตรียมความพร้อมกับการปรับตัวในอนาคต เช่น สุขภาพกายและใจ ปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน คุณธรรม จริยธรรม และค่านิยมที่ดี เป็นต้น

ปัจจุบัน ปัญหายาเสพติดยังคงเป็นปัญหาสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อสังคมไทยในหลายมิติ ทั้งด้านสุขภาพ เศรษฐกิจ และความมั่นคงของประเทศ โดยเฉพาะในกลุ่มเยาวชนและประชาชนในชุมชนที่ยังขาดโอกาสและความรู้ ในการดูแลสุขภาพของตนเอง รวมถึงขาดทักษะในการประกอบอาชีพที่มั่นคง ส่งผลให้บางคนหลงผิดและเข้าไป พัวพันกับยาเสพติด ซึ่งเป็นอันตรายต่อชีวิตและสังคมโดยรวม

ด้วยเหตุนี้ จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องส่งเสริมให้ประชาชนและเยาวชนในชุมชนเกิดความตระหนักรู้ ถึงโทษและพิษภัยของยาเสพติด พร้อมทั้งสร้างเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตให้แข็งแรง ควบคู่ไปกับการส่งเสริม อาชีพและทักษะการประกอบอาชีพอันสุจริต เพื่อให้สามารถดำรงชีวิตอย่างมีศักดิ์ศรี ห่างไกลยาเสพติด และมี คุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

ดังนั้น สกร.ระดับอำเภอสาทเหล็ก จึงได้ทำ โครงการสุขภาพสร้างได้ อาชีพสร้างฝัน หยุดยาเสพติดสร้างภัย จึงจัดทำขึ้นเพื่อเป็นแนวทางในการพัฒนาศักยภาพของประชาชนในด้านสุขภาพ การศึกษาอาชีพ และการป้องกัน ยาเสพติด ผ่านกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ การฝึกอบรมอาชีพ และการให้ความรู้เกี่ยวกับภัยของยาเสพติด เพื่อ เสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางสังคมและจิตใจ อันจะนำไปสู่ชุมชนเข้มแข็งและปลอดภัยจากยาเสพติดอย่างยั่งยืน

๔. วัตถุประสงค์

- ๔.๑ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย มีความรู้สุขภาพสร้างได้ อาชีพสร้างฝัน หยุดยาเสพติดสร้างภัย
- ๔.๒ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรม ร้อยละ ๘๐ ขึ้นไปในระดับดี ขึ้นไป

๕.เป้าหมาย

เชิงปริมาณ ประชาชนทั่วไปในเขตอำเภอสาทเหล็ก จำนวน ๔๔ คน ดังนี้

เชิงคุณภาพ ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาพสร้างได้ อาชีพสร้างฝัน หยุดยาเสพติด สร้างภัย

๖. วิธีการดำเนินงาน

กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบ ประมาณ
๑.ประชุมชี้แจง	เพื่อสร้างความเข้าใจและสามารถปฏิบัติในแนวทางเดียวกันและกำหนดกิจกรรม	๗ คน	สกร.ระดับอำเภอ สากเหล็ก	๙ มิ.ย. ๒๕๖๘	-
๒.จัดทำและเสนอ ขออนุมัติโครงการ	เพื่อจัดทำโครงการเพื่อเสนอ ขออนุมัติโครงการ	๑ โครงการ	สกร.ระดับอำเภอ สากเหล็ก	๙ มิ.ย. ๒๕๖๘	-
๓.จัดทำคำสั่ง แต่งตั้งคณะทำงาน และชี้แจงการ ปฏิบัติงานตาม คำสั่ง	เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานทราบถึง บทบาทหน้าที่และภารกิจ งานที่ได้รับมอบหมาย	๗ คน	สกร.ระดับอำเภอ สากเหล็ก	๙ มิ.ย. ๒๕๖๘	-
๔.ประชุม คณะทำงานดำเนิน กิจกรรม	๑) เพื่อศึกษาขั้นตอนการ ดำเนินงาน ๒) เพื่อวางแผนการทำงาน	ครู ศกร.และเครือข่าย ๗ คน	สกร.ระดับอำเภอ สากเหล็ก	๑๑ มิ.ย. ๒๕๖๘	-
๕.ประสาน เครือข่ายและ จัดเตรียมเอกสาร/ สถานที่ที่เกี่ยวข้อง	จัดหาและประสานวิทยากร สถานที่และจัดทำเอกสาร ประกอบการจัดกิจกรรม	ครู ศกร.ตำบลและ เครือข่าย ๗ คน	สกร.ระดับอำเภอ สากเหล็ก	๑๑ มิ.ย. ๒๕๖๘	
๖.ดำเนินการจัด กิจกรรม	๖.๑เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย มีความรู้สุขภาพสร้างได้ อาชีพสร้างฝัน หยุดยาเสพติด สร้างภัย ๖.๒ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมี ความพึงพอใจในการเข้าร่วม กิจกรรม ร้อยละ ๘๐ อยู่ใน ระดับดี ขึ้นไป	- ประชาชนอำเภอสาก เหล็ก จำนวน ๔๔ คน	อาคาร อเนกประสงค์ หมู่ที่ ๑ ต.คลองทราย	๑๙ มิ.ย. ๒๕๖๘	๕,๐๖๐.- บาท

กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบ ประมา ณ
๗. ประเมินผล	๑. เพื่อติดตามและประเมินผล การดำเนินงาน ๒. เพื่อนำผลการประเมินไป ปรับปรุงการดำเนินงาน	- ประชาชนอำเภอสาก เหล็ก จำนวน ๔๔ คน	อาคาร อเนกประสงค์ หมู่ที่ ๑ ต.คลองทราย	๑๙ มิ.ย. ๒๕๖๘	-
๘. นิเทศ ติดตาม ประเมินผล	- เพื่อตรวจสอบและติดตาม ความก้าวหน้าของกิจกรรม	คณะกรรมการนิเทศ	อาคาร อเนกประสงค์ หมู่ที่ ๑ ต.คลองทราย	๑๙ มิ.ย. ๒๕๖๘	-
๙.สรุปรายงาน การดำเนินงาน โครงการ	-เพื่อจัดทำเป็นข้อมูล สารสนเทศและการเผยแพร่ ประชาสัมพันธ์ -รายงานผลต่อผู้ที่เกี่ยวข้อง	ครู ศกร.ตำบลทั้ง ๕ ตำบล และผู้เกี่ยวข้อง	สกร.อำเภอสาก เหล็ก	๒๕ มิ.ย. ๒๕๖๘	-

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากเงิน งบประมาณปี พ.ศ.๒๕๖๘ แผนงาน ยุทธศาสตร์พัฒนาคุณภาพการศึกษาและการเรียนรู้ ผลผลิต ผู้รับบริการการเรียนรู้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต กิจกรรมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง งบดำเนินงาน การศึกษาเพื่อ พัฒนาทักษะชีวิต รหัสงบประมาณ ๒๐๓๓๔๓๓๒๐๐๕๐๐๒๐๐๐๐๐๐๐ แหล่งของเงิน ๖๘๑๑๒๐๐ จำนวนเงิน ๕,๐๖๐.- บาท (-ห้าพันหกสิบบาทถ้วน-) มีรายละเอียดดังนี้

- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม (จำนวน ๑ มื้อ มื้อละ ๓๐ บาท จำนวน ๔๔ คน) เป็นเงิน ๑,๓๒๐.- บาท
- ค่าวัสดุดำเนินงาน เป็นเงิน ๓,๗๔๐.- บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๕,๐๖๐.- บาท

หมายเหตุ: ขอถัวจ่ายทุกรายการเท่าที่จ่ายจริง

/แผนการใช้จ่าย

๘. แผนการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรมหลัก	ไตรมาสที่ ๑ (ต.ค.๖๗ – ธ.ค.๖๗)	ไตรมาสที่ ๒ (ม.ค.๖๘ – มี.ค.๖๘)	ไตรมาสที่ ๓ (เม.ย.๖๘– มิ.ย.๖๘)	ไตรมาสที่ ๔ (ก.ค.๖๘–ก.ย.๖๘)
๑.สำรวจความต้องการในการจัดกิจกรรม	-	-	ดำเนินงาน	-
๒.จัดทำแผนการจัดกิจกรรม	-	-	ดำเนินงาน	-
๓.ประสานงานผู้เกี่ยวข้อง	-	-	ดำเนินงาน	-
๔.จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์	-	-	ดำเนินงาน	-
๕.ดำเนินการจัดกิจกรรม	-	-	๕,๐๖๐.- บาท	-
๖.ติดตามประเมินผล	-	-	ดำเนินงาน	-
๗.สรุปรายงานผลการจัดกิจกรรม	-	-	ดำเนินงาน	-

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

๑. นางสาวเครือวัลย์ ยรรยงค์ ครู รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการสถานศึกษา ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอสาทหลัก
๒. นายชลิต เจศรีชัย ครู ศกร.
๓. นางสาวธัญญารัตน์ เงินอาจ ครู ศกร.
๔. นางสาวมยุรี ร้วนทร ครู ศกร.
๕. นางประภัสสรี รักทุ่ง ครู ศกร.
๖. นายวีรฉัตร น้อยทรัพย์ ครู ศกร.
๗. นางสาวอัญชลี อยู่สินไชย ครู ศกร.

๑๐.สถานที่ในการจัดกิจกรรมและวันที่ดำเนินงานการจัดกิจกรรม

วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๘

ณ อาคารอเนกประสงค์ หมู่ที่ ๑ ตำบลคลองทราย อำเภอสาทหลัก จังหวัดพิจิตร

๑๑. เครือข่าย

-

๑๒.โครงการที่เกี่ยวข้อง

- โครงการการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต

๑๓. ผลลัพธ์

ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาพสร้างได้ อาชีพสร้างฝัน หยุดยาเสพติด

๑๔. ตัวชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัดผลผลิต (Output)

ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมการเรียนรู้

ตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Outcome)

๑. ร้อยละ ๘๐ ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาพสร้างได้ อาชีพสร้างฝัน หยุดยาเสพติด
๒. ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ อยู่ในระดับดี ขึ้นไป

๑๕. การติดตามประเมินผลโครงการ

๑. การนิเทศติดตามผลการดำเนินงาน
๒. การประเมินความพึงพอใจผู้รับบริการ
๓. สรุปรายงานผลการดำเนินงานโครงการ

ตารางการกำหนดการโครงการสุขภาพสร้างได้ อาชีพสร้างฝัน หยุดยาเสพติดจำนวน ๓ ชั่วโมง”

วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๘ ณ อาคารอเนกประสงค์ หมู่ที่ ๑

ตำบลคลองทราย อำเภอสากเหล็ก จังหวัดพิจิตร

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ / วิทยากร	หมายเหตุ
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน	ครู ศกร.	-
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิดโครงการ	ผู้อำนวยการกศน. อำเภอสากเหล็ก	-
๐๙.๓๑ - ๑๒.๐๐ น.	รับฟังการบรรยายและปฏิบัติจากวิทยากร เรื่องสุขภาพสร้างได้ อาชีพสร้างฝัน หยุดยา เสพติด	วิทยากร	บรรยาย

หมายเหตุ : ระยะเวลาและกิจกรรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

แบบเขียนหลักสูตรต่อเนื่อง

โครงการสุขภาพสร้างได้ อาชีพสร้างฝัน หยุดยาเสพติด

จำนวน ๓ ชั่วโมง

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอสาทเหล็ก



ความเป็นมา

การจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต มีความสำคัญต่อการเรียนรู้ของผู้เรียนและการพัฒนาคุณภาพของประชาชนกลุ่มเป้าหมาย เป็นการจัดการกระบวนการเรียนรู้เพื่อสร้างเสริมความรู้ความสามารถของบุคคล เพื่อให้สามารถจัดการกับตนเองและสิ่งแวดล้อม เพื่อให้มีความสุขตามสภาพและความสงบสุข ความปลอดภัยในสังคม การจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต เป็นการให้ความสำคัญกับการพัฒนามนุษย์ให้มีความรู้ เจตคติและทักษะที่จำเป็นสำหรับการดำรงชีวิตอยู่ในสังคมปัจจุบันได้อย่างมีความสุข เพื่อให้บุคคลสามารถเผชิญกับสถานการณ์ต่าง ๆ ในชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเตรียมความพร้อมกับการปรับตัวในอนาคต เช่น สุขภาพกายและใจ ความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน คุณธรรม จริยธรรม และค่านิยมที่ดี เป็นต้น

ปัจจุบัน ปัญหายาเสพติดยังคงเป็นปัญหาสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อสังคมไทยในหลายมิติ ทั้งด้านสุขภาพ เศรษฐกิจ และความมั่นคงของประเทศ โดยเฉพาะในกลุ่มเยาวชนและประชาชนในชุมชนที่ยังขาดโอกาสและความรู้ในการดูแลสุขภาพของตนเอง รวมถึงขาดทักษะในการประกอบอาชีพที่มั่นคง ส่งผลให้บางคนหลงผิดและเข้าไปพัวพันกับยาเสพติด ซึ่งเป็นอันตรายต่อชีวิตและสังคมโดยรวม

ด้วยเหตุนี้ จึงมีความจำเป็นต้องอย่างยิ่งที่จะต้องส่งเสริมให้ประชาชนและเยาวชนในชุมชนเกิดความตระหนักถึงโทษและพิษภัยของยาเสพติด พร้อมทั้งสร้างเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตให้แข็งแรง ควบคู่ไปกับการส่งเสริมอาชีพและทักษะการประกอบอาชีพอันสุจริต เพื่อให้สามารถดำรงชีวิตอย่างมีศักดิ์ศรี ห่างไกลยาเสพติด และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

ดังนั้น สกร.ระดับอำเภอสาทเหล็ก จึงได้ทำ โครงการสุขภาพสร้างได้ อาชีพสร้างฝัน หยุดยาเสพติดสร้างภัยจึงจัดทำขึ้นเพื่อเป็นแนวทางในการพัฒนาศักยภาพของประชาชนในด้านสุขภาพ การศึกษาอาชีพ และการป้องกันยาเสพติด ผ่านกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ การฝึกอบรมอาชีพ และการให้ความรู้เกี่ยวกับภัยของยาเสพติด เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางสังคมและจิตใจ อันจะนำไปสู่ชุมชนเข้มแข็งและปลอดภัยจากยาเสพติดอย่างยั่งยืน

หลักการของหลักสูตร

เป็นหลักสูตรที่ให้ความรู้ ความเข้าใจและตระหนักถึงสุขภาพสร้างได้ อาชีพสร้างฝัน หยุดยาเสพติด

จุดมุ่งหมาย

๑ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย มีความรู้ในสุขภาพสร้างได้ อาชีพสร้างฝัน หยุดยาเสพติด

๒ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรม ร้อยละ ๘๐ อยู่ในระดับดี ขึ้นไป

เป้าหมาย

ประชาชนทั่วไปในเขตอำเภอสาทเหล็ก จำนวน ๔๔ คน

ระยะเวลา

วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๘

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑	สุขภาพสร้างได้ อาชีพสร้างฝัน หยุดยาเสพติด	เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาพสร้างได้ อาชีพสร้างฝัน หยุดยาเสพติด	- การบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพสร้างได้ อาชีพสร้างฝัน หยุดยาเสพติด	บรรยายให้ความรู้และปฏิบัติการ	๓ ชม.	-

สื่อการเรียนรู้

๑. ใบความรู้สุขภาพสร้างได้ อาชีพสร้างฝัน หยุดยาเสพติด

การวัดผลประเมินผล

๑. แบบประเมินความพึงพอใจ

เกณฑ์การจบหลักสูตร

ร้อยละ ๘๐ ผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาพสร้างได้ อาชีพสร้างฝัน หยุดยาเสพติด