

โครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต ประจำปี ๒๕๖๗

๑. ชื่อ โครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต

๒. ความสอดคล้อง

๒.๑ สอดคล้องกับข้อสั่งการและแนวปฏิบัติของรัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ

(พล.ต.อ.เพิ่มพูน ชิดชอบ)

๑. ให้นำนโยบายด้านการศึกษาของคณะรัฐมนตรีที่แถลงต่อรัฐสภา และนโยบายของรัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ ไปดำเนินการอย่างเป็นรูปธรรม (Action Plan)

๓. น้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงสู่การปฏิบัติ

๔. ให้ร่วมกันรักษาสีเขียวและสิ่งมีชีวิตสู่การใช้พลังงานสะอาด

๒.๒ สอดคล้องกับจุดเน้นการดำเนินงานกรมส่งเสริมการเรียนรู้ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๓ ส่งเสริมและสนับสนุนการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิต

ข้อ ๓.๕ ส่งเสริม สนับสนุน สร้างโอกาสให้เกิด Soft Power เพื่อเปิดโอกาสในการต่อยอดสร้างมูลค่า และสร้างรายได้รวมทั้งการอนุรักษ์ ฟื้นฟู และพัฒนาต่อยอดศิลปะ วัฒนธรรม ภาษา และส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่น ให้เป็นที่รู้จักทั้งในประเทศและต่างประเทศ อาทิ ด้านการท่องเที่ยว/งานเทศกาล/ประเพณีไทย ด้านดนตรีและศิลปะ ด้านวรรณกรรม/หนังสือ ด้านสินค้าและบริการ (อาหารไทย ผ้าไทย เครื่องหอมและสมุนไพรไทย ฯลฯ) รวมทั้ง การใช้พื้นที่เป็นสถานที่เรียนรู้วัฒนธรรม ศิลปะ และประวัติศาสตร์

๒.๓ สอดคล้องกับมาตรฐานการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย พ.ศ.๒๕๖๒

มาตรฐานการศึกษาต่อเนื่อง

มาตรฐานที่ ๑ คุณภาพของผู้เรียนการศึกษาต่อเนื่อง ประเด็นการพิจารณา

๑.๑ ผู้เรียนการศึกษาต่อเนื่องมีความรู้ ความสามารถ และหรือทักษะและหรือคุณธรรมเป็นไปตามเกณฑ์การจบหลักสูตร

๑.๒ ผู้จบหลักสูตรการศึกษาต่อเนื่องสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้หรือประยุกต์ใช้บนฐานค่านิยมร่วมของสังคม

๑.๓ ผู้จบหลักสูตรการศึกษาต่อเนื่องที่นำความรู้ไปใช้จนเห็นเป็นประจักษ์หรือตัวอย่างที่ดี

มาตรฐานที่ ๒ คุณภาพการจัดการเรียนรู้การศึกษาต่อเนื่อง ประเด็นการพิจารณา

๒.๑ หลักสูตรการศึกษาต่อเนื่องมีคุณภาพ

๒.๒ วิทยาการศึกษาต่อเนื่องมีความรู้ ความสามารถ หรือ ประสบการณ์ตรงตามหลักสูตรการศึกษาต่อเนื่อง

๒.๓ สื่อที่เอื้อต่อการเรียนรู้

๒.๔ การวัดและประเมินผลการศึกษาต่อเนื่อง

๒.๕ การจัดการกระบวนการเรียนรู้การศึกษาต่อเนื่องมีคุณภาพ

๒.๔ สอดคล้องกับหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และหลัก ๓ ศาสตร์

๒.๕.๑ ๒ เงื่อนไขความรู้และคุณธรรม

๒.๕.๒ ความพอเพียง ๓ หลักการ ความพอประมาณ ความมีเหตุผลและการมีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี

๒.๕.๓ เกิดสมดุลใน ๔ มิติ ด้านวัตถุ/เศรษฐกิจ วัฒนธรรม สังคม และสิ่งแวดล้อม

๒.๕.๔ หลัก ๓ ศาสตร์ ศาสตร์พระราชา ศาสตร์ท้องถิ่น/ภูมิปัญญา ศาสตร์สากล

๓. หลักการและเหตุผล

ตามยุทธศาสตร์ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ได้ส่งเสริม กำหนดแนวทางจัดกระบวนการเรียนรู้ ความต้องการของประชาชนและชุมชน ในรูปแบบที่หลากหลายให้ประชาชนคิดเป็น วิเคราะห์ ได้ ตัดสินใจภายใต้ข้อมูลที่ถูกต้อง และส่งเสริมการพัฒนาสุขภาวะของประชาชนทุกช่วงวัย โดยสร้างความรู้ความเข้าใจการสนับสนุนกิจกรรมสุขภาวะ และสร้างเครือข่ายภาคประชาชนในการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคให้กับประชาชนทุกช่วงวัย โดยประสานงานร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และเจ้าหน้าที่ อสม. ในการให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาวะอนามัยให้กับประชาชน และพระราชบัญญัติส่งเสริมการเรียนรู้ พ.ศ.๒๕๖๖ กำหนดให้กรมส่งเสริมการเรียนรู้มีหน้าที่ในการจัดส่งเสริม และสนับสนุนการเรียนรู้ตลอดชีวิต การเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง และการเรียนรู้เพื่อคุณวุฒิตามระดับหรือการเรียนรู้รูปแบบอื่น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาบุคคลให้มีความสมบูรณ์ทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสติปัญญา เป็นคนดี มีวินัย รู้จักสิทธิควบคู่กับหน้าที่และความรับผิดชอบ ภูมิใจและตระหนักในความสำคัญของชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ และการปกครองระบอบประชาธิปไตยอันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข รู้จักรักษาประโยชน์ส่วนรวมและของประเทศชาติ รู้จักความพอเพียง มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี ใฝ่เรียนรู้ มีความรอบรู้ รอบคอบ ระมัดระวัง มีคุณธรรม และความซื่อสัตย์สุจริต โดยได้กำหนดนโยบายจุดเน้นการดำเนินงานของกรมส่งเสริมการเรียนรู้ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ในการส่งเสริมและสนับสนุนการสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิต กิจกรรมพัฒนาทักษะชีวิต เป็นการศึกษาที่ให้ความสำคัญกับการพัฒนาคน เพื่อให้มีความรู้ เจตคติและทักษะที่จำเป็นสำหรับการดำรงชีวิตในสังคมปัจจุบัน เพื่อให้บุคคลสามารถเผชิญสถานการณ์ต่างๆในชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเตรียมความพร้อมกับการปรับตัวในอนาคต เช่น สุขภาพกายและใจ ความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน คุณธรรม จริยธรรม และค่านิยมที่ดี

จากนโยบายและความต้องการของกลุ่มเป้าหมายดังกล่าวข้างต้น ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ อำเภอบางมูลนาก จึงจัดทำโครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต นี้ขึ้น

๔. วัตถุประสงค์

- ๔.๑ เพื่อให้มีทักษะชีวิตการป้องกันภัยแก๊งคอลเซ็นเตอร์
- ๔.๒ เพื่อเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ส่งเสริมสุขภาพจิต
- ๔.๓ เพื่อให้มีทักษะการพัฒนาเสริมสร้างสุขภาวะทางกายและทางจิต

๕. เป้าหมาย

๕.๑ เชิงปริมาณ

ประชาชนทั่วไป จำนวน ๑๕๐ คน ในพื้นที่อำเภอบางมูลนาก จำนวน ๑๐ ตำบล

๕.๒ เชิงคุณภาพ

ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้เรียนรู้การป้องกันภัยแก๊งคอลเซ็นเตอร์ เสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ส่งเสริมสุขภาพจิต และทักษะการพัฒนาเสริมสร้างสุขภาวะทางกายและทางจิต เกิดความรู้ความเข้าใจ สามารถประยุกต์ใช้ในการดูแลตนเอง ครอบครัว ชุมชนและสังคม

๖. สถานที่และวันที่ดำเนินการ

ที่	กิจกรรม	สถานที่จัด	วันที่ดำเนินการ
๑	กิจกรรมเสริมสร้างทักษะชีวิตรู้เท่าทันภัย แก๊งคอลเซ็นเตอร์	ศกร.ตำบลเนินมะกอก อ.บางมูลนาก จังหวัดพิจิตร	๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๖
๒	กิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพ กาย จิต เพื่อพัฒนาทักษะชีวิต	ศกร.ตำบลภูมิ	๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๖
๓	กิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพ กาย จิต เพื่อพัฒนาทักษะชีวิต	รพ.สต.ห้วยคต ตำบลบางไผ่	๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๖
๔	กิจกรรมเสริมสร้างคุณภาพ กาย จิต เพื่อพัฒนาทักษะชีวิต	ศกร.ตำบลหอยไกร	๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๖
๕	กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ใส่ใจสุขภาพชีวิต ที่ยั่งยืน	ศกร.ตำบลวังตะกู	๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๖
๖	กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ใส่ใจสุขภาพชีวิต ที่ยั่งยืน	ศกร.ตำบลวังกรด	๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๖
๗	กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ขยับกาย สบายชีวี	ศกร.ตำบลห้วยเขน	๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๖
๘	กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ขยับกาย สบายชีวี	สวนสาธารณะเฉลิมพระ เกียรติ เมืองบางมูลนาก	๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๖
๙	กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ขยับกาย สบายชีวี	รพ.สต.ตำบลลำประดา	๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๖
๑๐	กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ขยับกาย สบายชีวี	รพ.สต.ตำบลวังสำโรง	๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๖

๗.วิธีการดำเนินการ

ที่	รายงาน/กิจกรรมสำคัญ	ระยะเวลา	เป้าหมาย	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
๑.	ขั้นเตรียมการ (P) - จัดทำโครงการ/หลักสูตร/ กำหนดการและเสนอโครงการฯ เพื่อขออนุมัติ - แต่งตั้งคณะทำงานการดำเนิน โครงการ/กิจกรรม - ประชุม คณะกรรมการเพื่อ วางแผนกำหนดรูปแบบการจัด กิจกรรม -ป ระชา สัม พันธ์ เชิญ ช ว น กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรม -ประสา นงานภา ศี เครือ ข่าย	เดือน พ.ย.๒๕๖๖ เดือน พ.ย.๒๕๖๖ เดือน พ.ย.๒๕๖๖ เดือน พ.ย.๒๕๖๖ เดือน พ.ย.๒๕๖๖	๑๓ คน ๑๖ คน ๑๖ คน ๒๕ คน ๒๕ คน	- - - - -	ครูอาสาสมัครและครู กศน.ตำบล หัวหน้างานการศึกษา ต่อเนื่อง คณะทำงาน ครูอาสาสมัคร/ครู กศน. ตำบล/อาสาสมัคร กศน. ครูอาสาสมัคร/ครู กศน.

	ด้านวิทยากร , ด้านสื่อการสอน , ด้านอาคารสถานที่				ตำบล/อาสาสมัคร กศน.
๒.	ขั้นดำเนินการ (D) จัดกิจกรรมตามหลักสูตร ดังนี้				
	กิจกรรมเสริมสร้างทักษะชีวิตรู้เท่าทันภัยแก๊งคอลเซ็นเตอร์	๒๐ ธ.ค.๒๕๖๖	๑๕ คน	๙๖๖	นายชาญวิทย์ ภูสีทอง
	กิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพ กาย จิต เพื่อพัฒนาทักษะชีวิต	๒๖ ธ.ค ๒๕๖๖ ๒๗ ธ.ค ๒๕๖๖ ๒๘ ธ.ค.๒๕๖๖	๑๕คน ๑๕ คน ๑๕ คน	๙๖๖ ๙๖๖ ๙๖๖	น.ส.กิตติยา รอดมา นางวีณา จันทรมณี นางอุบล ขวัญมุข
	กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ใส่ใจสุขภาพชีวิตที่ยั่งยืน	๒๑ ธ.ค ๒๕๖๖ ๒๖ ธ.ค ๒๕๖๖	๑๕ คน ๑๕ คน	๙๖๖ ๙๖๖	น.ส กัลยา เจซอ น.ส.อนุสรุา แสงดาว
	กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ขยับกายสบายชีวิ	๑๙ธ.ค.๒๕๖๖ ๒๒ ธ.ค.๒๕๖๖ ๒๖ ธ.ค.๒๕๖๖ ๒๖ ธ.ค ๒๕๖๖	๑๕ คน ๑๕ คน ๑๕ คน ๑๕ คน	๙๖๖ ๙๖๖ ๙๖๖ ๙๖๖	น.ส.สาวิตรี โพธิ์เย็น นายวุฒิพล กำมา นายวิระ น้อยจ้อย นายกิตติรัชส์ จ้างนงค์ใจ
๓.	ขั้นสรุปและประเมินผล (C)				
	-นิเทศ ติดตาม โดยคณะนิเทศภายในสถานศึกษา	วันที่จัดกิจกรรม	๖ คน	-	คณะกรรมการนิเทศภายในสถานศึกษา
	-ประเมินความพึงพอใจผู้เข้าร่วมกิจกรรม	วันที่จัดกิจกรรม	๑๕๐คน	-	ครูและกลุ่มเป้าหมาย
๔.	ขั้นปรับปรุงและติดตามผลการประเมิน (A)				
	- สรุปรายงาน -ประชุม PLC ผู้เกี่ยวข้องเพื่อทบทวนและปรับปรุงกระบวนการ/ขั้นตอนการดำเนินงานเพื่อวางแผนการดำเนินงานในกิจกรรมครั้งต่อไปให้เกิดประสิทธิภาพและประสิทธิผล	เดือน ม.ค.๒๕๖๗	๑๐ คน ๑๖ คน	- -	ครู กศน.ตำบล หัวหน้างานการศึกษาต่อเนื่อง

๘. วงเงินงบประมาณ

เบิกจ่ายจากเงินงบประมาณ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๖ ไปพลางก่อน แผนงาน พื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ผลผลิตที่ ๔ ผู้รับการศึกษาจากระบบ งบดำเนินงาน กิจกรรมการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาสังคมและชุมชน รหัสงบประมาณ ๒๐๓๓๔๓๕๐๐๐๒๗๐๒๐๐๐๐๐๐ แหล่งของเงิน ๖๗๑๑๒๐๐ รวมเป็นเงิน ๙,๖๖๐- (เก้าพันหกร้อยหกสิบบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างพร้อมน้ำดื่มตำบลละ ๑๕ คน จำนวน รวม ๑๕๐ คนๆละ ๓๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ

เป็นเงิน ๔,๕๐๐.- บาท

๒. ค่าวิทยากร จำนวน ๑๐ คนๆ ละ ๓ ชั่วโมงๆ ละ ๑๕๐ บาท

เป็นเงิน ๔,๕๐๐.- บาท

๙. แผนการใช้จ่ายงบประมาณรายไตรมาส

กิจกรรมหลัก	ไตรมาส ๑ (ต.ค.-ธ.ค.๖๖)	ไตรมาส ๒ (ม.ค.-มี.ค. ๖๗)	ไตรมาส ๓ (เม.ย.-มิ.ย.๖๗)	ไตรมาส ๔ (ก.ค.-ก.ย.๖๗)
๑. ประชุมวางแผน ๒. ขออนุมัติโครงการ แต่งตั้งคณะทำงาน ๓. จัดเตรียมสื่อ ประสานวิทยากร ๔. จัดกิจกรรมการเรียนรู้ ประเมินผล สรุปรายงานผล	๙,๖๖๐	-	-	-

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- ครู กศน.ตำบล ๑๐ ตำบล

๑๑. หน่วยงาน/เครือข่ายที่เกี่ยวข้อง

- หน่วยราชการภาครัฐ/เอกชน , รพ.สต , อบต. , เทศบาลตำบล , คณะกรรมการสถานศึกษา

๑๒. โครงการที่เกี่ยวข้อง

- โครงการนิเทศภายในสถานศึกษาและโครงการประกันคุณภาพ

๑๓. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย นำความรู้ไปใช้ในการวิเคราะห์และตัดสินใจ ในการการป้องกันภัย
แก๊งคอลเซ็นเตอร์ เสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ส่งเสริมสุขภาพจิต และทักษะการพัฒนาเสริมสร้างสุขภาวะทางกาย
และทางจิต

๑๔. ดัชนีชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

๑๔.๑ ตัวชี้วัดผลผลิต

- ร้อยละ ๑๐๐ ของจำนวนกลุ่มเป้าหมายได้เข้าร่วมกิจกรรมตามความต้องการ

๑๔.๒ ตัวชี้วัดผลลัพธ์

- ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ตรงตามวัตถุประสงค์ของหลักสูตร/กิจกรรม
- ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการพัฒนาตนเองได้
ตรงจุดมุ่งหมายของหลักสูตร/กิจกรรม
- ร้อยละ ๕ ของกลุ่มเป้าหมายสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้พัฒนาตนเองที่เป็นแบบอย่างได้
- ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมกิจกรรมในระดับดีขึ้นไป

๑๕. การติดตามและประเมินผล

๑. ประเมินความพึงพอใจ
๒. สรุปโครงการ

หลักสูตรการศึกษาต่อเนื่อง
กิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพ กาย จิต เพื่อพัฒนาทักษะชีวิต
จำนวน๖....ชั่วโมง
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอบางมูลนาก สำนักงาน สกร.จังหวัดพิจิตร

ความเป็นมา/หลักการ

ตามยุทธศาสตร์ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ได้ส่งเสริม กำหนดแนวทางจัดกระบวนการเรียนรู้ ความต้องการของประชาชนและชุมชน ในรูปแบบที่หลากหลายให้ประชาชนคิดเป็น วิเคราะห์ ได้ ตัดสินใจภายใต้ข้อมูลที่ถูกต้อง และส่งเสริมการพัฒนาสุขภาวะของประชาชนทุกช่วงวัย โดยสร้างความรู้ความเข้าใจการสนับสนุนกิจกรรมสุขภาวะ และสร้างเครือข่ายภาคประชาชนในการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคให้กับประชาชนทุกช่วงวัย โดยประสานงานร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และเจ้าหน้าที่ อสม. ในการให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาวะอนามัยให้กับประชาชน เพื่อสอดคล้องตามนโยบายจุดเน้นการดำเนินงานของสำนักงาน กศน.ประจำปี ๒๕๖๖ด้านการกิจต่อเนื่อง กิจกรรมการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต ให้กับทุกกลุ่มเป้าหมาย โดยเฉพาะคนพิการ ผู้สูงอายุที่สอดคล้องกับความต้องการจำเป็นของแต่ละบุคคล และมุ่งเน้นให้ทุกกลุ่มเป้าหมายมีทักษะการดำรงชีวิตตลอดจนสามารถประกอบอาชีพพึ่งพาตนเองได้มีความรู้ความสามารถในการบริหารจัดการชีวิตของตนเองให้อยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุขสามารถเผชิญสถานการณ์ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพและเตรียมพร้อมสำหรับการปรับตัวให้ทันต่อการเปลี่ยนแปลงของข่าวสารข้อมูล และเทคโนโลยีสมัยใหม่ในอนาคตโดยจัดกิจกรรมที่มีเนื้อหาสำคัญต่าง ๆ เช่น โครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต

จากความสำคัญดังกล่าว สกร. อำเภอบางมูลนาก จึงได้จัดโครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต กิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพ กาย จิต เพื่อพัฒนาทักษะชีวิต เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย มีความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพทางกาย สุขภาพจิต สุขอนามัยของตนเอง ครอบครัวและชุมชน เสริมสร้างสุขภาพ กาย จิต เพื่อพัฒนาทักษะชีวิต โรคภัยใกล้ตัวและการดูแลตัวเองทั้งด้านร่างกายและความพร้อมในการรับมือกับโรคต่างๆ รวมถึงแนวทางในการป้องกันและการดูแลสุขภาพ เพื่อสร้างสุขอนามัยของตนเอง ครอบครัวและชุมชน ตลอดจนสามารถขยายผลไปยังคนในครอบครัว และประชาชนในพื้นที่ได้อย่างถูกต้องต่อไป

หลักการของหลักสูตร

๑. เป็นหลักสูตรที่ให้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการนำความรู้ไปใช้ในการดูแลสุขภาพทางกาย สุขภาพจิต สุขอนามัยของตนเอง ครอบครัวและชุมชน

๒. เป็นหลักสูตรที่มุ่งเน้นให้ประชาชนได้เข้าใจ ป้องกันโรคภัยใกล้ตัวและการดูแลตัวเองทั้งด้านร่างกายและความพร้อมในการรับมือกับโรคต่างๆ รวมถึงแนวทางในการป้องกันและการดูแลสุขภาพ

จุดมุ่งหมาย

๑. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับความรู้ไปใช้ในการดูแลสุขภาพทางกาย สุขภาพจิต สุขอนามัยของตนเอง ครอบครัวและชุมชน

๒. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีทักษะและเจตคติที่ดีต่อการป้องกันโรคภัยใกล้ตัวและการดูแลตัวเองทั้งด้านร่างกายและความพร้อมในการรับมือกับโรคต่างๆ รวมถึงแนวทางในการป้องกันและการดูแลสุขภาพ

เป้าหมาย

เชิงปริมาณ ประชาชนทั่วไป จาก ๓ ตำบล จำนวน ๔๕ คน

ประกอบด้วย ตำบลหอไกร ตำบลบางไผ่ ตำบลภูมิ

เชิงคุณภาพ

เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพทางกาย สุขภาพจิต สุขอนามัยของตนเอง ครอบครัวและชุมชน เสริมสร้างสุขภาพ กาย จิต เพื่อพัฒนาทักษะชีวิต โรคภัยใกล้ตัวและการดูแลตัวเองทั้งด้านร่างกายและความพร้อมในการรับมือกับโรคต่างๆ รวมถึงแนวทางในการป้องกันและการดูแลรักษา เพื่อสร้างสุขอนามัยของตนเอง ครอบครัวและชุมชน ตลอดจนสามารถขยายผลไปยังคนในครอบครัว และประชาชนในพื้นที่ได้อย่างถูกต้องต่อไป

ระยะเวลา วันที่ ๒๖-๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๖

ระยะเวลา จำนวน ๓ ชั่วโมง

ทฤษฎี ๓ ชั่วโมง

ปฏิบัติ - ชั่วโมง

สื่อการเรียนรู้

๑. ใบความรู้

๒. ใบงาน

๓. สื่อ Power point การดูแลสุขภาพฟัน , การป้องกันโรคโควิด – ๑๙ , การป้องกันโรคไข้เลือดออก , การดูแลสุขภาพจิต , การดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองครอบครัว และชุมชน

แหล่งเรียนรู้

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบล

การวัดผลประเมินผล

- แบบประเมินความพึงพอใจ
- จากเวลาการเข้าร่วมกิจกรรม

เกณฑ์การจบหลักสูตร

มีเวลาเรียนครบระยะเวลาตามหลักสูตร

โครงสร้างหลักสูตร กิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพ กาย จิต เพื่อพัฒนาทักษะชีวิต
จำนวน ๖ ชั่วโมง

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑	การดูแลสุขภาพทางกาย	๑. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย มีความเข้าใจเกี่ยวกับความรู้ไปใช้	๑. ความรู้ไปใช้ในการดูแลสุขภาพทางกาย สุขภาพจิต สุขอนามัยของตนเอง ครอบครัวและชุมชน	๑. วิทยากรให้ความรู้ไปใช้ในการดูแลสุขภาพทางกาย สุขภาพจิต สุขอนามัยของตนเอง ครอบครัวและชุมชน	๓	๓
๒.	การป้องกันโรคภัยใกล้ตัว และการดูแลตัวเองทั้งด้านร่างกายและความพร้อมในการรับมือกับโรคต่างๆ รวมถึงแนวทางในการป้องกัน และการดูแลรักษาสุขภาพ	๒. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย ทักษะและเจตคติที่ดีต่อการป้องกันโรคภัยใกล้ตัวและการดูแลตัวเองทั้งด้านร่างกายและความพร้อมในการรับมือกับโรคต่างๆ รวมถึงแนวทางในการป้องกัน และการดูแลรักษาสุขภาพ	๒. การป้องกันโรคภัยใกล้ตัว และการดูแลตัวเองทั้งด้านร่างกายและความพร้อมในการรับมือกับโรคต่างๆ รวมถึงแนวทางในการป้องกัน และการดูแลรักษาสุขภาพ	๒. วิทยากรให้ความรู้การป้องกันโรคภัยใกล้ตัว และการดูแลตัวเองทั้งด้านร่างกายและความพร้อมในการรับมือกับโรคต่างๆ รวมถึงแนวทางในการป้องกัน และการดูแลรักษาสุขภาพ		

ตารางกำหนดการ

โครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต

กิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพ กาย จิต เพื่อพัฒนาทักษะชีวิต

วันที่ ๒๖,๒๗,๒๘ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ณ ศกร.ตำบลหอไกร ,รพสต.บ้านห้วยคต ตำบลบางไผ่ ,ศกร.ตำบลภูมิ

เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.	- ลงทะเบียน	- ครู กศน.ตำบล
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	- พิธีเปิดกิจกรรม	นางสาวณัฏฐวรรณ อุฤทธิ์ ผู้อำนวยการ กศน.อำเภอทับคล้อ รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการ กศน.อำเภอบางมูลนาก ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอบางมูลนาก
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	๑. วิทยากรบรรยายให้ความรู้กิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพ กาย จิต เพื่อพัฒนาทักษะชีวิต เรื่อง การนำความรู้ไปใช้ในการดูแลสุขภาพทางกาย สุขภาพจิต สุขอนามัยของตนเอง ครอบครัวและชุมชน - แจ้งวัตถุประสงค์ของกิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพ กาย จิต เพื่อพัฒนาทักษะชีวิต - อธิบายเกี่ยวกับโรคภัยใกล้ตัวและการดูแลตัวเองทั้ง ด้านร่างกายและความพร้อมในการรับมือกับโรคต่างๆ รวมถึงแนวทางในการป้องกันและการดูแลรักษา	- วิทยากร นางอรพินท์ ยิ้มสบาย นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ นางนฤมล ตาลเลี้ยง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลบ้านห้วยคต ตำบลบางไผ่ นางนันทนา กางสอน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐-๑๖.๓๐ น.	๒. วิทยากรให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคนมีส่วนร่วม แลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้เข้ารับการอบรมและวิทยากร - สรุปองค์ความรู้และการนำไปใช้โดยการถอดบทเรียน ตาม หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงและประเมินความ พึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม - ทำแบบประเมินความพึงพอใจ - ปิดปิดโครงการฯ	

หมายเหตุ : กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

รับประทานอาหารว่างเวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.