

รายละเอียดโครงการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569
กรมส่งเสริมการเรียนรู้ กระทรวงศึกษาธิการ

1. ชื่อโครงการ โครงการเสริมสร้างการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพดี ชีวีมีสุข ประจำปีงบประมาณ 2569

หน่วยงาน ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอโพธิ์ประทับช้าง
ผู้รับผิดชอบ นางสาวจิณห์นภา เอื้อเฟื้อพันธ์ ตำแหน่ง ครูศูนย์การเรียนรู้
โทรศัพท์สำนักงาน 056 – 039894 มือถือ 081-6669196 e-Mail : phithapho.ksn@gmail.com

ความสอดคล้องกับนโยบาย

จุดเน้นการดำเนินงาน กรมส่งเสริมการเรียนรู้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

ยุทธศาสตร์ที่ 3. ส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาทักษะแห่งอนาคตเป็นพลเมืองที่เข้มแข็ง

3.2 มุ่งสร้างทักษะที่หลากหลาย (Multi Skill) และความยืดหยุ่น (Resilience) ให้ประชาชนพร้อมรับการเปลี่ยนแปลงของสังคมและโลกการทำงาน เช่น ทักษะการสื่อสารและการทำงานร่วมกัน ทักษะการเรียนรู้ตลอดชีวิตและการปรับตัว ทักษะด้านวัฒนธรรมและความคิดสร้างสรรค์

1. หลักการและเหตุผล

ปัญหาสุขภาพเป็นปัญหาสำคัญที่มีผลต่อภาวะเศรษฐกิจและสังคม ทั้งส่วนบุคคล ครอบครัว ชุมชน และประเทศชาติ ดังนั้น การส่งเสริมค่านิยมที่ถูกต้องด้านสุขภาพ จึงเป็นเรื่องสำคัญหากได้ปลูกฝังและเสริมสร้างพฤติกรรมที่พึงประสงค์ได้จะทำให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการ สร้างเสริมสุขภาพตลอดจนแนวทางการควบคุมและป้องกันโรคที่จะก่อให้เกิดผลเสียต่อภาวะสุขภาพของประชาชนโดยการมีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมควบคุมโรคด้วย ดังนั้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนจึงจำเป็นต้องเตรียมความพร้อมให้ประชาชน ทุกช่วงวัยให้ได้รับ ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพทั้งด้านร่างกายและจิตใจให้สามารถช่วยเหลือตัวเอง และสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้เป็นปกติสุข

การจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต เป็นการจัดการเรียนรู้ที่ให้ความสำคัญกับการพัฒนาคนทุกช่วงวัย ให้มีความรู้เจตคติและทักษะที่จำเป็นสำหรับการดำรงชีวิตในสังคมปัจจุบัน สามารถเผชิญสถานการณ์ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเตรียมพร้อมสำหรับการปรับตัวให้ทันต่อการเปลี่ยนแปลงของข่าวสาร ข้อมูล และเทคโนโลยีสมัยใหม่ในอนาคต โดยเน้นการฝึกปฏิบัติให้ผู้เรียนเกิดทักษะชีวิต ๑๐ ประการ จากความสำคัญดังกล่าวศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอโพธิ์ประทับช้าง จึงได้จัดทำกิจกรรมโครงการกิจกรรมการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตสุขภาพดีชีวีมีสุขเพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการดูแลสุขภาพในสถานการณ์และภาวะการเปลี่ยนแปลงของสภาพแวดล้อมเป็นอย่างดีและสามารถนำความรู้ที่ได้ไปแนะนำให้แก่บุคคลในครอบครัวได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

2. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการดูแลสุขภาพในสถานการณ์และภาวะการเปลี่ยนแปลงของสภาพแวดล้อมเป็นอย่างดีและสามารถนำความรู้ที่ได้ไปแนะนำให้แก่บุคคลในครอบครัวชุมชนได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

3. เป้าหมาย

3.1 กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชน ในพื้นที่อำเภอโพธิ์ประทับช้าง จำนวน 82 คน ดังนี้

- กลุ่มเป้าหมายประชาชนตำบลดงเสือเหลือง จำนวน 12 คน
- กลุ่มเป้าหมายประชาชนตำบลไผ่รอบ จำนวน 12 คน
- กลุ่มเป้าหมายประชาชนตำบลโพธิ์ประทับช้าง จำนวน 12 คน
- กลุ่มเป้าหมายประชาชนตำบลเนินสว่าง จำนวน 12 คน
- กลุ่มเป้าหมายประชาชนตำบลไผ่ท่าโพ จำนวน 12 คน
- กลุ่มเป้าหมายประชาชนตำบลทุ่งใหญ่ จำนวน 11 คน
- กลุ่มเป้าหมายประชาชนตำบลวังจิก จำนวน 11 คน

3.2 กลุ่มเป้าหมายและตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัดผลผลิต (Output) :

- ผู้เข้าร่วมกิจกรรมการอบรมมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการดูแลสุขภาพในสถานการณ์และภาวะการเปลี่ยนแปลงของสภาพแวดล้อมเป็นอย่างดีและสามารถนำความรู้ที่ได้ไปแนะนำให้แก่บุคคลในครอบครัว ชุมชนได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

ตัวชี้วัดเชิง ผลลัพธ์ (Outcomes) :

ประชาชน ในพื้นที่อำเภอโพธิ์ประทับช้าง ที่เข้าร่วมโครงการเสริมสร้างการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพดี ชีวีมีสุข ไม่น้อยกว่า 82 คน (โดยเฉลี่ยตำบลละ 11-12 คน)

4. ระยะเวลาเริ่มต้นและสิ้นสุดโครงการ

วันที่ 16 - 20 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569

5. วิธีดำเนินการ

กิจกรรมหลัก	เป้าหมาย		พื้นที่ (ระยะเวลา)	แผนการใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)				งบประมาณรวม (บาท)
	เชิงปริมาณ (ประเภทเป้าหมาย)	เชิงคุณภาพ (ผลที่ได้รับ)		Q1 (ต.ค.-ธ.ค.)	Q2 (ม.ค.-มี.ค.)	Q3 (เม.ย.-มิ.ย.)	Q4 (ก.ค.-ก.ย.)	
1) ขั้นวางแผน(Plan) ประชุมชี้แจงนโยบายเป้าหมาย และระยะเวลาการดำเนินงาน ให้กับบุคลากร	ครู ศกร.	บุคลากรมีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน	ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอโพธิ์ประทับช้าง	-	✓	-	-	แผนงาน : ยุทธศาสตร์พัฒนาคุณภาพการศึกษาและการเรียนรู้ ผลผลิตผู้รับบริการการเรียนรู้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต กิจกรรมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง งบดำเนินงาน การศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต รหัส 20334332005002000000 ได้รับจัดสรรงบประมาณ 9,430.- บาท (เก้าพันสี่ร้อยสามสิบบาทถ้วน)
2) ขั้นดำเนินงาน(Do) ดำเนินการตามโครงการเสริมสร้างการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตสุขภาพดีชีวิตมีสุขประจำปี งบประมาณ 2569	ประชาชนในพื้นที่อำเภอโพธิ์ประทับช้าง	เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการดูแลสุขภาพในสถานการณ์ และภาวะการเปลี่ยนแปลงของสภาพแวดล้อมเป็นอย่างดีและสามารถนำความรู้ที่ได้ไปแนะนำให้แก่บุคคลในครอบครัวได้อย่างถูกต้องเหมาะสม	ประชาชนในพื้นที่อำเภอโพธิ์ประทับช้าง	-	✓	-	-	
3) ขั้นตรวจสอบ (Check) 3.1 การประเมินผล	ครู ศกร.	ตรวจสอบความถูกต้องและความครบถ้วนของ	ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอ	-	✓	-	-	

ก่อนโครงการ 3.2 การประเมินผล ระหว่างโครงการ 3.3 การประเมินผล เมื่อเสร็จสิ้นโครงการ		การดำเนินงาน ตามแผนและ วัตถุประสงค์ของ โครงการเพื่อให้ เป็นไปตาม มาตรฐานที่ กำหนด	โพธิ์ประท่าง					
4) ขั้นปรับปรุงแก้ไข (Action) 4.1 รวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูล สรุป และจัดทำรายงานการ ประเมินโครงการ	ครู ศกร.	นำผลการประเมิน มาปรับปรุงและ พัฒนาการ ดำเนินงานให้มี ประสิทธิภาพ ยิ่งขึ้นสำหรับการ ดำเนินโครงการใน ครั้งต่อไป	ศูนย์ส่งเสริม การเรียนรู้ ระดับอำเภอ โพธิ์ประท่าง	-	✓	-	-	
งบประมาณรวมทั้งสิ้น								9,430.-

* ระบุกิจกรรมให้ครบทั้งกระบวนการ (PDCA) ทั้งที่ใช้งบประมาณ และไม่ใช้งบประมาณ

6. วงเงินงบประมาณทั้งโครงการ

งบประมาณประจำปีงบประมาณ 2569 แผนงาน : ยุทธศาสตร์พัฒนาคุณภาพการศึกษาและการเรียนรู้ ผลผลิตผู้รับบริการการเรียนรู้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต กิจกรรมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง งบดำเนินงาน การศึกษา เพื่อพัฒนาทักษะชีวิต รหัส 20334332005002000000 ได้รับจัดสรรงบประมาณ 9,430.- บาท (เก้าพันสี่ร้อยสามสิบบาทถ้วน.-) ดังนี้

6.1 ค่าวิทยากร จำนวน 3 ชั่วโมงๆ ละ 200.- บาท x 7 คน		เป็นเงิน	4,200.- บาท
6.2 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม			
- ตำบลวังจิก	จำนวน 11 คน X 30.- บาท X 1 มื้อ	เป็นเงิน	330.- บาท
- ตำบลทุ่งใหญ่	จำนวน 11 คน X 30.- บาท X 1 มื้อ	เป็นเงิน	330.- บาท
- ตำบลดงเสือเหลือง	จำนวน 12 คน X 30.- บาท X 1 มื้อ	เป็นเงิน	360.- บาท
- ตำบลไผ่รอบ	จำนวน 12 คน X 30.- บาท X 1 มื้อ	เป็นเงิน	360.- บาท
- ตำบลโพธิ์ประทับช้าง	จำนวน 12 คน X 30.- บาท X 1 มื้อ	เป็นเงิน	360.- บาท
- ตำบลเนินสว่าง	จำนวน 12 คน X 30.- บาท X 1 มื้อ	เป็นเงิน	360.- บาท
- ตำบลไผ่ท่าโพ	จำนวน 12 คน X 30.- บาท X 1 มื้อ	เป็นเงิน	360.- บาท
6.3 ค่าวัสดุสำนักงาน			
- กระดาษถ่ายเอกสาร A4 80 แกรม 500 แผ่น จำนวน 7 ริมๆละ 130.- บาท		เป็นเงิน	910.- บาท
- กระดาษการ์ดขาวด้าน A4 จำนวน 2 ห่อๆละ 200.- บาท		เป็นเงิน	400.- บาท
- กระดาษปกการ์ดสี A4 จำนวน 2 ห่อ ๆ ละ 125.-บาท		เป็นเงิน	250.- บาท
- เทปกาว 2 หน้าแบบบาง 1 นิ้ว จำนวน 2 ม้วนๆ ละ 55.- บาท		เป็นเงิน	110.- บาท
- เทปกาว 2 หน้าแบบบาง 1.5 นิ้ว จำนวน 2 ม้วนๆ ละ 60.- บาท		เป็นเงิน	120.- บาท
- ช่องกระดาษ F4 จำนวน 82 แฟ้มๆ ละ 10.- บาท		เป็นเงิน	820.- บาท
- ปากกา จำนวน 20 ด้ามๆ ละ 5.- บาท		เป็นเงิน	100.- บาท
- คลิปดำหนีบกระดาษ เบอร์ 109 จำนวน 1 กล่อง		เป็นเงิน	60.- บาท

7. เครือข่าย

- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
- ประชาชนทั่วไป

8. โครงการที่เกี่ยวข้อง

- 11.1 โครงการการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต
- 11.2 โครงการการเรียนรู้ตลอดชีวิต

9. การติดตามและประเมินผลโครงการ (วิธีการ/เครื่องมือ)

1. สังเกตพฤติกรรมการเข้าร่วมกิจกรรมและการแสดงความคิดเห็น
2. สสำรวจระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ
3. ติดตามและสรุปผลการดำเนินงานตามแผน

10. การวิเคราะห์ความเสี่ยงของโครงการ

ความเสี่ยง	การบริหารความเสี่ยง
1. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความสนใจหรือการมีส่วนร่วมในกิจกรรมต่ำกว่าที่คาดหวัง	1. วางแผนและออกแบบกิจกรรมให้เหมาะสมกับบริบทของกลุ่มเป้าหมาย เพื่อกระตุ้นการมีส่วนร่วมอย่างต่อเนื่อง
2. บุคลากรมีความเข้าใจนโยบายและแนวทางการดำเนินงานโครงการไม่ตรงกัน	2. จัดประชุมชี้แจงและสื่อสารแนวทางการดำเนินงานให้บุคลากรมีความเข้าใจตรงกัน

โครงการเสริมสร้างการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพดี ชีวีมีสุข
ประจำปีงบประมาณ 2569

วันที่ 16 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569 เวลา 13.00 – 16.0 น.
ณ รพ.สต.หนองหัวปลวก หมู่ที่ 12 ตำบลไผ่รอบ อำเภอโพธิ์ประทับช้าง จังหวัดพิจิตร

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหา	ผู้รับผิดชอบ/วิทยากร
12.00 – 12.30 น.	- ลงทะเบียน	- คณะครู สกร.ระดับอำเภอ โพธิ์ประทับช้าง
12.30 – 13.00 น.	- พิธีเปิดโครงการเสริมสร้างการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะ ชีวิต สุขภาพดี ชีวีมีสุข ประจำปีงบประมาณ 2569 - ทำแบบทดสอบก่อนอบรม	- นางดารุง บัวดี ครูชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการ ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอ โพธิ์ประทับช้าง - คณะครู สกร.ระดับอำเภอ โพธิ์ประทับช้าง
13.00 – 16.00 น.	กิจกรรมโครงการเสริมสร้างการศึกษาเพื่อพัฒนา ทักษะชีวิต สุขภาพดี ชีวีมีสุข ประจำปีงบประมาณ 2569 วิทยากรบรรยายให้ความรู้เรื่องความรู้เกี่ยวกับการดูแล สุขภาพของทุกช่วงวัย - แบบทดสอบหลังอบรม - ประเมินผลความพึงพอใจ	- นายอำนาจ ชูตะกุล ผู้อำนวยการ รพ.สต.หนองหัวปลวก

หมายเหตุ : อาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.20 น.

: กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลง ตามความเหมาะสม

**โครงการเสริมสร้างการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพดี ชีวีมีสุข
ประจำปีงบประมาณ 2569**

วันที่ 17 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569 เวลา 09.00 – 12.00 น.
ณ รพ.สต.ไผ่ท่าโพ หมู่ที่ 1 ตำบลไผ่ท่าโพ อำเภอโพธิ์ประทับช้าง จังหวัดพิจิตร

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหา	ผู้รับผิดชอบ/วิทยากร
08.00 – 08.30 น.	- ลงทะเบียน	- คณะครู สกร.ระดับอำเภอ โพธิ์ประทับช้าง
08.30 – 09.00 น.	- พิธีเปิดโครงการเสริมสร้างการศึกษาเพื่อพัฒนา ทักษะชีวิต สุขภาพดี ชีวีมีสุข ประจำปี งบประมาณ 2569 - ทำแบบทดสอบก่อนอบรม	- นางดารุง บัวดี ครูชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการ ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอ โพธิ์ประทับช้าง - คณะครู สกร.ระดับอำเภอ โพธิ์ประทับช้าง
09.00 – 12.00 น.	กิจกรรมโครงการเสริมสร้างการศึกษาเพื่อ พัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพดี ชีวีมีสุข ประจำปี งบประมาณ 2569 วิทยากรบรรยายให้ความรู้เรื่องความรู้เกี่ยวกับ การดูแลสุขภาพของทุกช่วงวัย - แบบทดสอบหลังอบรม - ประเมินผลความพึงพอใจ	- นางสาวภัทรานิชช์ คุ้มทอง ผู้อำนวยการ รพ.สต.ไผ่ท่าโพ

หมายเหตุ : อาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.20 น.

: กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลง ตามความเหมาะสม

**โครงการเสริมสร้างการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพดี ชีวีมีสุข
ประจำปีงบประมาณ 2569**

วันที่ 18 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569 เวลา 09.00 – 12.00 น.

ณ รพ.สต.วังจิก หมู่ที่ 7 ตำบลวังจิก อำเภอโพธิ์ประทับช้าง จังหวัดพิจิตร

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหา	ผู้รับผิดชอบ/วิทยากร
08.00 – 08.30 น.	- ลงทะเบียน	- คณะครู สกร.ระดับอำเภอ โพธิ์ประทับช้าง
08.30 – 09.00 น.	- พิธีเปิดโครงการเสริมสร้างการศึกษาเพื่อ พัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพดี ชีวีมีสุข ประจำปี งบประมาณ 2569 - ทำแบบทดสอบก่อนอบรม	- นางดารุง บัวดี ครูชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการ ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอ โพธิ์ประทับช้าง - คณะครู สกร.ระดับอำเภอ โพธิ์ประทับช้าง
09.00 – 12.00 น.	กิจกรรมโครงการเสริมสร้างการศึกษาเพื่อ พัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพดี ชีวีมีสุข ประจำปี งบประมาณ 2569 วิทยากรบรรยายให้ความรู้เรื่องความรู้เกี่ยวกับ การดูแลสุขภาพของทุกช่วงวัย - แบบทดสอบหลังอบรม - ประเมินผลความพึงพอใจ	- นางขวัญธนา สุขโอสถ เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญการ

หมายเหตุ : อาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.20 น.

: กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลง ตามความเหมาะสม

**โครงการเสริมสร้างการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพดี ชีวีมีสุข
ประจำปีงบประมาณ 2569**

วันที่ 18 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569 เวลา 09.00 – 12.0 น.
ณ ศูนย์ข้อมูล หมู่ที่ 2 ตำบลดงเสือเหลือง อำเภอโพธิ์ประทับช้าง จังหวัดพิจิตร

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหา	ผู้รับผิดชอบ/วิทยากร
08.00 – 08.30 น.	- ลงทะเบียน	- คณะครู สกร.ระดับอำเภอ โพธิ์ประทับช้าง
08.30 – 09.00 น.	- พิธีเปิดโครงการเสริมสร้างการศึกษาเพื่อพัฒนา ทักษะชีวิต สุขภาพดี ชีวีมีสุข ประจำปีงบประมาณ 2569 - ทำแบบทดสอบก่อนอบรม	- นางดาวรุ่ง บัวดี ครูชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการ ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอ โพธิ์ประทับช้าง - คณะครู สกร.ระดับอำเภอ โพธิ์ประทับช้าง
09.00 – 12.00 น.	กิจกรรมโครงการเสริมสร้างการศึกษาเพื่อ พัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพดี ชีวีมีสุข ประจำปี งบประมาณ 2569 วิทยากรบรรยายให้ความรู้เรื่องความรู้เกี่ยวกับการ ดูแลสุขภาพของทุกช่วงวัย - แบบทดสอบหลังอบรม - ประเมินผลความพึงพอใจ	- นางสาวจุฑารัตน์ จันทรมณี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หมายเหตุ : อาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.20 น.

: กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลง ตามความเหมาะสม

โครงการเสริมสร้างการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพดี ชีวีมีสุข
ประจำปีงบประมาณ 2569

วันที่ 18 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569 เวลา 09.00 – 12.00 น.

ณ ศูนย์บริการนักท่องเที่ยวบ้านโพธิ์ประทับช้าง ตำบลโพธิ์ประทับช้าง อำเภอโพธิ์ประทับช้าง จังหวัดพิจิตร

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหา	ผู้รับผิดชอบ/วิทยากร
08.00 – 08.30 น.	- ลงทะเบียน	- คณะครู สกร.ระดับอำเภอ โพธิ์ประทับช้าง
08.30 – 09.00 น.	- พิธีเปิดโครงการเสริมสร้างการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพดี ชีวีมีสุข ประจำปีงบประมาณ 2569 - ทำแบบทดสอบก่อนอบรม	- นางสาวรุ่ง บัวดี ครูชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการ ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอ โพธิ์ประทับช้าง - คณะครู สกร.ระดับอำเภอโพธิ์ประทับช้าง
09.00 – 12.00 น.	กิจกรรมโครงการเสริมสร้างการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพดี ชีวีมีสุข ประจำปีงบประมาณ 2569 วิทยากรบรรยายให้ความรู้เรื่องความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของทุกช่วงวัย - แบบทดสอบหลังอบรม - ประเมินผลความพึงพอใจ	- นางสาวอภิษฎา พัฒนพิเชียร แพทย์แผนไทยประยุกต์

หมายเหตุ : อาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.20 น.

: กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลง ตามความเหมาะสม

**โครงการเสริมสร้างการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพดี ชีวีมีสุข
ประจำปีงบประมาณ 2569**

วันที่ 19 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569 เวลา 09.00 – 12.00 น.

ณ รพ.สต.บ้านหนองสะแก หมู่ที่ 6 ตำบลเนินสว่าง อำเภอโพธิ์ประทับช้าง จังหวัดพิจิตร

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหา	ผู้รับผิดชอบ/วิทยากร
08.00 – 08.30 น.	- ลงทะเบียน	- คณะครู สกร.ระดับอำเภอโพธิ์ประทับช้าง
08.30 – 09.00 น.	- พิธีเปิดโครงการเสริมสร้างการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพดี ชีวีมีสุข ประจำปีงบประมาณ 2569 - ทำแบบทดสอบก่อนอบรม	- นางดาวรุ่ง บัวดี ครูชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการ ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอ โพธิ์ประทับช้าง - คณะครู สกร.ระดับอำเภอโพธิ์ประทับช้าง
09.00 – 12.00 น.	กิจกรรมโครงการเสริมสร้างการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพดี ชีวีมีสุข ประจำปีงบประมาณ 2569 วิทยากรบรรยายให้ความรู้เรื่องความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของทุกช่วงวัย - แบบทดสอบหลังอบรม - ประเมินผลความพึงพอใจ	- นางสาวจุฑารัตน์ จันทรมณี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หมายเหตุ : อาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.20 น.

: กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลง ตามความเหมาะสม

**โครงการเสริมสร้างการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพดี ชีวีมีสุข
ประจำปีงบประมาณ 2569**

วันที่ 20 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569 เวลา 09.00 – 12.00 น.
ณ รพ.สต.ทุ่งใหญ่ หมู่ที่ 11 ตำบลทุ่งใหญ่ อำเภอโพธิ์ประทับช้าง จังหวัดพิจิตร

เวลา	กิจกรรม/เนื้อหา	ผู้รับผิดชอบ/วิทยากร
08.00 – 08.30 น.	- ลงทะเบียน	- คณะครู สกร.ระดับอำเภอ โพธิ์ประทับช้าง
08.30 – 09.00 น.	- พิธีเปิดโครงการเสริมสร้างการศึกษาเพื่อพัฒนา ทักษะชีวิต สุขภาพดี ชีวีมีสุข ประจำปีงบประมาณ 2569 - ทำแบบทดสอบก่อนอบรม	- นางดาวรุ่ง บัวดี ครูชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการ ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอ โพธิ์ประทับช้าง - คณะครู สกร.ระดับอำเภอ โพธิ์ประทับช้าง
09.00 – 12.00 น.	กิจกรรมโครงการเสริมสร้างการศึกษาเพื่อ พัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพดี ชีวีมีสุข ประจำปี งบประมาณ 2569 วิทยากรบรรยายให้ความรู้เรื่องความรู้เกี่ยวกับการ ดูแลสุขภาพของทุกช่วงวัย - แบบทดสอบหลังอบรม - ประเมินผลความพึงพอใจ	- นางนิภา เรือง พยาบาลชำนาญการ

หมายเหตุ : อาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.20 น.

: กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลง ตามความเหมาะสม

โครงการเสริมสร้างการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต สุขภาพดี ชีวิตมีสุข
ประจำปีงบประมาณ 2569 จำนวน 3 ชั่วโมง
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอโพธิ์ประทับช้าง

ความเป็นมา

ปัญหาสุขภาพเป็นปัญหาสำคัญที่มีผลต่อภาวะเศรษฐกิจและสังคม ทั้งส่วนบุคคล ครอบครัวชุมชน และประเทศชาติ ดังนั้น การส่งเสริมค่านิยมที่ถูกต้องด้านสุขภาพ จึงเป็นเรื่องสำคัญหากได้ปลูกฝังและเสริมสร้างพฤติกรรมที่พึงประสงค์ได้จะทำให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการ สร้างเสริมสุขภาพตลอดจนแนวทางการควบคุมและป้องกันโรคที่จะก่อให้เกิดผลเสียต่อภาวะสุขภาพของประชาชนโดยการมีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมควบคุมโรคด้วย ดังนั้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนจึงจำเป็นต้องเตรียมความพร้อมให้ประชาชน ทุกช่วงวัยให้ได้รับ ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพทั้งด้านร่างกายและจิตใจให้สามารถช่วยเหลือตัวเอง และสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้เป็นปกติสุข

การจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต เป็นการจัดการเรียนรู้ที่ให้ความสำคัญกับการพัฒนาคนทุกช่วงวัย ให้มีความรู้เจตคติและทักษะที่จำเป็นสำหรับการดำรงชีวิตในสังคมปัจจุบัน สามารถเผชิญสถานการณ์ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเตรียมพร้อมสำหรับการปรับตัวให้ทันต่อการเปลี่ยนแปลงของข่าวสารข้อมูล และเทคโนโลยีสมัยใหม่ในอนาคต โดยเน้นการฝึกปฏิบัติให้ผู้เรียนเกิดทักษะชีวิต ๑๐ ประการ จากความสำคัญดังกล่าวศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอโพธิ์ประทับช้าง จึงได้จัดทำกิจกรรมโครงการกิจกรรมการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตสุขภาพดีชีวิตมีสุขเพื่อให้ผู้เข้ารับการศึกษาที่มีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการดูแลสุขภาพในสถานการณ์และการเปลี่ยนแปลงของสภาพแวดล้อมเป็นอย่างดีและสามารถนำความรู้ที่ได้ไปแนะนำให้แก่บุคคลในครอบครัวได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

หลักการของหลักสูตร

กิจกรรมการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต มีหลักการดังนี้

1. เป็นหลักสูตรที่มีความยืดหยุ่น ด้านหลักสูตร การจัดการกระบวนการเรียนรู้การวัดและประเมินผล ด้านการจัดการและบริการ โดยเน้นการบูรณาการให้สอดคล้องกับศักยภาพด้านต่าง ๆ 5 ด้าน ได้แก่ ศักยภาพของทรัพยากรธรรมชาติในพื้นที่ ศักยภาพของพื้นที่ตามลักษณะภูมิอากาศศักยภาพของภูมิประเทศและทำเลที่ตั้ง ศักยภาพของศิลปะ วัฒนธรรม ประเพณีและวิถีชีวิตของประชาชน และศักยภาพของทรัพยากรมนุษย์ในแต่ละพื้นที่
2. มุ่งพัฒนาคนไทยให้ได้รับการศึกษาเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตให้มีคุณภาพทั่วถึงและเท่าเทียมกัน สามารถสร้างรายได้ที่มั่นคง และเป็นบุคคลที่มีวินัยเปี่ยมไปด้วยคุณธรรม จริยธรรม มีจิตสำนึกความรับผิดชอบต่อตนเอง ผู้อื่น และสังคม
3. ส่งเสริมให้มีความร่วมมือในการดำเนินงานร่วมกับภาคีเครือข่าย
4. ส่งเสริมให้มีการเทียบโอนความรู้และประสบการณ์เข้าสู่หลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน
5. เน้นการปฏิบัติจริงเพื่อให้ผู้เรียนเกิดความรู้ความเข้าใจ และสามารถนำไปปรับใช้ให้เกิดความปลอดภัยที่มั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืน

จุดมุ่งหมายของหลักสูตร

เพื่อให้ผู้เข้ารับการศึกษาที่มีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการดูแลสุขภาพในสถานการณ์และการเปลี่ยนแปลงของสภาพแวดล้อมเป็นอย่างดีและสามารถนำความรู้ที่ได้ไปแนะนำให้แก่บุคคลในครอบครัวได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

กลุ่มเป้าหมาย

1. เป้าหมายเชิงปริมาณ

กลุ่มเป้าหมาย คือ ประชาชนกลุ่มเป้าหมายอำเภอโพธิ์ประทับช้าง 82 คน ทั้งหมด 7 ตำบล

2. เป้าหมายเชิงคุณภาพ

กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการดูแลสุขภาพในสถานการณ์และภาวะการเปลี่ยนแปลงของสภาพแวดล้อมเป็นอย่างดีและสามารถนำความรู้ที่ได้ไปแนะนำให้แก่บุคคลในครอบครัวได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

ระยะเวลา

จำนวน 3 ชั่วโมง

ภาคทฤษฎี 3 ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1	- กิจกรรมโครงการกิจกรรมการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตสุขภาพดีชีวิตมีสุข	- เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการดูแลสุขภาพในสถานการณ์และภาวะการเปลี่ยนแปลงของสภาพแวดล้อมเป็นอย่างดี และสามารถนำความรู้ที่ได้ไปแนะนำให้แก่บุคคลในครอบครัวได้อย่างถูกต้องเหมาะสม	- รับการอบรมเรื่องความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพทุกช่วงวัย	- วิทยากรอธิบายให้ความรู้เรื่องเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพทุกช่วงวัย	3 ชั่วโมง	-

การจัดกระบวนการเรียนรู้

- ศึกษาข้อมูลจากเอกสาร , สื่ออิเล็กทรอนิกส์, สื่ออินเทอร์เน็ต
- ผู้รู้/ การอภิปราย แลกเปลี่ยนเรียนรู้
- ฝึกปฏิบัติจริง

การวัดและประเมินผล

1. แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการฯ
2. แบบทดสอบ
3. สรุปผลการดำเนินงาน

เกณฑ์การจบหลักสูตร

1. การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีและปฏิบัติงานระหว่างเรียนและจบหลักสูตร
2. แบบประเมินความพึงพอใจ