

รายละเอียดโครงการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

กรมส่งเสริมการเรียนรู้ กระทรวงศึกษาธิการ

ชื่อโครงการ สร้างภูมิคุ้มกันสุขภาพ รู้ทันโรคตามฤดูกาล

,หน่วยงาน...ศก.ระดับต้นต้วล้งทรวายพุน..สกร.ระดับอ้าเภาว้งทรวายพุน.....

ผู้รับผิดชอบ...นายสมโพธิ...ราศรี.....

ตำแหน่ง...ครูศูนย์การเรียนรู้.....

โทรศัพท์สำนักงาน...056-695615...มือถือ...098-5234569.....

e-Mail...Somphody2510@gmail.com.....

ความเชื่อมโยง/สอดคล้องกับ ยุทธศาสตร์ แผนงาน นโยบาย และภารกิจ

ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ แผนงาน นโยบายและข้อสั่งการ

พันธกิจ ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอวังทรายพูน

1.จัด ส่งเสริม และสนับสนุน กิจกรรมการเรียนรู้ตลอดชีวิต กิจกรรมการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเองและการเรียนรู้เพื่อคุณวุฒิตามระดับ หรือการเรียนรู้รูปแบบอื่น ที่มีคุณภาพและมาตรฐาน เพื่อยกระดับการศึกษา พัฒนาทักษะที่เหมาะสมและสมรรถนะที่จำเป็นของประชาชนให้สามารถปรับตัวในการดำรงชีวิต พร้อมรับการเปลี่ยนแปลงของโลกยุคใหม่

2.ผลิตและพัฒนาหลักสูตร โปรแกรมการเรียนรู้ สื่อและนวัตกรรมการเรียนรู้ วิธีการจัดกระบวนการเรียนรู้ การวัดและประเมินผลการเรียนรู้ที่มีคุณภาพและมาตรฐาน สอดคล้องกับรูปแบบการจัดการเรียนรู้และสภาพการณ์การพัฒนาของประเทศ

3.ส่งเสริมการนำเทคโนโลยีดิจิทัลและนวัตกรรมที่ทันสมัยมาใช้ในการจัดและส่งเสริมการเรียนรู้ให้ประชาชนสามารถเรียนรู้ได้ทุกที่ และทุกเวลา

4.สร้างและประสานความร่วมมือเชิงรุกกับภาคีเครือข่าย ให้เข้ามามีส่วนร่วมในการจัดการเรียนรู้มีสิ่งอำนวยความสะดวกและแหล่งเรียนรู้รูปแบบต่าง ๆ เพื่อให้ผู้เรียนสามารถเข้าถึงการเรียนรู้ได้ทุกรูปแบบทุกที่และทุกเวลา

5.พัฒนาระบบบริหารจัดการภายในองค์กรให้มีความทันสมัย โดยยึดหลักธรรมาภิบาล เพื่อการส่งเสริมการเรียนรู้ที่มีประสิทธิภาพ

6.พัฒนาและยกระดับศักยภาพบุคลากรทุกประเภท ทุกระดับ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานและการส่งเสริมการเรียนรู้ที่มีคุณภาพ

แผนการส่งเสริมการเรียนรู้ของจังหวัดพิจิตร

ยุทธศาสตร์ที่ 1 พัฒนาระบบการเรียนรู้ให้มีคุณภาพ

ยุทธศาสตร์ที่ 2 ส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาสมรรถนะสำหรับโลกยุคใหม่

ยุทธศาสตร์ที่ 3 ส่งเสริมการเรียนรู้แบบยั่งยืนโดยผ่านกระบวนการทางชุมชน

ยุทธศาสตร์ที่ 4 พัฒนาสภาพแวดล้อมและทรัพยากรเพื่อการเรียนรู้

ยุทธศาสตร์ที่ 5 พิจิตรเมืองงามแห่งการเรียนรู้เสริมสร้างด้วยคุณธรรมนำความรู้ พัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชนทุกช่วงวัยสู่ความมั่นคงมั่งคั่งอย่างยั่งยืน

จุดเน้นการดำเนินงาน ของกรมส่งเสริมการเรียนรู้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

1. พลิกโฉมระบบการเรียนรู้สู่ความยืดหยุ่น เชื่อมโยง และไร้รอยต่อ

1.1 ยกระดับการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิต การเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเองและการเรียนรู้เพื่อคุณวุฒิตามระดับ ให้สอดคล้องกับวิถีชีวิตจริง และทักษะที่จำเป็น สร้างทางเลือกที่หลากหลายและยืดหยุ่น เชื่อมโยงรูปแบบการเรียนรู้อย่างเป็นระบบและไร้รอยต่อ

3. ส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาทักษะแห่งอนาคต สู่การเป็นพลเมืองที่เข้มแข็งและมีคุณภาพ

3.2 มุ่งสร้างทักษะที่หลากหลาย (Multi Skill) และความยืดหยุ่น (Resilience) ให้ประชาชน พร้อมรับการเปลี่ยนแปลงของสังคมและโลกการทำงาน เช่น ทักษะการสื่อสารและการทำงานร่วมกัน ทักษะการเรียนรู้ตลอดชีวิตและการปรับตัว ทักษะด้านวัฒนธรรมและความคิดสร้างสรรค์

7. ปลุกพลังการอ่านและการรู้หนังสือเพื่อชีวิตที่ดีขึ้น

7.1 ส่งเสริมวัฒนธรรมการอ่านในทุกช่วงวัย ภายใต้แนวคิด “อ่านเปลี่ยนชีวิต” เพื่อเป็น เครื่องมือในการแก้ปัญหาชีวิต ต่อยอดองค์ความรู้ และพัฒนาคุณภาพชีวิต

จุดเน้นการดำเนินงาน ของกระทรวงศึกษาธิการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

2. ลดภาระนักเรียนและผู้ปกครอง

2.9 สร้างโอกาสให้คนทุกช่วงวัยเข้าถึงการศึกษาและการฝึกอบรมอย่างเท่าเทียมและมีคุณภาพตั้งแต่ การศึกษาปฐมวัยจนถึงการศึกษาระดับอุดมศึกษา พร้อมการพัฒนาทักษะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี การคิดวิเคราะห์อย่าง มีเหตุผลและทักษะอาชีพที่จำเป็นแห่งอนาคต (Future Skill)

2.10 นำเทคโนโลยีที่ทันสมัยและเทคโนโลยีปัญญาประดิษฐ์ (AI) มาช่วยในการจัดการเรียนรู้ การพัฒนาทักษะดิจิทัลและการพัฒนาทักษะภาษาต่างประเทศ

2.11 ส่งเสริมให้ผู้เรียนมีความสุข

มาตรฐานการศึกษาเพื่อการประกันคุณภาพภายในสถานศึกษา สังกัดกรมส่งเสริมการเรียนรู้

ด้านที่ 1 คุณภาพของผู้เรียนการเรียนรู้ตลอดชีวิต

1.1 ผู้เรียนการเรียนรู้ตลอดชีวิต มีคุณลักษณะเป็นไปตามวัตถุประสงค์ของการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิต

ด้านที่ 2 คุณภาพการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิต

2.1 การจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตมีความหลากหลายสอดคล้องกับความสนใจ ความถนัดของกลุ่มเป้าหมายและการเปลี่ยนแปลงทางสังคม

2.2 สื่อการเรียนรู้ตลอดชีวิตมีความหลากหลายสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ วิธีการจัดการเรียนรู้ และความต้องการของผู้เรียน

2.3 แหล่งเรียนรู้ แหล่งส่งเสริมการอ่านและการเรียนรู้ที่มีคุณภาพ เข้าถึงง่ายเอื้อต่อการเรียนรู้ตลอดชีวิต

2.4 ครูและผู้จัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตมีความสามารถในการกระตุ้น ชี้แนะ อำนวยความสะดวกให้ผู้เรียนเกิดการ เรียนรู้ตลอดชีวิต

2.5 ความพึงพอใจของผู้เรียนที่มีต่อการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิต

2.6 การสร้างสังคมแห่งการเรียนรู้ภายในชุมชน ท้องถิ่น

ด้านที่ 1 คุณภาพของผู้เรียนการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง

1.1 ผู้เรียนการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง มีคุณลักษณะเป็นไปตามเกณฑ์การจบหลักสูตรการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง

1.2 ผู้จบหลักสูตรการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง สามารถนำผลที่ได้รับจากการเรียนรู้ไปใช้ในการดำเนินชีวิต

ด้านที่ 2 คุณภาพการจัดการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง

2.1 หลักสูตรการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเองมีความสอดคล้องกับความถนัด ความสนใจ และความจำเป็นของกลุ่มเป้าหมาย

2.2 สื่อการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเองมีความสอดคล้องกับจุดมุ่งหมายของหลักสูตรการจัดการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง และความต้องการของผู้เรียน

2.3 ครูและผู้จัดการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเองมีศักยภาพในการจัดการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง

2.4 การวัดและประเมินผลการจัดการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเองมีความสอดคล้องกับจุดมุ่งหมายของการจัดการเรียนรู้

2.5 ระบบแนะแนวการเรียนและการประกอบอาชีพที่สร้างโอกาสในการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง

2.6 ความพึงพอใจของผู้เรียนที่มีต่อการจัดการเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง

ความสอดคล้องกับภารกิจของหน่วยงานตามที่กฎหมายกำหนด

พระราชบัญญัติส่งเสริมการเรียนรู้ พ.ศ. 2566

มาตรา 6 ให้กรมมีหน้าที่จัด ส่งเสริม และสนับสนุนการเรียนรู้ ดังต่อไปนี้

- (1) การเรียนรู้ตลอดชีวิต
- (2) การเรียนรู้เพื่อการพัฒนาตนเอง
- (3) การเรียนรู้เพื่อคุณวุฒิตามระดับ

นอกจากการจัด ส่งเสริม และสนับสนุนการเรียนรู้ตามวรรคหนึ่ง กรมอาจจัดส่งเสริม และสนับสนุนการเรียนรู้ในรูปแบบอื่นที่จะก่อให้เกิดประโยชน์แก่ประชาชนได้ ทั้งนี้ ตามประกาศที่รัฐมนตรี กำหนด ประกาศดังกล่าวให้ระบุเป้าหมาย แนวทาง และวิธีการไว้ด้วยการจัด ส่งเสริม และสนับสนุนการเรียนรู้ตามวรรคหนึ่งและวรรคสองให้คำนึงถึงความหลากหลายและความต้องการของผู้เรียน และเปิดโอกาสให้ประชาชนทุกเพศทุกวัยมีโอกาสเรียนรู้และเข้าถึงแหล่งเรียนรู้ได้อย่างทั่วถึง เท่าเทียม และเป็นธรรมโดยไม่เลือกปฏิบัติ

1. หลักการและเหตุผล

กรมส่งเสริมการเรียนรู้ เป็นหน่วยงานหลักที่จัดการศึกษาให้กับประชาชนที่อยู่นอกระบบโรงเรียนถือเป็นหน้าที่ในการพัฒนาประชาชนให้มีการประพฤติปฏิบัติโดยผ่านกระบวนการต่างๆที่เริ่มจากการสร้างการรับรู้และความเข้าใจเพื่อก่อให้เกิดความตื่นตัว ความตระหนักและเห็นความสำคัญของเรื่องดังกล่าวจากนั้นจึงนำไปสู่การสร้างกระบวนการในการปลูกจิตสำนึกและการเสริมสร้างค่านิยมผ่านหลักสูตรและกิจกรรมเพื่อให้ประชาชนได้มีส่วนร่วมในการคิด วิเคราะห์การศึกษาข้อมูลเชิงประจักษ์และสรุปเป็นความรู้ ความเข้าใจ ความรู้สึกต่อค่านิยมดังกล่าวเพื่อนำไปสู่การประพฤติปฏิบัติอย่างต่อเนื่องจนเป็นลักษณะนิสัย โดยจัดในรูปแบบต่างๆ เช่น การอบรมให้ความรู้หรือศึกษาด้วยตนเอง

ปัจจุบันการเปลี่ยนแปลงของสภาพอากาศในแต่ละฤดูกาล ส่งผลให้เกิดโรคติดต่อและปัญหาสุขภาพที่พบได้บ่อย เช่น โรคไข้หวัดใหญ่ โรคไข้เลือดออก โรคมือ เท้า ปาก โรคอุจจาระร่วง โรคจากอาหารและน้ำไม่สะอาด รวมถึงโรคที่เกิดจากฝุ่นละอองและมลพิษทางอากาศ ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนทุกช่วงวัย หากขาดความรู้ในการป้องกันและดูแลสุขภาพที่ถูกต้อง อาจนำไปสู่การเจ็บป่วย การแพร่กระจายของโรค และส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตได้และในปัจจุบันสถานการณ์โรคไข้เลือดออกในพื้นที่ตำบลวังทรายพูนตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม -24 กรกฎาคม 2569 พบผู้ป่วยไข้เลือดออกในเขตอำเภอวังทรายพูน จำนวน 19 ราย ซึ่งอัตราป่วยสูงเป็นอันดับ 2 ของจังหวัดพิจิตร โดยตำบลวังทรายพูน มียอดสูงสุด จำนวน 16 ราย

กรมควบคุมโรคได้เน้นย้ำการสร้างความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) เพื่อให้ประชาชนสามารถป้องกันโรค ดูแลสุขภาพตนเอง และลดความเสี่ยงจากโรคตามฤดูกาลได้อย่างเหมาะสม รวมทั้งส่งเสริมการได้รับวัคซีนตามคำแนะนำ การรักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล และการเฝ้าระวังโรคในชุมชนอย่างต่อเนื่อง

ดังนั้น ศก.ระดับตำบลวังทรายพูน สังกัด สก.ระดับอำเภอวังทรายพูน ตระหนักและเห็นความสำคัญจึงได้จัดทำโครงการ"สร้างภูมิคุ้มกันสุขภาพ รู้ทันโรคตามฤดูกาล" เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคที่พบในแต่ละฤดูกาล สามารถป้องกันตนเองและครอบครัว ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ลดความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วย และสร้างเครือข่ายการดูแลสุขภาพในชุมชน อันจะนำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดีอย่างยั่งยืน

2.วัตถุประสงค์

- 1.เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคที่พบบ่อยในแต่ละฤดูกาล
- 2.เพื่อส่งเสริมทักษะการดูแลสุขภาพและการป้องกันโรคด้วยตนเอง
- 3.เพื่อสร้างความตระหนักในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม

3.กลุ่มเป้าหมาย/เป้าหมายและตัวชี้วัด

3.1 กลุ่มเป้าหมาย ประชาชนทั่วไป จำนวน 7 คน

3.2 เป้าหมายและตัวชี้วัดความสำเร็จ

เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย
เชิงผลผลิต (Output)		
1) ผู้เข้าร่วมกิจกรรมครบตามเป้าหมายที่กำหนด	1) ประชาชนที่เข้าร่วมโครงการ ครบตามเป้าหมายจำนวนไม่น้อยกว่า 7 คน	ไม่น้อยกว่า 7 คน
เชิงผลลัพธ์ (Outcomes)		
ผู้เข้าร่วมกิจกรรมที่เข้าร่วมโครงการ มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคตามฤดูกาลและสามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในการดูแลสุขภาพของตนเองและครอบครัวได้อย่างเหมาะสม พร้อมทั้งมีความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการอยู่ในระดับดีขึ้นไป	1) ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของประชาชนที่เข้าร่วมโครงการ มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคตามฤดูกาลและสามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในการดูแลสุขภาพของตนเองและครอบครัวได้อย่างเหมาะสม 2) ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของประชาชนที่เข้าร่วมโครงการ มีความพึงพอใจ อยู่ในระดับดีขึ้นไป	ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 80

4. ระยะเวลาเริ่มต้นและสิ้นสุดโครงการ/สถานที่ในการจัดกิจกรรม

วันที่ดำเนินการ วันที่ 14 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2569

สถานที่ดำเนินการ อาคารเอนกประสงค์บ้านหนองยางเหนือ หมู่ที่ 13 ตำบลวังทรายพูน อำเภอวังทรายพูน
จังหวัดพิจิตร

5. วิธีดำเนินการ

กิจกรรมหลัก	เป้าหมาย		พื้นที่ (ระยะเวลา)	แผนการใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)				งบประมาณ รวม (บาท)
	เชิงปริมาณ (ประเภทเป้าหมาย)	เชิงคุณภาพ (ผลที่ได้รับ)		Q1 (ต.ค.-ธ.ค.)	Q2 (ม.ค.-มี.ค.)	Q3 (เม.ย.-มิ.ย.)	Q4 (ก.ค.-ก.ย.)	
1) ขัั้นวางแผน(Plan) 1.1 สํารวจสภาพปัญหาความ ต้องการ และวิเคราะห์ความต้องการ 1.2 เขียนโครงการเสนอขออนุมัติ 1.3 วางแผนการจัดประชุม 1.4 ประสานงานแจ้งกำหนดการ ประชุม 1.5 ประสานสถานที่ 1.6 จัดเตรียมเอกสารวัสดุอุปกรณ์	บุคลากร สกร.ระดับ อำเภอวังทรายพูน จำนวน 7 คน	บุคลากร สกร.ระดับ อำเภอวังทรายพูน มีความเข้าใจเกี่ยวกับ กระบวนการทำงาน และสามารถปฏิบัติใน แนวทางเดียวกันและ กำหนดกิจกรรม	สกร.ระดับอำเภอ วังทรายพูน 5 ส.ค.2569	-	-	-	-	-
2) ขัั้นดำเนินงาน(Do) ➡ จัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับ -ความรู้เกี่ยวกับโรคที่พบบ่อยใน แต่ละฤดูกาล -การป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ -การป้องกันโรคไข้เลือดออกและ โรคที่มีุงเป็นพาหะ -การป้องกันโรคจากอาหารและน้ำ -การดูแลสุขภาพในช่วงอากาศร้อน หนาว และฤดูฝน -การล้างมืออย่างถูกวิธี	ประชาชนทั่วไป จำนวน 7 คน	ผู้เข้าร่วมกิจกรรมที่เข้า ร่วมโครงการ มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับ โรคตามฤดูกาลและ สามารถนำความรู้ไป ปรับใช้ในการดูแล สุขภาพของตนเองและ ครอบครัวได้อย่าง เหมาะสม	อาคารเอนกประสงค์ บ้านหนองยางเหนือ หมู่ที่ 13 ตำบล วังทรายพูน อำเภอ วังทรายพูน จังหวัดพิจิตร 14 สิงหาคม 2569	-	-	-	805 บาท	805 บาท

กิจกรรมหลัก	เป้าหมาย		พื้นที่ (ระยะเวลา)	แผนการใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)				งบประมาณ รวม (บาท)
	เชิงปริมาณ (ประเภทเป้าหมาย)	เชิงคุณภาพ (ผลที่ได้รับ)		Q1 (ต.ค.-ธ.ค.)	Q2 (ม.ค.-มี.ค.)	Q3 (เม.ย.-มิ.ย.)	Q4 (ก.ค.-ก.ย.)	
-การเลือกอาหารปลอดภัยและมีประโยชน์ -การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันด้วยการ รับประทานอาหาร ออกกำลังกาย และพักผ่อนเพียงพอ								
3) ขั้นตอนตรวจสอบ(Check) 3.1 การประเมินผลก่อนโครงการ 3.2 การประเมินผลระหว่างโครงการ 3.3 การประเมินผลเมื่อเสร็จสิ้น โครงการ	1.ครู ศกร.ระดับตำบล จำนวน 1 คน 2.คณะนิเทศระดับ อำเภอ จำนวน 1 คน 3.แบบทดสอบก่อน อบรม/หลังอบรม จำนวน 7 ชุด 4.แบบประเมินความ พึงพอใจ จำนวน 7 ชุด	ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้รับ ประเมินผลก่อนเริ่ม กิจกรรม/โครงการ รับ การประเมินระหว่างจัด กิจกรรม/โครงการและ รับการประเมินเมื่อ เสร็จสิ้น กิจกรรม/ โครงการ เพื่อนำผล การประเมินไปใช้เป็น ข้อมูลประกอบการ ป ร ิ บ ป ร ุ ง แ ล ะ พัฒนาการจัดกิจกรรม ให้มีประสิทธิภาพและ สอดคล้องกับบริบท และชุมชนต่อไป	อาคารเอนกประสงค์ บ้านหนองยางเหนือ หมู่ที่ 13 ตำบล วังทรายพูน อำเภอ วังทรายพูน จังหวัดพิจิตร 14 สิงหาคม 2569	-	-	-	-	-

กิจกรรมหลัก	เป้าหมาย		พื้นที่ (ระยะเวลา)	แผนการใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)				งบประมาณ รวม (บาท)
	เชิงปริมาณ (ประเภทเป้าหมาย)	เชิงคุณภาพ (ผลที่ได้รับ)		Q1 (ต.ค.-ธ.ค.)	Q2 (ม.ค.-มี.ค.)	Q3 (เม.ย.-มิ.ย.)	Q4 (ก.ค.-ก.ย.)	
4) ขั้นปรับปรุงแก้ไข(Action) 4.1 รวบรวมข้อมูลวิเคราะห์ข้อมูล สรุปและจัดทำรายงานการ ประเมินโครงการ 4.2 ประชุมคณะทำงานเพื่อนำข้อมูล จากการประเมินโครงการไปใช้ ปรับปรุงแก้ไขและพัฒนาดำเนิน โครงการต่อไป	1.ครู ศกร.ระดับตำบล จำนวน 1 คน 2.คณะนิเทศระดับ อำเภอ จำนวน 1 คน 3.สรุปรายงานผลการจัด กิจกรรม/โครงการ จำนวน 1 เล่ม	ครูผู้รับผิดชอบรวบรวม ข้อมูลวิเคราะห์ข้อมูล สรุปและจัดทำรายงาน การประเมินโครงการ พร้อมเข้าร่วมประชุม คณะทำงานเพื่อนำ ข้อมูลจากการประเมิน โครงการไปใช้ปรับปรุง แก้ไขและพัฒนาดำเนิน โครงการต่อไป	1.ศกร.ระดับตำบล วังทรายพูน 2.ศกร.ระดับอำเภอ วังทรายพูน	-	-	-	-	-
งบประมาณรวมทั้งสิ้น				-	-	-	805 บาท	805 บาท

6. งบประมาณ (ประมาณการค่าใช้จ่าย)

ใช้เงินงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ.2569 แผนงาน:ยุทธศาสตร์พัฒนาคุณภาพการศึกษาและการเรียนรู้ ผลผลิตผู้รับบริการการเรียนรู้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต กิจกรรมการเรียนรู้เพื่อพัฒนาตนเอง งบดำเนินงาน การศึกษา เพื่อพัฒนาทักษะชีวิต รหัส 20334332005002000000 แหล่งของเงิน 6911200 จำนวน 805.-บาท (-แปดร้อยห้า บาทถ้วน-) รายละเอียดดังนี้

- | | | |
|---|----------|-----------|
| 1.ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม (จำนวน 7 คนX 1มื้อ X 25 บาทX 1 วัน) | เป็นเงิน | 175.- บาท |
| 2.ค่าวัสดุสำนักงาน | เป็นเงิน | 630.- บาท |
| รวมทั้งสิ้น 690.- บาท (-หกร้อยเก้าสิบบาทถ้วน-) | | |

หมายเหตุ ทุกรายการถ้วนเฉลี่ยจ่ายตามเท่าที่จ่ายจริง

7. เครือข่าย (ถ้ามี)

-ผู้นำชุมชน หมู่ที่ 13 ตำบลวังทรายพูน อำเภอวังทรายพูน จังหวัดพิจิตร

8. โครงการที่เกี่ยวข้อง

-โครงการประกันคุณภาพภายในสถานศึกษา สกร.ระดับอำเภอวังทรายพูน

9. การติดตามและประเมินผลโครงการ (วิธีการ/เครื่องมือ)

ระยะการประเมินผล	วิธีการติดตามและประเมินผล	เครื่องมือที่ใช้
ก่อนดำเนินโครงการ	ประเมินความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคตามฤดูกาล การรู้เท่าทันสุขภาพ และการดูแลตนเอง	แบบทดสอบก่อนการอบรม
ระหว่างดำเนินโครงการ	สังเกตการมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรม การแสดงออก การซักถาม และการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม	แบบสังเกตพฤติกรรม
หลังเสร็จสิ้นโครงการ	1.ประเมินผลการเปลี่ยนแปลงด้านมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคตามฤดูกาล การรู้เท่าทันสุขภาพ และการดูแลตนเองเพิ่มขึ้น 2.ประเมินความพึงพอใจและรับฟังข้อเสนอแนะจากผู้เข้าร่วมโครงการ	-แบบทดสอบหลังการอบรม -แบบประเมินความพึงพอใจ

10. การวิเคราะห์ความเสี่ยงของโครงการ

ความเสี่ยง	การบริหารความเสี่ยง
ผู้เข้าร่วมมีพื้นฐานความรู้ด้านสุขภาพแตกต่างกัน	ปรับเนื้อหาให้เหมาะสมกับกลุ่มเป้าหมาย ใช้ภาษาที่เข้าใจง่าย และจัดกิจกรรมกลุ่มเพื่อช่วยเหลือกันในการเรียนรู้พร้อมจัดหาสื่อการเรียนรู้ช่วยเสริมในการจัดกิจกรรม

กำหนดการ

โครงการ"สร้างภูมิคุ้มกันสุขภาพ รู้ทันโรคตามฤดูกาล"

ระหว่างวันที่ 14 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2569

ณ อาคารเอนกประสงค์บ้านหนองยางเหนือ หมู่ที่ 13 ตำบลวังทรายพูน อำเภอวังทรายพูน จังหวัดพิจิตร

วันที่ 14 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2569

เวลา 08.00 น. – 09.00 น.

➡ ลงทะเบียน/รับเอกสาร

เวลา 09.00 น. – 09.15 น.

➡ พิธีเปิดโครงการ"สร้างภูมิคุ้มกันสุขภาพ รู้ทันโรคตามฤดูกาล"

โดย ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ 13 ตำบลวังทรายพูน ประธานในพิธีเปิด
นายสมโพธิ ราชศรี ครูศูนย์การเรียนรู้ ผู้กล่าวรายงาน

เวลา 09.15 น. – 12.00 น.

➡ ทดสอบก่อนการอบรม

➡ วิทยากรบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับเรื่อง

-ความรู้เกี่ยวกับโรคที่พบบ่อยในแต่ละฤดูกาล

-การป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่

-การป้องกันโรคไข้เลือดออกและโรคที่มียุงเป็นพาหะ

-การป้องกันโรคจากอาหารและน้ำ

-การดูแลสุขภาพในช่วงอากาศร้อน หนาว และฤดูฝน

-การล้างมืออย่างถูกวิธี

-การเลือกอาหารปลอดภัยและมีประโยชน์

-การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันด้วยการรับประทานอาหาร

การออกกำลังกายและพักผ่อนเพียงพอ

วิทยากร โดยนายสมโพธิ ราชศรี ครูศูนย์การเรียนรู้

➡ แลกเปลี่ยนการเรียนรู้ร่วมกัน

➡ ทดสอบความรู้หลังการอบรมและประเมินความพึงพอใจ

เวลา 12.00 น.

➡ พิธีปิดโครงการ โดย นายสมโพธิ ราชศรี ครูศูนย์การเรียนรู้

หมายเหตุ : 1. กำหนดการนี้อาจปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

2. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.15 – 10.30 น.

หลักสูตรฝึกอบรมโครงการ"สร้างภูมิคุ้มกันสุขภาพ รู้ทันโรคตามฤดูกาล"

จำนวน 3 ชั่วโมง

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอวังทรายพูน

ความเป็นมา

กรมส่งเสริมการเรียนรู้ เป็นหน่วยงานหลักที่จัดการศึกษาให้กับประชาชนที่อยู่นอกระบบโรงเรียนถือเป็นหน้าที่ในการพัฒนาประชาชนให้มีการประพฤติปฏิบัติผ่านกระบวนการต่างๆที่เริ่มจากการสร้างการรับรู้และความเข้าใจเพื่อก่อให้เกิดความตื่นตัว ความตระหนักและเห็นความสำคัญของเรื่องดังกล่าวจากนั้นจึงนำไปสู่การสร้างกระบวนการในการปลูกจิตสำนึกและการเสริมสร้างค่านิยมผ่านหลักสูตรและกิจกรรมเพื่อให้ประชาชนได้มีส่วนร่วมในการคิด วิเคราะห์การศึกษาข้อมูลเชิงประจักษ์และสรุปเป็นความรู้ ความเข้าใจ ความรู้สึกต่อค่านิยมดังกล่าวเพื่อนำไปสู่การประพฤติปฏิบัติอย่างต่อเนื่องจนเป็นลักษณะนิสัย โดยจัดในรูปแบบต่างๆ เช่น การอบรมให้ความรู้หรือศึกษาดูงานด้วยตนเอง

ปัจจุบันการเปลี่ยนแปลงของสภาพอากาศในแต่ละฤดูกาล ส่งผลให้เกิดโรคติดต่อและปัญหาสุขภาพที่พบได้บ่อย เช่น โรคไข้หวัดใหญ่ โรคไข้เลือดออก โรคมือ เท้า ปาก โรคอุจจาระร่วง โรคจากอาหารและน้ำไม่สะอาด รวมถึงโรคที่เกิดจากฝุ่นละอองและมลพิษทางอากาศ ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนทุกช่วงวัย หากขาดความรู้ในการป้องกันและดูแลสุขภาพที่ถูกต้อง อาจนำไปสู่การเจ็บป่วย การแพร่กระจายของโรค และส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตได้และในปัจจุบันสถานการณ์โรคไข้เลือดออกในพื้นที่ตำบลวังทรายพูนตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม -24 กรกฎาคม 2569 พบผู้ป่วยไข้เลือดออกในเขตอำเภอวังทรายพูน จำนวน 19 ราย ซึ่งอัตราป่วยสูงเป็นอันดับ 2 ของจังหวัดพิจิตร โดยตำบลวังทรายพูน มียอดสูงสุด จำนวน 16 ราย

กรมควบคุมโรคได้เน้นย้ำการสร้างความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) เพื่อให้ประชาชนสามารถป้องกันโรค ดูแลสุขภาพตนเอง และลดความเสี่ยงจากโรคตามฤดูกาลได้อย่างเหมาะสม รวมทั้งส่งเสริมการได้รับวัคซีนตามคำแนะนำ การรักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล และการเฝ้าระวังโรคในชุมชนอย่างต่อเนื่อง

ดังนั้น ศก.ระดับตำบลวังทรายพูน สังกัด สก.ระดับอำเภอวังทรายพูน ตระหนักและเห็นความสำคัญจึงได้จัดทำโครงการ"สร้างภูมิคุ้มกันสุขภาพ รู้ทันโรคตามฤดูกาล" เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคที่พบในแต่ละฤดูกาล สามารถป้องกันตนเองและครอบครัว ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ลดความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วย และสร้างเครือข่ายการดูแลสุขภาพในชุมชน อันจะนำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดีอย่างยั่งยืน

หลักการของหลักสูตร

1. พัฒนาหลักสูตรที่ยึดหลักความสอดคล้องกับความต้องการและความจำเป็นของกลุ่มเป้าหมาย
2. จัดกระบวนการเรียนรู้ที่เน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ
3. มุ่งเน้นให้ผู้เรียนมีความรู้ ทักษะในการพัฒนาคุณภาพชีวิต

จุดมุ่งหมาย

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคที่พบบ่อยในแต่ละฤดูกาล
2. เพื่อส่งเสริมทักษะการดูแลสุขภาพและการป้องกันโรคด้วยตนเอง
3. เพื่อสร้างความตระหนักในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม

เป้าหมาย

ประชาชนทั่วไป จำนวน 7 คน

ระยะเวลา

ระยะเวลา จำนวน 3 ชั่วโมง

- ทฤษฎี 3 ชั่วโมง

- ปฏิบัติ - ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1.	การจัดการเรียนรู้เกี่ยวกับเรื่อง "สร้างภูมิคุ้มกันสุขภาพ รู้ทันโรคตามฤดูกาล"	1.เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคที่พบบ่อยในแต่ละฤดูกาล 2.เพื่อส่งเสริมทักษะการดูแลสุขภาพและการป้องกันโรคด้วยตนเอง 3.เพื่อสร้างความตระหนักในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม	-ความรู้เกี่ยวกับโรคที่พบบ่อยในแต่ละฤดูกาล -การป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ -การป้องกันโรคไข้เลือดออกและโรคที่มีุงเป็นพาหะ -การป้องกันโรคจากอาหารและน้ำ -การดูแลสุขภาพในช่วงอากาศร้อน หนาวและฤดูฝน -การล้างมืออย่างถูกวิธี -การเลือกอาหารปลอดภัยและมีประโยชน์	๑ วัดผลการเรียนรู้ก่อนอบรม 1.วิทยากรบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับเรื่องโรคที่พบบ่อยในแต่ละฤดูกาล สาเหตุ อาการ และแนวทางการป้องกัน 2.อธิบายเรื่องแนวทางการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ โรคไข้เลือดออก และโรคที่มีุงเป็นพาหะ รวมถึงโรคที่	3 ชั่วโมง	-

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
-	-	-	-การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันด้วยการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย และ พัก ผ่อน เพียงพอ	เกิดจากอาหาร และน้ำ 3.อธิบายวิธีการดูแลสุขภาพให้เหมาะสมกับสภาพอากาศ ในช่วงฤดูร้อน ฤดูหนาว และ ฤดูฝน วิธีการการล้างมืออย่าง ถูกวิธีตามหลักสุขอนามัย การ เลือกบริโภคอาหารที่สะอาด ปลอดภัย และมีคุณค่าทาง โภชนาการ การสร้างภูมิคุ้มกัน ของร่างกายด้วยการ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ การออกกำลังกายอย่าง สม่ำเสมอ และการพักผ่อนให้ เพียงพอ 4.วิทยาการและผู้เข้าร่วม โครงการสรุปแลกเปลี่ยนการ เรียนรู้ร่วมกัน 5.ประเมินผลการจัดการเรียนรู้ หลังอบรมและประเมินความพึง พอใจในการเข้าร่วมโครงการ	-	-

สื่อการเรียนรู้

-ใบความรู้เรื่องการ"สร้างภูมิคุ้มกันสุขภาพ รู้ทันโรคตามฤดูกาล"

การวัดผลประเมินผล

- 1.การทดสอบก่อนอบรม - หลังอบรม
- 2.แบบสังเกตพฤติกรรม
- 3.การประเมินความพึงพอใจผู้รับบริการ

เกณฑ์การจบหลักสูตร

1. มีเวลาร่วมกิจกรรมตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. มีผลการประเมินผ่านตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
3. มีผลงานผ่านการประเมินทดสอบ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80