

รายละเอียดโครงการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569
กรมส่งเสริมการเรียนรู้ กระทรวงศึกษาธิการ

ชื่อโครงการ “โครงการรู้ทันป้องกันโรคติดต่อและภัยสุขภาพในชุมชน”

หน่วยงาน.....สกร.ระดับอำเภอเมืองพิจิตร.....
 ผู้รับผิดชอบ.....นางภรณ์ เลาวกุล.....ตำแหน่ง.....ครูศูนย์การเรียนรู้.....
 โทรศัพท์สำนักงาน.....มือถือ.....0810454882.....e-Mail.....ponranee13@gmail.com.....

o ฉบับขออนุมัติโครงการ

o ฉบับขออนุมัติปรับแก้ไขรายละเอียดโครงการ ครั้งที่.....

o พันธกิจ ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเมืองพิจิตร

พันธกิจที่ 3 จัด ส่งเสริมและสนับสนุนการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเองด้านอาชีพ ด้านทักษะชีวิต ด้านการพัฒนาสังคมและชุมชน และการน้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง การคิดเป็น เป็นกลไกการปฏิบัติการเรียนรู้

o จุดเน้นการดำเนินงานของกรมส่งเสริมการเรียนรู้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

3. ส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาทักษะแห่งอนาคตสู่การเป็นพลเมืองที่เข้มแข็งและมีคุณภาพ

3.2 มุ่งสร้างทักษะที่หลากหลาย (Multi Skill) และความยืดหยุ่น (Resilience) ให้ประชาชน พร้อมรับการเปลี่ยนแปลงของสังคมและโลกการทำงาน เช่น ทักษะการสื่อสารและการทำงานร่วมกัน ทักษะการเรียนรู้ตลอดชีวิตและการปรับตัว ทักษะด้านวัฒนธรรมและความคิดสร้างสรรค์

o จุดเน้นการดำเนินงานของกระทรวงศึกษาธิการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

2. ลดภาระนักเรียนและผู้ปกครอง

2.9 สร้างโอกาสให้คนทุกช่วงวัยเข้าถึงการศึกษาและการฝึกอบรมอย่างเท่าเทียม และมีคุณภาพ ตั้งแต่การศึกษาปฐมวัยจนถึงการศึกษาตลอดชีวิต พร้อมการพัฒนาทักษะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี การคิดวิเคราะห์ อย่างมีเหตุผล และทักษะอาชีพที่จำเป็นแห่งอนาคต (Future Skill)

o มาตรฐานการศึกษาเพื่อการประกันคุณภาพภายในสถานศึกษา สังกัดกรมส่งเสริมการเรียนรู้

มาตรฐานการศึกษาสำหรับสถานศึกษาที่จัดการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง

ด้านที่ 1 คุณภาพของผู้เรียนการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง

1.1 ผู้เรียนการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง มีคุณลักษณะเป็นไปตามเกณฑ์การจบหลักสูตรการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง

1.2 ผู้จบหลักสูตรการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง สามารถนำผลที่ได้รับจากการเรียนรู้ไปใช้ในการดำเนินชีวิต

ด้านที่ 2 คุณภาพการจัดการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง

2.1 หลักสูตรการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเองมีความสอดคล้องกับความถนัด ความสนใจ และความจำเป็นของกลุ่มเป้าหมาย

2.2 สื่อการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเองมีความสอดคล้องกับจุดมุ่งหมายของหลักสูตรการจัดการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง และความต้องการของผู้เรียน

2.3 ครูและผู้จัดการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเองมีศักยภาพในการจัดการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง

2.4 การวัดและประเมินผลการจัดการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเองมีความสอดคล้องกับ
จุดมุ่งหมายของการจัดการเรียนรู้

2.5 ระบบแนะแนวการเรียนและการประกอบอาชีพที่สร้างโอกาสในการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง

2.6 ความพึงพอใจของผู้เรียนที่มีต่อการจัดการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง

สอดคล้องกับหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

2 เจื่อนไซ

เจื่อนไซความรู้ ผู้เข้าร่วมโครงการรู้ทันป้องกันโรคติดต่อที่เกิดขึ้นในชุมชน
มีความเข้าใจเกี่ยวกับทักษะการรับมือกับการป้องกันโรคติดต่อที่เสี่ยงต่อสุขภาพ

เจื่อนไซคุณธรรม ผู้เข้าร่วมโครงการเป็นผู้ที่มีความอดทน มีวินัย เสียสละ มีความสามัคคี
เป็นผู้นำ และผู้ตามที่ดีในการเข้าร่วมกิจกรรม

3 หลักการ

พอประมาณ ผู้เข้าร่วมโครงการได้นำความรู้ที่ได้รับมาปรับใช้ในการดำเนินชีวิตได้อย่าง
เหมาะสมเมื่อมีปัญหาสุขภาพ

มีเหตุ มีผล ผู้เข้าร่วมโครงการได้เรียนรู้และฝึกทักษะการรับมือกับโรคติดต่อและภัย
สุขภาพในชุมชน

มีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี ผู้เข้าร่วมโครงการมีทักษะการจัดการความเสี่ยง ไม่ประมาท

4 มิติ

มิติวัตถุ นำองค์ความรู้ไปใช้ในการชีวิตประจำวันได้ ปลอดภัย ทำให้ไม่ต้องเสียชีวิตจากภัย
สุขภาพในฤดูหนาว

มิติสังคม ทำให้มีสัมพันธภาพที่ดีต่อกัน มีทักษะในการทำงานเป็นทีม ช่วยเหลือซึ่ง
กันและกัน

มิติสิ่งแวดล้อม 1. สามารถอยู่ในสถานที่ที่ปลอดภัย

2. สภาพแวดล้อมเหมาะสม

มิติวัฒนธรรม 1. การเรียนรู้มารยาทในการทำงานร่วมกันซึ่งเป็นพื้นฐานของการอยู่ในสังคม
ที่มีความแตกต่างได้อย่างมีความสุขและการแสดงออกในการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

3 ศาสตร์พระราชา

ศาสตร์พระราชา ใช้หลักเศรษฐกิจพอเพียงด้านการมีภูมิคุ้มกันที่ดี ในการใช้ชีวิตให้
รอบคอบ ปลอดภัย

ศาสตร์ท้องถิ่น บูรณาการจัดกิจกรรมเพื่อพัฒนาการเรียนรู้ทักษะการป้องกันโรคติดต่อและ
ภัยสุขภาพในชุมชนกับวิธีการแพทย์แผนไทย

ศาสตร์สากล ทักษะชีวิตการดำเนินชีวิต ด้านการป้องกันโรคติดต่อได้ปลอดภัย

4 พระบรมราโชบาย

1. รู้จักแยกแยะสิ่งที่ดี - ชอบ / ชั่ว - ตี

2. มีความเอื้ออาทรต่อครอบครัวและชุมชนของตน

3. การเป็นพลเมืองดี เป็นหน้าที่ของทุกคน

1. หลักการและเหตุผล

เนื่องจากประเทศไทย มีสภาพอากาศเปลี่ยนแปลงไปตามฤดูกาล ซึ่งสภาพดินฟ้าอากาศของแต่ละช่วงฤดูเป็นสาเหตุของการเกิดโรคติดต่อหลายชนิดที่สามารถแพร่ระบาดได้ง่ายและการคมนาคมที่สะดวกมากขึ้นทำให้มีโรคติดต่อต่างๆ แพร่กระจายได้อย่างรวดเร็ว พบว่าในช่วงเวลาฤดูหนาวจะพบโรคไข้หวัด และโรคไข้หวัดใหญ่ โรคปอดบวม โรคหัด โรคหัดเยอรมันและโรคไขุสกุส ฯลฯ สำหรับช่วงฤดูฝน นอกจากจะพบโรคระบบทางเดินหายใจแล้วยังพบโรคมือเท้าปาก ซึ่งมีกระบาดในกลุ่มเด็กเล็ก และประชาชนที่อาศัยอยู่ในชุมชนแออัด โรคติดต่อที่มีุงเป็นพาหะ เช่น โรคไข้เลือดออก ไข้สมองอักเสบ ไข้ปวดข้อยุงลาย โรคมือเท้าปากโรคไข้ชิกาและโรคเลปโตสไปโรซิส ฯลฯ ส่วนโรคระบบทางเดินอาหาร เช่น โรคอุจจาระร่วงโรคอหิวาตกโรค โรคไวรัสตับอักเสเบ โรคพิษสุนัขบ้า ฯลฯ พบมากในช่วงฤดูร้อน และยังพบในฤดูกาลอื่นๆ อีกด้วย เป็นการเฝ้าระวังแจ้งเตือน และเป็นการเตรียมความพร้อมรับสถานการณ์โรคระบาดโดยเมื่อพบการระบาดของโรคและสามารถป้องกันควบคุมโรคได้ทันท่วงทีจึงจำเป็นต้องแจ้งข้อเท็จจริงกระจายข่าวสารต่างๆ พร้อมแนวทางปฏิบัติไปสู่กลุ่มประชาชนเป็นการเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจให้ชุมชนเกิดการตื่นตัวและให้ความร่วมมือมีส่วนร่วมในการป้องกันควบคุมโรคที่มีการระบาด รวมถึงการจัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการป้องกันและควบคุมโรคให้มีความพร้อมต่อการปฏิบัติงานงานป้องกันและควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเมืองพิจิตร (สกร.ระดับอำเภอเมืองพิจิตร) ในฐานะหน่วยงานที่มีบทบาทหลักในการจัดการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเองและส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิตให้กับประชาชน ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าวจึงได้จัดโครงการรู้ทันป้องกันโรคติดต่อและสุขภาพในชุมชนนี้ขึ้น

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกันและการเตรียมความพร้อมเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพในฤดูหนาว
2. เพื่อให้ผู้ร่วมโครงการมีทักษะในการป้องกันและจัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในควบคุมโรคในชุมชน

3. กลุ่มเป้าหมาย/เป้าหมายและตัวชี้วัด

3.1 กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนทั่วไป

จำนวน 36 คน

3.2 เป้าหมายและตัวชี้วัดความสำเร็จ

เชิงผลผลิต (Output)

1. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกันและการเตรียมความพร้อมเกี่ยวกับโรคติดต่อและการดูแลสุขภาพ
2. ผู้เข้าร่วมโครงการมีทักษะในการป้องกันและจัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในควบคุมโรคติดต่อได้

เชิงผลลัพธ์ (Outcomes)

1. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้และทักษะที่ได้ ไปเป็นแนวทางปรับใช้ในการรับมือกับเหตุที่ประสบได้ และมีความพึงพอใจในระดับ ดี ขึ้นไป

เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย
เชิงผลผลิต (Output)		
1) ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกันและการเตรียมความพร้อมเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพในฤดูหนาว	1) จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกันและการเตรียมความพร้อมเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและโรคติดต่อในชุมชนได้ 2) ร้อยละของผู้เข้าร่วมโครงการสามารถบอกและปฏิบัติเกี่ยวกับการป้องกันและการเตรียมความพร้อมเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและโรคติดต่อในชุมชน	- ร้อยละ 80 - ร้อยละ 80
2) ผู้เข้าร่วมโครงการมีทักษะในการป้องกันและจัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในควบคุมโรคติดต่อในชุมชนได้	1) ร้อยละของผู้เข้าร่วมโครงการที่ผ่านเกณฑ์การทดสอบทักษะภาคปฏิบัติ (เช่น การสาธิตใช้อุปกรณ์หรือจัดเตรียมวัสดุ) ได้ถูกต้องตามกำหนด	- ร้อยละ 80
เชิงผลลัพธ์ (Outcomes)		
1) ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้และทักษะที่ได้ ไปเป็นแนวทางปรับใช้ในการรับมือกับเหตุที่ประสบได้ และมีความพึงพอใจในระดับ ดี ขึ้นไป	1) อย่างน้อยร้อยละ 80 ของผู้ผ่านการอบรมที่สามารถผ่านการประเมินทักษะและความรู้ในการป้องกันและจัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในควบคุมโรคในชุมชนได้	ร้อยละ 80

4. ระยะเวลาเริ่มต้นและสิ้นสุดโครงการ

ระยะเวลาตั้งแต่วันที่ 29 เดือนมกราคม ถึง 16 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569

5. วิธีดำเนินการ

กิจกรรมหลัก	เป้าหมาย		พื้นที่ (ระยะเวลา)	แผนการใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)				งบประมาณ รวม (บาท)
	เชิงปริมาณ (ประเภท เป้าหมาย)	เชิงคุณภาพ (ผลที่ได้รับ)		Q1 (ต.ค.-ธ.ค.)	Q2 (ม.ค.-มี.ค.)	Q3 (เม.ย.-มิ.ย.)	Q4 (ก.ค.-ก.ย.)	
1) ขั้นวางแผน(Plan) 1.1 สำรวจสภาพปัญหาความต้องการ และวิเคราะห์ความต้องการ 1.2 เขียนโครงการเสนอขออนุมัติ 1.3 วางแผนการจัดประชุม 1.4 ประสานงานแจ้งกำหนดการประชุม 1.5 ประสานสถานที่ 1.6 จัดเตรียมเอกสารวัสดุอุปกรณ์	- ครู - ประชาชนทั่วไป	- ครูมีความเข้าใจ เกี่ยวกับสภาพ ปัญหาความ ต้องการของ ผู้เข้าร่วมโครงการ	สกร.ระดับ อำเภอเมือง พิจิตร 29 ม.ค. - 4 ก.พ.69	-	-	-	-	-
2) ขั้นดำเนินงาน(Do) 2.1 ประสานงานกับภาคีเครือข่ายใน การจัดสถานที่ 2.2 ดำเนินงานโครงการ	- ครู - อาสาสมัคร สกร. - กรรมการ ศกร.	- หน่วยงานให้ ความร่วมมือในการ จัดโครงการ/ กิจกรรม	อบต.ตำบลปาก ทาง หมู่ 1 ต. ปากทาง 12 ก.พ. 69	-	4,140	-	-	4,140
3) ขั้นตรวจสอบ(Check) 3.1 การประเมินผลก่อนโครงการ 3.2 การประเมินผลระหว่างโครงการ 3.3 การประเมินผลเมื่อเสร็จสิ้น โครงการ	- ครู - ประชาชนทั่วไป	- ดำเนินการ ปรับปรุงแก้ไขเชิง คุณภาพตาม	อบต.ตำบลปาก ทาง หมู่ 1 ต. ปากทาง 10 – 13 ก.พ. 69	-	-	-	-	-
4) ขั้นปรับปรุงแก้ไข(Action) 4.1 รวบรวมข้อมูลวิเคราะห์ข้อมูล สรุป และจัดทำรายงานการประเมินโครงการ	- ครู - ผู้บริหาร	- ดำเนินการ ปรับปรุง แก้ไข เชิงคุณภาพตาม	สกร.ระดับ อำเภอเมือง พิจิตร	-	-	-	-	-

กิจกรรมหลัก	เป้าหมาย		พื้นที่ (ระยะเวลา)	แผนการใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)				งบประมาณ รวม (บาท)
	เชิงปริมาณ (ประเภท เป้าหมาย)	เชิงคุณภาพ (ผลที่ได้รับ)		Q1 (ต.ค.-ธ.ค.)	Q2 (ม.ค.-มี.ค.)	Q3 (เม.ย.-มิ.ย.)	Q4 (ก.ค.-ก.ย.)	
4.2 ประชุมคณะทำงานเพื่อนำข้อมูล จากการประเมินโครงการไปใช้ปรับปรุง แก้ไขและพัฒนาดำเนินโครงการต่อไป		ข้อเสนอแนะของผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง	13 – 14 ก.พ. 69					
งบประมาณรวมทั้งสิ้น				-	4,140	-	-	4,140

6. วงเงินงบประมาณ (ประมาณการค่าใช้จ่าย)

ใช้เงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. 2569 จากแผนงาน : ยุทธศาสตร์พัฒนาคุณภาพการศึกษาและการเรียนรู้ ผลผลิตผู้รับบริการการเรียนรู้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต กิจกรรมการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง งบดำเนินงาน กิจกรรมการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต รหัส 20334332005002000000 จำนวน 4,140 บาท (-สี่พันหนึ่งร้อยสี่สิบบาทถ้วน-) รายละเอียดดังนี้

6.1 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 36 คนๆละ 25 บาท	เป็นเงิน 900 บาท
6.2 ค่าป้ายโครงการ จำนวน 1 ผืน ขนาด 2x1 เมตร	เป็นเงิน 300 บาท
6.3 ค่าวิทยากร จำนวน 1 คน (3 ชั่วโมง ๆ ละ 200 บาท)	เป็นเงิน 600 บาท
6.3 ค่าวัสดุสำนักงานและวัสดุฝึก	เป็นเงิน 2,340 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 4,140 บาท (-สี่พันหนึ่งร้อยสี่สิบบาทถ้วน-)

หมายเหตุ ทุกรายการถ้วนเฉลี่ยจ่ายตามเท่าที่จ่ายจริง

7. เครือข่าย

7.1 ผู้นำชุมชน

8. โครงการที่เกี่ยวข้อง

8.3 โครงการส่งเสริมการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิต

9. การติดตามและประเมินผลโครงการ (วิธีการ/เครื่องมือ)

9.1 วิธีการ การกำกับนิเทศติดตามของผู้บริหาร, ข้าราชการครู, ครูศูนย์การเรียนรู้ และการวัดและการประเมินผล

9.2 โดยใช้

- แบบวัดความรู้
- แบบประเมินความพึงพอใจ

10. การวิเคราะห์ความเสี่ยงของโครงการ

ความเสี่ยง	การบริหารความเสี่ยง
1. ผู้เข้าร่วมโครงการบางส่วน มีความเสี่ยงด้านพฤติกรรมและความเชื่อการดื่มสุราเพื่อแก้หนาว/ฆ่าเชื้อโรค /การอาบน้ำเย็นจัดเพราะความเชื่อเรื่องการฝึกความอดทน	โดยนำข้อมูลทางการแพทย์ที่ถูกต้องมาเปรียบเทียบให้เห็นโทษ และใช้สมุนไพรไล่สัตว์ (เช่น ขิง ถั่วเขียว) มาเป็นทางเลือกในการสร้างความอบอุ่นแทน

หลักสูตรการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง
หลักสูตร รู้ทันป้องกันโรคติดต่อและภัยสุขภาพในชุมชน จำนวน 3 ชั่วโมง
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเมืองพิจิตร



ความเป็นมา

เนื่องจากประเทศไทย มีสภาพอากาศเปลี่ยนแปลงไปตามฤดูกาล ซึ่งสภาพดินฟ้าอากาศของแต่ละช่วงฤดูเป็นสาเหตุของการเกิดโรคติดต่อหลายชนิดที่สามารถแพร่ระบาดได้ง่ายและการคมนาคมที่สะดวกมากขึ้นทำให้มีโรคติดต่อต่างๆ แพร่กระจายได้อย่างรวดเร็ว พบว่าในช่วงเวลาฤดูหนาวจะพบโรคไข้หวัด และโรคไข้หวัดใหญ่ โรคปอดบวม โรคหัด โรคหัดเยอรมันและโรคไขุสกุสไล ฯลฯ สำหรับช่วงฤดูฝน นอกจากจะพบโรคระบบทางเดินหายใจแล้วยังพบโรคมือเท้าปาก ซึ่งมีกระบาดในกลุ่มเด็กเล็ก และประชาชนที่อาศัยอยู่ในชุมชนแออัด โรคติดต่อที่มีุงเป็นพาหะ เช่น โรคไข้เลือดออก ไข้สมองอักเสบ ไข้ปวดข้อยุงลาย โรคมือเท้าปากโรคไข้ชิกาและโรคเลปโตสไปโรซิส ฯลฯ ส่วนโรคระบบทางเดินอาหาร เช่น โรคอุจจาระร่วงโรคอหิวตกรโรค โรคไวรัสตับอักเสเบอ โรคพิษสุนัขบ้า ฯลฯ พบมากในช่วงฤดูร้อน และยังพบในฤดูกาลอื่นๆ อีกด้วย เป็นการเฝ้าระวังแจ้งเตือน และเป็นการเตรียมความพร้อมรับสถานการณ์โรคระบาดโดยเมื่อพบการระบาดของโรคและสามารถป้องกันควบคุมโรคได้ทันท่วงทีจึงจำเป็นต้องแจ้งข้อเท็จจริงกระจายข่าวสารต่างๆ พร้อมแนวทางปฏิบัติไปสู่กลุ่มประชาชนเป็นการเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจให้ชุมชนเกิดการตื่นตัวและให้ความร่วมมือมีส่วนร่วมในการป้องกันควบคุมโรคที่มีการระบาด รวมถึงการจัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการป้องกันและควบคุมโรคให้มีความพร้อมต่อการปฏิบัติงานงานป้องกันและควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอเมืองพิจิตร (สกร.อำเภอเมืองพิจิตร) ในฐานะหน่วยงานที่มีบทบาทหลักในการจัดการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเองและส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิตให้กับประชาชน ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดโครงการรู้ทันป้องกันโรคติดต่อและภัยสุขภาพในชุมชนนี้ขึ้น

หลักการของหลักสูตร

1. เป็นหลักสูตรที่พัฒนาขึ้นที่เน้นเนื้อหาสาระการเรียนรู้เกี่ยวกับการสร้างกระบวนการเรียนรู้ด้านการรู้ทันป้องกันโรคติดต่อและสุขภาพในชุมชน
2. เป็นหลักสูตรที่ใช้การเรียนรู้แบบผู้ใหญ่ ที่ให้ความสำคัญกับการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในประสบการณ์ระหว่างวิทยากรและผู้เข้าร่วมโครงการ เป็นแนวทางการจัดกิจกรรมเกี่ยวกับการอภิปรายและเรียนรู้ร่วมกัน

จุดมุ่งหมาย

เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกันและการเตรียมความพร้อมเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพในชุมชนเนื่องจากโรคติดต่อ และมีทักษะในการป้องกันและจัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในควบคุมโรคในฤดูต่าง ๆ

ระยะเวลา

- 3 ชั่วโมง

เป้าหมาย

- ประชาชนทั่วไป

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1	เรื่อง ชนิดของโรคติดต่อในช่วงฤดูต่างๆของประเทศไทย	- เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการรู้ถึงชนิดของโรคติดต่อในช่วงฤดูต่างๆของประเทศไทย	แบ่งเป็น 4 กลุ่ม ดังนี้ 1.โรคติดต่อระบบทางเดินหายใจ (โรคไข้หวัดใหญ่ โรคปอดอักเสบ โรคติดเชื้อไวรัสอาร์เอสวี โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID19) 2.โรคติดต่อทางเดินอาหารและน้ำ (โรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน) 3.โรคติดต่อนำโดยแมลง (โรคไข้รากสาดใหญ่ หรือโรคสครับไทฟัส โรคไข้มาลาเรีย) 4.ภัยสุขภาพ (การเสียชีวิตที่เกี่ยวข้องจากภาวะอากาศหนาว การขาดอากาศหายใจและการสูดดมแก๊สพิษจากอุปกรณ์ที่ใช้เพิ่มความอบอุ่นให้ร่างกายจากเครื่องทำน้ำอุ่นแบบใช้ระบบแก๊ส)	วิทยากรบรรยาย - ดูคลิปตัวอย่างโรคติดต่อต่างๆ	1 ชั่วโมง 30 นาที	-
2	การป้องกันโรคและภัยสุขภาพที่เกิดในช่วงฤดูต่างๆของประเทศไทย	เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถบอกวิธีการป้องกันโรคและภัยสุขภาพที่เกิดในช่วงฤดูต่างๆ	-ข้อควรปฏิบัติและการป้องกันโรคในการดูแลรักษาสุขภาพในฤดูหนาว ดูแลรักษาสุขภาพให้แข็งแรงอยู่เสมอ ด้วยการรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ สะอาด	วิทยากรบรรยาย สาธิตและผู้เรียนฝึกปฏิบัติ	20 นาที	40 นาที

			ปรุงสุกใหม่ ๆ ดื่มน้ำที่สะอาดหรือน้ำต้มสุก น้ำบรรจุขวดที่มีเครื่องหมายรับรองคุณภาพ - การล้างมือที่ถูกสุขลักษณะ - ฝึกปฏิบัติการทำอาหารสุภาพ ป้องกันโรคทางเดินหายใจ และลำไส้ติดเชื้อ ไข้เลือดออก (การทำน้ำซิงและการทำปูนแดงไฉ่ยุง)			
3	สรุปทเรียนและถอดองค์ความรู้	- เพื่อวัดความรู้ความเข้าใจหลังการอบรม	- สรุปประเด็นสำคัญและการนำไปปรับใช้ต่อ	วิทยากรร่วมกับผู้เข้าร่วม โครงการสรุปประเด็นสำคัญและการนำไปปรับใช้ต่อ และทำแบบวัดความรู้	15 นาที	15 นาที

สื่อการเรียนรู้

1. คลิปวิดีโอ
2. ใบความรู้

การวัดผลประเมินผล

1. การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีระหว่างเรียน
2. ประเมินพฤติกรรมการฝึกปฏิบัติ และการเรียนรู้ในกิจกรรม โดยใช้จากการสังเกตการมีส่วนร่วมในกิจกรรม

เกณฑ์การจบหลักสูตร

1. มีเวลาร่วมกิจกรรมตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. มีผลการประเมินผ่านตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
3. มีผลงานผ่านการประเมินทดสอบ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

หมายเหตุ สถานศึกษาสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการ (หลักสูตร 3 ชั่วโมง)
ในวันที่ 12 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569
สถานที่จัด ณ อบต.ตำบลปากทาง หมู่ที่ 1 ตำบลปากทาง อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร
จัดโดย ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเมืองพิจิตร

วันที่ 12 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569

- | | |
|---------------------|---|
| 08.30 น. - 09.00 น. | รายงานตัวลงทะเบียน |
| 09.00 น. - 10.00 น. | ชี้แจงวัตถุประสงค์ของโครงการ และบรรยายให้ความรู้เรื่องและฝึกปฏิบัติ <ul style="list-style-type: none">- ชนิดของโรคในช่วงต่างๆของประเทศไทย- ข้อควรปฏิบัติและการป้องกันโรคติดต่อและการดูแลสุขภาพ |
| 10.00 น. - 10.10 น. | พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม |
| 10.10 น. - 12.30 น. | บรรยายให้ความรู้เรื่องและฝึกปฏิบัติ <ul style="list-style-type: none">- ฝึกปฏิบัติการทำอาหารสุขภาพป้องกันโรคทางเดินหายใจ /ลำไส้ติดเชื้อ / ไข้เลือดออก (การทำน้ำซิงและการทำปูนแดงไฉ่ยุง) |
| 12.30 - 12.45 น. | สรุปบทเรียนและถอดองค์ความรู้ และปิดโครงการ |

หมายเหตุ : 1. กำหนดการนี้อาจปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม
2. อาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.00 . - 10.10 น.

